

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН
ТАДЖИКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С. АЙНИ

На правах рукописи

Бегматов Зухурджон Рузибаевич

РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ
ВОДНОГО ФОНДА ТАДЖИКИСТАНА
И ЕГО ЭКОНОМИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

Специальность: 25.00.24 – экономическая, социальная, политическая и
рекреационная география

ДИССЕРТАЦИЯ
на соискание ученой степени кандидата географических наук

Научный руководитель:
доктор географических наук,
профессор
Муртазаев Уктам Исматович

Душанбе – 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВОДНОГО ФОНДА ТАДЖИКИСТАНА	14
1.1. Особенности туризма и туристского природопользования	15
1.2. Сущность, содержание и оценка водного рекреационного потенциала территории и особенности природных условий и факторов развития водных рекреационных ресурсов в Республике Таджикистан.	26
1.3. Рекреационная освоенность Республики Таджикистан	46
Выводы по 1 главе	60
ГЛАВА 2. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ВОДНОГО ФОНДА РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН	61
2.1. Современный водный фонд Республики Таджикистан	62
2.2. Факторы, влияющие на рекреационное водопользование	73
2.3. Рекреационные нагрузки на аквакомплексы и их вместимость	99
Выводы по 2 главе	110
ГЛАВА 3. ЭКОНОМИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ВОДНОГО ФОНДА РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН	112
3.1 Особенности подъема и развития рекреационного потенциала аквакомплексов	113
3.2. Рекреационное районирование территории Республики Таджикистан по бассейнам основных рек	123
3.3 Рекомендации по освоению и наращиванию рекреационного потенциала водного фонда Республики Таджикистан и размещению его инфраструктуры	133
Выводы по 3 главе	149
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	151
Список использованных источников	154
ПРИЛОЖЕНИЯ	171

ВВЕДЕНИЕ

Одним из путей процветания большинства стран мира, в особенности развивающихся, является развитие в них туризма в зонах, имеющих высокий туристический потенциал. Явление ускоренного восстановления физических и психологических сил путем пребывания на лоне природы было давно замечено людьми. Это явление получило название рекреации, и имеет давнюю историю.

Как свидетельствуют исторические данные, финикийцы и эллины имели пристрастие к морским путешествиям. Во время олимпийских игр корабли из многочисленных колоний Древней Греции, расположенных на побережьях Средиземного и Черного морей, отправлялись в Олимпию к открытию спортивных игр. Родовитые римляне знали о целебных свойствах термальных источников и отправлялись в длительные путешествия к ним для лечения. Широко известное паломничество по святым местам, распространенное в Средневековье, также приносило духовное и телесное излечение. Позднее, в XVII веке, состоятельных людей из европейских стран, выезжавших в дальние страны с познавательной целью, стали называть туристами.

Коренное изменение рекреации происходит в период между первой и второй мировыми войнами: путешествия стали совершаться не столько ради лечения и забавы, сколько с познавательными целями. Увеличивается интерес к природным и культурно-историческим особенностям своих и зарубежных стран. Тем не менее, тогда туризм не имел массового характера, несмотря на то, что уже совершался группами, а не одиночными путешественниками.

В настоящее время термин туризм обозначает «совокупность отношений и явлений, возникающих в процессе путешествия и пребывания людей вне своего постоянного места жительства, если последнее не становится длительным проживанием или источником заработка» [9-12, 27, 30, 51, 62]. Всемирная туристическая организация (ВТО) считает, что к

2020 г. число туристов увеличится на 1,6 млрд. человек; это означает, что средний годовой рост числа туристов будет составлять приблизительно 4,3 %.

Сейчас, с точки зрения экономической деятельности, создающей рабочие места, туризм считается крупной индустрией. Из 12-ти занятых работой людей в мире, один работник занят в этой отрасли. Согласно статистическим данным, представленным ВТО в 2011 г., по всему миру совершили туристические путешествия около 983 млн. человек, влившие в экономику стран около 1050 млрд. долларов [182].

ВТО в своем ежегодном докладе, подготовленном Советом экспертов при помощи Департамента экономики Оксфордского университета, рассмотрела концепцию состояния туризма и его экономического воздействия в 181 странах мира в период с 2000 по 2020 гг.

В докладе указывается, что, в связи с ожидаемым ростом туризма, к 2020 г. возможно получить 726 598 рабочих места. К сожалению, в Республике Таджикистан (РТ) это составит всего лишь менее 0,01 % от общего числа рабочих мест.

Туристические доходы в Таджикистане в 2010 г. составили около 4 млн. долларов, в 2011 г. – около 3 млн. долларов, что по сравнению с другими странами представляет незначительный доход [182].

Согласно данным ЮНЕСКО, с точки зрения обладания древними памятниками и культурным наследием, что является частью важных туристических продуктов стран, Таджикистан входит в число первых 15-ти стран мира. Однако по привлечению валютных доходов РТ занимает лишь 110-ое место, а по количеству въезжающих туристов страна находится на 80-ом месте [183]. Именно поэтому доля туризма в ВВП РТ ничтожна – менее 1% [47].

Учитывая, что туристический потенциал Таджикистана очень высок, представляется весьма своевременным исследование его водной составляющей, тем более, что она очень велика в Центрально-азиатском

регионе – ЦАР (55,4 % водного стока ЦАР). Соответственно, развивая туризм на базе водного фонда Таджикистана, можно увеличить число рабочих мест, занятых в данной отрасли, по нашим оценкам, почти на 2 порядка. Это обстоятельство актуализирует тему выбранного нами диссертационного исследования.

Актуальность темы исследования. В настоящее время, при увеличивающейся интенсивности труда и возрастающем социальном, материальном и культурном развитии общества, рекреационная деятельность имеет все большее значение в воспроизводстве сил и гармоничном развитии личности. Рекреация играет важную роль в жизни человека, восстанавливая его силы посредством отдыха и лечения. Наилучшие перспективы для рекреационной деятельности имеют территории с большим разнообразием ландшафтов и благоприятным климатом. Последние присущи горным территориям Таджикистана, которые можно назвать уникальными в туристско-рекреационном отношении.

Правительство Республики Таджикистан (РТ) направляет свои усилия на осуществление в стране социальных и экономических реформ, повышение благосостояния народа, уделяет большое внимание освоению разнообразных природных условий и ресурсов, всестороннему развитию курортно-рекреационного комплекса и совершенствованию организации отдыха лечебно-профилактическими учреждениями и объектами туристско-экскурсионного обслуживания туристов, в т. ч. и на водных объектах.

Задачи развития рекреации на них, изучение их туристско-рекреационного потенциала особенно актуальны для дальнейшего планирования и размещения туристской деятельности, социально-экономического развития и ориентации на развитие международного туризма. Преимуществом водного фонда Таджикистана является его круглогодичное использование. Но вместе с тем, перегрузки в сфере услуг могут привести к нарушению их аттрактивности и снижению

геоэкологических качеств рек, акваторий и побережий водоемов. Такое положение делает актуальным научное обоснование рекреационного природопользования водного фонда Таджикистана, прогнозирование потребностей рекреантов в различных формах деятельности на водах и возможностей расширения рекреационных занятий на аквакомплексах.

Степень разработанности проблемы. Наиболее ёмкие и классические исследования по туризму в географической науке Запада в форме монографий принадлежат С. Вильямсу [S. Williams, 173], П. Дугласу [Pearce Douglas, 174], М. Мофорту, И. Мунту [M. Mowforth, I. Munt, 175], И. Товнеру [J. Towner, 176], М. Хардингу [M. Harding, 177], авторам коллективных монографий: Tourism... [178-179], Quality... [180], The Economic... [181] и другим авторам.

В России исследованиями в названных сферах известны ученые Российской международной академии туризма (РМАТ), Сочинского университета курортного дела и туризма, Балтийского международного института туризма, Московского и Санкт-Петербургского государственных университетов, Смоленского гуманитарного университета, Института географии РАН и других. Среди специалистов б. СССР и постсоветской России отметим деятельность А. Б. Авакяна и др. [3-5], В. И. Азар [7], А. Ю. Александровой [9-12], М. М. Амирханова и др. [13], М. Б. Биржакова [27], Ю. И. Блохина [28], Н. Бодровой [29], П. В. Большаник [30], Ю. С. Васильева с В. А. Кукушкиным [32], Ю. А. Веденина и др. [33-34], Л. Ю. Горшковой с соавторами [42], В. П. Гуляева [44], Ю. Д. Димитревского [48-49], А. Н. Дунца [50], Л. И. Егоренкова [51], И. В. Зорина с В. А. Квартальным [59], Т. А. Ирисовой [63], Д. К. Исмаева [65], В. А. Квартального [72-73], Ю. В. Кокиной [75], А. С. Кускова с соавторами [83], Н. Ф. Лизицкой [87], Л. Ю. Мажар [88], В. П. Максаковского [91], Н. С. Мироненко с соавторами [94-97], Д. В. Николаенко [112], Е. А. Окладниковой [119], И. Н. Панова [120], Г. А. Папирян [121-122], И. И. Пирожника [125-126], В. С. Преображенского с соавторами [127-129],

А. А. Романова с Р. Г. Саакянцем [140], В. Сапруновой [144], Т. К. Сергеевой [147], Г. Столярова [149], В. Г. Топуз [157], Л. М. Устименко [163], В. В. Храбовченко [167], П. Г. Царфис [168], В. П. Чижовой [169], Э. М. Эльдарова [172] и многих других.

Вопросы и проблемы, касающиеся туризма и рекреационного освоения природных ресурсов Казахстана и Кыргызстана, раскрыты в работах С. Р. Ердавлатова [52] и А. Г. Низамиева [110] соответственно.

В Таджикистане вопросам развития туризма особенно большое внимание стало уделяться после окончания в 1997 г. внутри таджикского конфликта. При этом основной массив информации туристического направления документируется 2005-2017 гг. К ним следует отнести научные работы Ш. К. Абдуганиева с А. А. Мирзоалиевым [1], Х. Абророва [2], С. А. Бехешти [26], Д. М. Ганиева [38-39], П. Дж. Джабарова [46], Н. Г. Джураева [47], Л. Ерахмади [53-55], Дж. Н. Ерова [57-58], И. И. Исмаилова [64], М. И. Кадыровой [67-69], М. Каримовой [71], Ё. К. Курбаншо [82], Дж. Н. Машакирова [92], Х. М. Мухаббатова [104-106], Х. М. Мухаббатова с Х. Х. Кудусовой [103], Б. Нурмамадовой [114], Ш. Т. Рахмонова [133], Рустами Эмомали с Ш. Саидовым [141], С. Б. Саёдахмад [142], З. А. Хамидовой [164], К. Хасановой [165], А. Х. Ходжаевой [166], Дж. Р. Шодиева с М. М. Нуриддиновой [170], Дж. Р. Шодиева с Б. Б. Махкамовым [171] и др., в т. ч. и в форме кандидатских диссертаций (М. И. Кадырова, 2004 [66], Дж. Н. Еров, 2009 [56]; Н. В. Пивоварова, 2010 [124]; Д. Ш. Сангинов, 2010 [143], У. А. Сафаров, 2011 [145], М. С. Собиров, 2017 [148]).

Большая часть этих работ касалась ресурсного потенциала рекреационной деятельности, социально-экономических функций туризма и его правового обеспечения и сопровождения, перспективного развития и оценки, качества туристических услуг, влияния климата на лечебно-оздоровительный туризм, рекреационного районирования горного туризма,

вклада туризма в экономику регионов Таджикистана (на примере Кулябского и Кумсангирского районов) и т. д.

При этом основные вопросы качества рекреационного природопользования изучались в границах административных районов, а не территориальных рекреационных систем, а само рекреационное использование акваландшафтов, по сути, не рассматривалось. Как видно, вопросы рекреационного использования именно водных объектов и его влияния на подъем туристического потенциала страны продолжают оставаться малоисследованным, что и обусловило выбор темы диссертационного исследования.

Цель данной научно-исследовательской работы состоит в выявлении, идентификации и представлении рекреационного потенциала водных объектов РТ и его экономико-географической оценки, направленных на их экономическое развитие и повышение уровня аттрактивности на базе существующего природно-ресурсного потенциала (ПРП).

В контексте выбранной цели были поставлены и решены следующие **задачи**:

1. Оценка места и роли водного фонда в ПРП РТ как внутреннего фактора развития туризма в стране;
2. Определение формата размещения рекреационной инфраструктуры, рекреационных нагрузок на аквакомплексы с их пределами и т. п., влияющих на рекреационную деятельность на реках, акваториях и побережьях водоемов;
3. Ознакомление и верификация использования особенностей аквакомплексов, которые будут способствовать привлечению инвестиций в туристическую отрасль, уменьшению безработицы и увеличению источников дохода местных общин (на примере окрестностей Кайраккумского водохранилища (сейчас «Бахри Точик»), Варзобской зоны и Молодёжного озера в г. Душанбе);

4. Интегральная оценка аквакомплексов в качестве основных с определением уровня осуществляемого там туристического обслуживания;

5. Рекреационное районирование территории Таджикистана по бассейнам основных рек;

6. Выбор наиболее оптимальных стратегий по наращиванию рекреационного потенциала водного фонда Таджикистана.

Объект исследования. Рекреационный потенциал водного фонда Таджикистана и его особенности.

Предмет исследования. Предпосылки, факторы, условия формирования и развития туризма на акваландшафтах и механизм совершенствования существующего туристического потенциала (на примере окрестностей водохранилища «Бахри Точик», Варзобской зоны и Молодёжного озера в г. Душанбе) с целью привлечения рекреантов и сопутствующему ему росту экономики регионов.

Методология и методы исследования. Методологической основой настоящего исследования явились традиционные для географической науки подходы: описательный, территориальный, комплексный, базирующиеся на исследованиях в области рекреационной географии, приведенные в трудах зарубежных, российских, центральноазиатских эконом-географов, экономистов, гидрологов и гидроэкологов, а также в различные рода Положениях законодательной базы: законах и подзаконных актах, программах, Концепциях и т. п. В диссертации были использованы такие методы, как сравнительно-географический, районирования, картографический, исторический, системно-структурный, статистический, экспертных оценок и типологический. В свою очередь, порядок использования методов определялся характером решаемых задач.

Информационной и нормативно-правовой базой исследования явились материалы Министерства энергетики и водных ресурсов РТ, Комитета по развитию туризма при Правительстве РТ, Центра стратегических исследований при Президенте РТ, Агентства по статистике

при Президенте РТ и других организаций и ведомств по развитию туризма, в т. ч. и на водных объектах. Сформированная на их платформе база данных была обработана и обобщена, полученные результаты интерпретированы для достижения достоверности и обоснованности получаемых выводов и рекомендаций.

Научная новизна полученных результатов заключается в:

- ✓ развитии теоретико-методологических положений по экономико-географическому исследованию рационального рекреационного водопользования, как вида туристской деятельности, и разработке практических рекомендаций по его оптимизации;

- ✓ разработке теоретико-методических основ туризма на аквакомплексах и выявлении географических различий в факторах, характере и результатах рекреационного использования водного фонда Таджикистана, что позволяет оптимизировать его функциональную и территориальную структуры;

- ✓ усовершенствовании представлений об алгоритме экономико-географического исследования рекреационного водного фонда на принципах сбалансированного развития с учетом региональной специфики;

- ✓ оценке существующих рекреационных нагрузок на аквакомплексы и разработке новых;

- ✓ научно-обоснованных предложениях по размещению рекреационной инфраструктуры на реках, акваториях и побережьях водоёмов;

- ✓ впервые выполненном рекреационном районировании территории Таджикистана по бассейнам основных рек.

В процессе работы над диссертацией были получены следующие **научные результаты:**

1. разработаны новые научные подходы к оценке места и роли водного фонда в ПРП Таджикистана как туристско-рекреационной сферы;

2. определены факторы, влияющие на рекреационную деятельность на реках, акваториях и побережьях водоемов;

3. определен потенциал развития акватуризма в туристических зонах (водохранилище «Бахри Точик», Варзобское ущелье и Молодёжное озеро в г. Душанбе) и даны предложения по повышению их привлекательности для иностранных и местных туристов;

4. предложены стратегии (на основе анализа анкет и SWOT-моделей) по управлению, совершенствованию и развитию экотуристического потенциала в регионах на основе впервые выполненного рекреационного районирования территории Таджикистана по бассейнам основных рек.

Научные положения, выносимые на защиту:

1. Состав рекреационного потенциала водного фонда Таджикистана как природной основы для развития экотуризма и его экономико-географическая оценка;

2. Риски и барьеры в функционировании рекреационного потенциала акваландшафтов;

3. Алгоритм рекреационного районирования территории Таджикистана по бассейнам основных рек;

4. Итоги влияния экотуризма на социум исследуемых регионов и его перспективы;

5. Дорожная карта по сохранению, освоению и наращиванию рекреационного потенциала водного фонда Таджикистана.

Новизна и результаты диссертационного исследования соответствуют Паспорту номенклатуры специальностей ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации по специальности 25.00.24 – экономическая, социальная, политическая и рекреационная география, разделы: 8. Устойчивое развитие территории с учетом её ёмкости, а также экономического, социального, человеческого и природного капитала. 11. Территориальная организация и размещение отдельных отраслей хозяйства, других сфер человеческой деятельности, в частности сферы услуг.

Теоретическая значимость исследования выражается в его направленности на разработку научных основ рекреационного природопользования на акваландшафтах.

Практическое значение полученных результатов. Теоретические положения и выводы диссертации можно использовать в качестве методических разработок и практических рекомендаций, которые могут привести к повышению эффективности рекреационного использования водного фонда Таджикистана, а именно при разработке инновационных проектов туристических зон для отдыха на воде; составлении концепций природоохранных мероприятий на акваландшафтах и т. п.

Кроме того, материал исследования может быть использован в разработке лекций преподавателями факультетов вузов туристической направленности, полезен для менеджеров турагентских и туроператорских фирм, организаторов всевозможных форм повышения квалификации учителей школ, колледжей и лицеев и туристических организаций.

Реализация результатов исследований. Исследование может представлять интерес для руководителей государственных структур, занимающихся экологическим туризмом в Таджикистане, руководителей и специалистов по туризму на акваландшафтах. Использование результатов исследования может дать возможность получения для РТ новых источников дохода, в т. ч. и в валюте, а также создания дополнительных рабочих мест и приобретения молодёжью современных, высокодоходных профессий, связанных с акватуризмом.

Полученные результаты помогут выработать стратегию и тактику в деятельности по развитию экологического туризма, в т. ч. и водного, в республике.

Личный вклад соискателя выразился в комплексной оценке рекреационного потенциала водного фонда Таджикистана (на примере аквакомплексов Северного и Центрального Таджикистана: водохранилища «Бахри Точик» и его окрестностей, Варзобской зоны и Молодёжного озера в

г. Душанбе); верификации ПРП как природной основы для развития туризма, в т. ч. и водного в Таджикистане; оценке масштабов, направлений и форм экотуризма в исследуемых регионах; получении интегральных итогов влияния экотуризма на экономику исследуемых регионов и его перспектив.

Апробация результатов исследования. Основные положения диссертации докладывались на: научно-практической конференции Филиала МГУ им. М. В. Ломоносова в г. Душанбе «6-ые Ломоносовские чтения», посвященной 260-летию МГУ им. М. В. Ломоносова (Душанбе, апрель, 2015 г.); Международной научно-практической конференции «Энергетические ресурсы в горных регионах Центральной Азии в эпоху глобальных изменений: исследования и практика» (Душанбе, май, 2015 г.), а также на ежегодных научных конференциях профессорско-преподавательского состава Тадж. гос. пед. университета им. Садриддина Айни (Душанбе, 2006-2018 гг.).

Полнота отражения результатов диссертации в публикациях. Основные положения диссертационной работы опубликованы в 8 статьях, из которых 6 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав, и выводов по ним заключения, списка использованных источников (184 наименования) и 10-ти приложений. Общий объем работы – 146 стр. компьютерного текста, в т. ч. 9 таблиц, 11 рисунков, не включая списка использованных источников и 10 приложений.

ГЛАВА 1. РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВОДНОГО ФОНДА ТАДЖИКИСТАНА

Туризм является сложным и многоаспектным явлением, имеющим генеральную цель – удовлетворение туристско-рекреационных потребностей людей, включающим в себя множество различных элементов и их связей, организованных в определенные структуры, и представляет собой системное образование [4, 18, 24, 26, 30, 46, 58, 64, 85, 86]. При этом системность характеризуется целостностью составляющих его элементов во взаимодействии с окружающей средой [39]. На сегодняшний день окружающая среда, или, просто говоря, природа, может стать альтернативным лекарственным средством в излечивании или восстановлении психофизиологических сил человека.

К тому же, туризм в мире считается одной из прибыльных отраслей, источником пополнения бюджета страны, важным фактором повышения благосостояния народа. Подтверждением этому явлению могут послужить Греция, Турция, Египет, США, Франция, Италия, Израиль и др. К примеру, только в Турции годовой доход от туризма составляет 20 миллиардов долларов, страна в этом отношении занимает одно из видных мест на планете [10].

Основными факторами, влияющими на развитие туризма в развитых странах, являются такие экономические и социальные факторы, как рост личных доходов людей выше норм, необходимых для удовлетворения необходимых потребностей, соотношение курсов валют, политическая и экономическая стабильность и др. [112, 119, 140].

Применительно к развивающейся РТ, кроме перечисленного, очень важно знать такие узловые моменты, как особенности туризма и туристского природопользования, содержание водного рекреационного потенциала территории страны, природные условия и факторы развития

водных рекреационных ресурсов и рекреационную освоенность республики в целом.

1.1. Особенности туризма и туристского природопользования

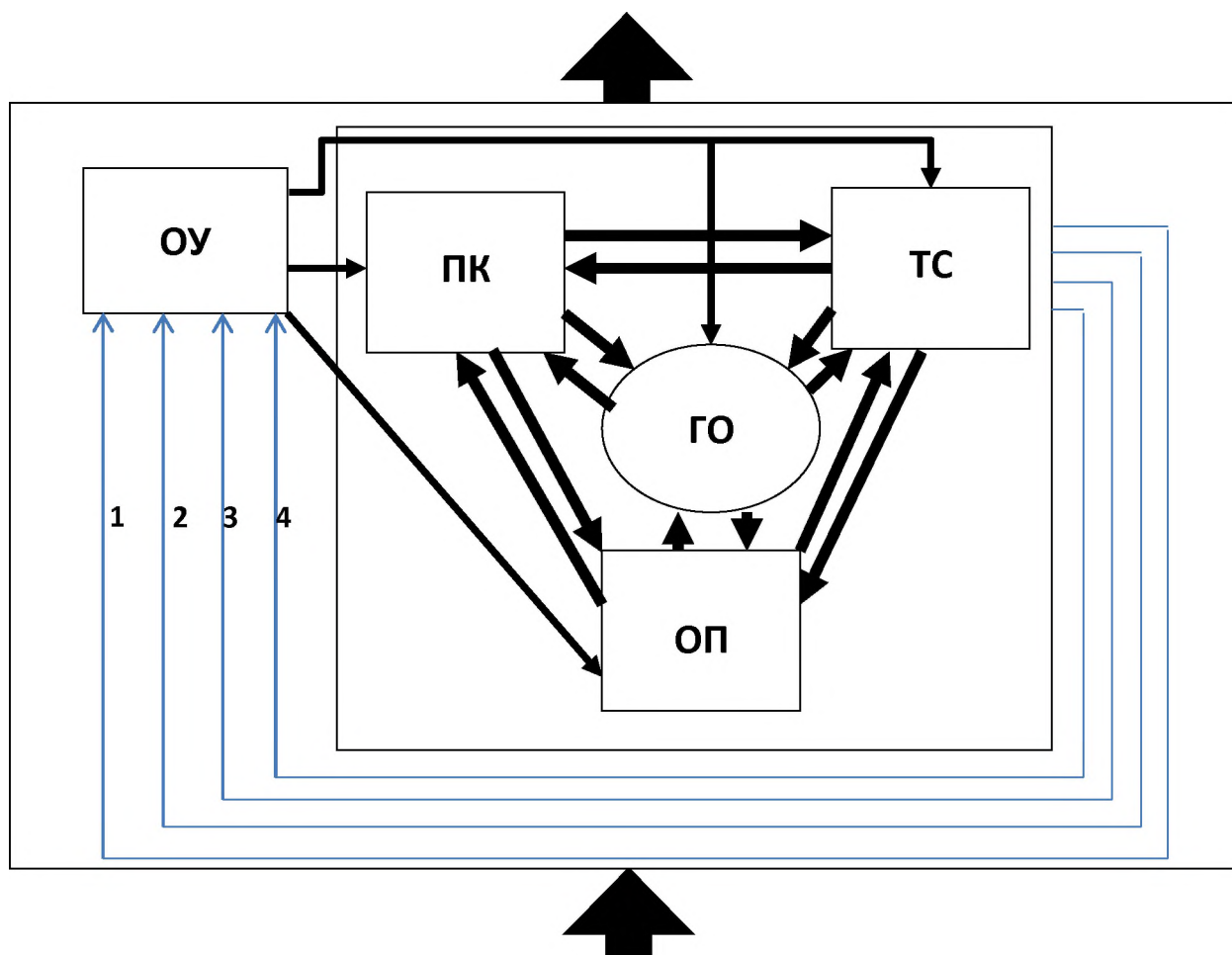
В туризм, как в вид рекреационной деятельности, вовлекаются довольно широкие слои населения, называемых рекреантами.

При этом рекреация, как социокультурный феномен современности, Российским энциклопедическим словарём (т. 2, 2000) – самым крупным и современным энциклопедическим изданием в России идентифицируется так:

Рекреация (в переводе с польского языка *rekreacja* – отдых, с латыни *recreateon* – восстановление) – это: 1) праздники, каникулы, перемена в школе (устаревшее); 2) помещения для отдыха в учебных заведениях; 3) отдых, восстановление сил человека, израсходованных в процессе труда.

Изучением рекреации занимаются эксперты разных сфер – медики, психологи, социологи, географы, биологи, экономисты и экологи. Вследствие этого существует немалая сложность в разграничении понятий, относящихся к рекреационной деятельности. Соответственно, сложились такие науки, как рекреационная география, рекреалогия, рекреационное природопользование и другие.

Установлено, что **рекреационная география** – 1) наука, изучающая географические закономерности функционирования и развития территориальных систем организации деятельности людей вне рабочего времени; 2) географическая дисциплина, изучающая и моделирующая собственный объект исследования – территориальные рекреационные системы (рис.1.1.1); а **рекреалогия** – 1) междисциплинарная наука о рекреационных системах, основанная на парадигмах экологии человека; 2) наука о процессах и методах восстановления живых сил человека.



ГО – группа отдыхающих;

ПК – природный комплекс;

ОУ – орган управления;

ОП – обслуживающий персонал.

ТС – технические системы (материальная база туризма и рекреационная инфраструктура);



– внешние связи системы



– связи между подсистемами



– команды управления



– информация о состоянии подсистем:

1 – об удовлетворении потребностей туристов;

2 – о степени соответствия природных комплексов требованиям туристов;

3 – о степени сохранения полезных свойств и возможностях технических систем;

4 – о состоянии обслуживающего персонала

**Рисунок 1.1.1. Базисная модель рекреационной системы
(по В.С. Преображенскому и др., [128])**

Мы считаем, что рекреация – это комплекс явлений и связей, возникающих в процессе проведения свободного времени для отдыха и оздоровления, спортивной и культурно-развлекательной деятельности людей в благоустроенных местах, и не являющихся местом их постоянного жительства. Как правило, они расположены вдали от городов и селений.

По длительности нахождения людей на лоне природы, рекреацию можно разделить на кратковременную, с возвращением на ночлег в место постоянного проживания, и длительную.

Кратковременная рекреация может осуществляться вне населенных пунктов, на расстояние, находящееся в пределах 1-2 часовой пешеходной или транспортной досягаемости. Длительную рекреацию скорее можно отнести к такому широко известному понятию, как туризм.

Нами был изучен большой комплекс научных источников, касающихся вопросов туризма и рекреации. Авторы и исследователи выделяют большое разнообразие видов, типов и форм классификаций туризма [7, 8, 27, 30, 42, 44, 48, 49, 59, 72, 73, 80, 81, 83, 88, 91, 112, 126, 137, 158, 156, 167]:

1. Внутренний – туризм в пределах территории страны;
2. Международный – туризм въездной или выездной;
3. Выездной – туризм лиц, выезжающих в другую страну;
4. Социальный – туризм, полностью или частично осуществляемый за счет бюджетных средств государственных внебюджетных фондов (в том числе средств, выделяемых в рамках государственной социальной помощи), а также средств работодателей;
5. Самодеятельный – туризм, организуемый туристами самостоятельно.

По целям, которые преследует турист, туристические путешествия делятся на две основные разновидности:

1. Рекреационный туризм – с целью отдыха, для физического и/или психического восстановления организма;
2. Деловой туризм – путешествия с деловыми целями, по профессиональным и коммерческим интересам.

По характеру и способу передвижения рекреантов маршруты подразделяются на:

- наземные – пешеходные, санные, конные, мотовелосипедные, автобусные, железнодорожные и т. п.;
- водные – гребные, парусные, моторные, теплоходные;
- воздушные – самолетные, вертолетные, воздушные шары.

Каждый из этих видов туризма подразделяется на более специализированные подвиды. Рекреационный туризм – это один из видов туризма, который противопоставляется туризму деловому, и соответственно, в противовес ему, главной целью имеет отдых. Следовательно, подвидами рекреационного туризма, в т. ч. и водного, будет отдых, сопряжённый с оздоровлением, занятием спортом, экскурсиями, а также любые сочетания этих вариантов времяпрепровождения.

Ознакомившись с приведенным выше понятием, можно сделать вывод, что в настоящее время большинство путешественников предпочитает именно такой вид туризма. Кроме того, страны, общепризнанно являющиеся популярными курортными точками мира, чаще всего предоставляют условия именно для рекреационного отдыха.

Рекреационные учреждения классифицируются по расположению и срокам пребывания в них рекреантов: головные, откуда начинаются или оканчиваются линейные и кольцевые туристские маршруты; начальные,

предназначенные для отправки рекреантов на экскурсии или туристические походы; промежуточные, использующиеся для относительно продолжительного отдыха.

Местонахождение диктует состав объектов рекреационной инфраструктуры в градостроительных условиях – Приложение Г.

Деятельность рекреационного учреждения, в зависимости от разновидности рекреационной цели, различается по обслуживаемым видам туризма:

- спортивного: пешеходного, горно-пешеходного, конного, велосипедного;
- культурного: посещение музеев, исторических, архитектурных и ландшафтных памятников, театров, экскурсий;
- научного туризма: поездки на конференции, симпозиумы, семинары и т. д.;
- транспортный туризм: автобусные и речные экскурсии, железнодорожные путешествия;
- специализированный туризм: военно-патриотическая и краеведческая работа, исследования в области археологии, этнографии, геологии, астрономии и т. п.);
- комбинированные туристские путешествия.

Рекреационные учреждения отличаются также по периоду функционирования:

- односезонные, использующие определенный природный фактор в строго установленное время, например, горнолыжный сезон в жарких странах;
- двухсезонные, например, морские лечебницы;
- круглогодичного функционирования, с увеличением приема людей в комфортный период.

Существует градация по ландшафтно-географическим особенностям и природно-климатическим условиям, в которых расположены рекреационные учреждения:

прибрежные и речные;

равнинные районы (долины и предгорья, расположенные на отметке 300-500 м.абс.);

горные районы (низкогорье на высоте 501-600 м.абс; среднегорье - 601-1000 м. абс; высокогорье – 1001-1250 м. абс. и выше).

Рекреационные учреждения подразделяются на категории по вместимости: малые 40- 120 мест;

средние 121 -240 мест);

большие - 241 -1000 мест

крупные - свыше 1000 мест.

Рекреационные учреждения оцениваются по уровню комфорта и качеству обслуживания так же, как и гостиницы: от одной до пяти звезд.

В общем виде туристское природопользование может быть таким – Приложение Д.

Как уже отмечалось выше, отдых может осуществляться как на территории, так и на акватории. Ниже речь пойдет о территориальной организации отдыха. Последний стал понятием социально-экономической деятельности, поскольку при его организации создаются туристские предприятия и другие объекты инфраструктуры отдыха, набирается обслуживающий персонал, выбираются экскурсионные и туристические маршруты, строятся дороги, приобретается транспорт для передвижения и отдыха иные пути и средства.

Целесообразно организованный туризм, реализуемый с учетом современных технических возможностей и комфорта, дает возможность

получить ощутимый финансовый эффект, как для страны, так и для местного населения.

Именно поэтому, сфера отдыха и туризма в РТ, как и во многих других странах, стремится к развитию, имея для этого немалый потенциал в растущем спросе местного населения и иностранных туристов. Но для успешного развития туризма в Таджикистане необходима перестройка существующей структуры и постановка новых задач, в соответствии с наличием рекреационных возможностей и потребностей отдыхающих. Необходимо создание комплексной системы восстановления и развития физических и духовных сил человека и, соответственно, повышения в целом производительных сил общества.

Для достижения вышеназванных целей и дальнейшего успешного управления отраслью необходимы научные критерии, оценивающие размещение и развитие рекреационной отрасли.

Другими словами: «речь идет об условиях и факторах территориальной организации комплекса взаимосвязанных подотраслей (курортное хозяйство, оздоровительный туризм, познавательный туризм и т. д.), связанного множеством прямых и обратных связей (положительных и отрицательных) со всем обществом, как охватывающей системой (суперсистемой, высшего таксономического порядка), так и одноранговыми с ней системами, такими, как территориально-производственные интегральные и отраслевые системы, расселение, транспортная система» и др. [88, 95-97].

Важнейшие условия территориальной организации рекреационной отрасли следует, на взгляд автора, именовать факторами, а менее значимые – условиями названной отрасли.

При этом осознание и изучение потребностей становится доминирующим фактором и должно анализироваться с учетом

лимитирующих социально-экономических и политических факторов. Аналитики Экономического и социального совета ООН считают, что успешное развитие туризма возможно лишь в том случае, «если более 80 % необходимых материальных благ для туристов обеспечивается национальным производством».

Систематизация активных факторов территориальной организации рекреационной отрасли были разработаны в трудах Александровой Ю. А. [11, 12], и позже дополнены в работах Гуляева Б. Г. [44] и других [59-61]. Этими источниками предложено условно различать:

1) факторы, создающие потребность в создании рекреационной системы. Они связаны с процессами, происходящими в общественной суперсистеме и определяют необходимость и целесообразность формирования рекреационной отрасли;

2) факторы, реализующие рекреационные потребности. Они связаны как с природными и культурно-историческими (сырьевыми) ресурсами, так и с комплексом социально-экономических возможностей.

Движущей силой, определяющей рациональность территориальной организации производительных сил, являются общественно-экономические факторы. Условиями вышеназванного надлежит понимать природную и экономическую обстановку, в которой она реализуется.

В большинстве трудов [65, 88, 132, 159-162] наглядно продемонстрировано, что «рекреационные потребности играют роль ведущего фактора территориальной организации рекреационной отрасли. При этом понимается, что состояние потребностей и определяется действием социально-экономических факторов. Но и рекреационные потребности выступают в качестве фактора лишь в той мере, в какой они осознаны и изучены. Последнее является определяющим фактором в зависимости от возможностей общества, прежде всего экономических.

Поэтому все факторы должны анализироваться с учетом лимитирующих социально-экономических и политических факторов развития туризма и отдыха населения».

Как генерирующие, так и реализующие факторы могут быть территориально-локализирующими и не локализирующими. Последние действуют на рекреационную отрасль в целом. Локализирующие факторы фиксированы в пространстве и определяют территориальное разделение труда в сфере туризма. Их совместное наличие обуславливает специфику зонально-кустового размещения отрасли.

Для успешной организации производительных сил в том или ином месте важна имеющаяся там структура рекреационных ресурсов, под которой понимается обеспеченность ими территории, их многообразие, доступность и территориальная концентрация.

Удаленность обустроенных мест отдыха от населенных районов рассматривается в двух аспектах:

- экономической категории (длительность нахождения в дороге, цена поездки, ее соотношение с доходами отдыхающих);
- психологической категории («психологическая» утомленность от удаленности, усталость от путешествия).

Удаленность, с учетом вышесказанного, оказывает существенное влияние на привлекательность мест отдыха для отдыхающих, и, следовательно, на их рентабельность. С учетом этих факторов и должна определяться целесообразность освоения тех или иных труднодоступных территорий для рекреации. Необходим учет и того важного фактора, что от схемы расселения страны напрямую зависит и территориальная рекреационная аттрактивность.

Анализ роста числа рекреационных районов в бывшем СССР и в начале XXI столетия показал, что строительство новых зон отдыха и

лечения, больше, чем в советский период, ориентировано на регионы, уже обладающие хорошей материально-технической базой и рекреационными свойствами.

Так, в 1950-1959 гг. в рекреационных районах было создано 80% мест в санаториях и 81 % новых мест в домах отдыха; спустя 19 лет, в 1969-1974 гг. их доля повысилась соответственно до 85% и 91% [94-96]. В постсоветский период, в 2006 г., эти цифры возросли до 91 и 96 % соответственно [88].

Создание обширной сети специализированных учреждений рекреационной инфраструктуры будет способствовать удовлетворению потребностей населения страны в отдыхе и лечении. Изучая пути улучшения работы сети санаторно-курортных учреждений, многие ученые указывают на «необходимость создания искусственных водоемов для рекреации [78], развития водных туристских кластеров, удовлетворяющих специфике проведения отдыха на водах» [132].

Строительство должно вестись с учетом оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС), включая здешнюю флору и фауну, соблюдения правил охраны природы. Позитивным фактором при определении рекреационных возможностей участка, на котором ведется строительство, являются леса и другие массивы зелёных насаждений.

Экономическая целесообразность выбора участка устанавливается в результате сопоставительного анализа, позволяющего минимизировать затраты на инженерную подготовку, строительство подъездных дорог, бытовых и телекоммуникаций, облагораживание пейзажа.

Немалое влияние на выбор участка имеют наличествующие природные особенности:

- рельеф местности (равнинный, холмистый, горный, высокогорный);

- окружающий пейзаж и наличие растительности;
- геологические характеристики (сейсмичность, сели, обвалы, характер почвы, уровень залегания грунтовых вод и т. п.);
- санитарно-гигиенические условия участка (загрязнения атмосферы, почвы и водоемов, наличие болот, виды растительности, отдаленность от источников шума).

Вполне очевидна целесообразность использования природных ресурсов саморегулирующихся экологических систем рек (к примеру, бассейн р. Вахш), лесов, угодий и т. п., что облегчит проведение мероприятий по охране природы и окружающей среды. Также отпадет необходимость в проведения специфических расчетов по допустимой антропогенной нагрузке на природу. Тогда «территориальное размещение рекреационных учреждений будет определяться в соответствии с предельными значениями радиусов передвижения в течение дня, которые ориентировочно могут быть приняты для пешеходных маршрутов – 25 км; водных – 30 км; велосипедных – 60-70 км; автобусных – 200-300 км» [126].

При этом необходимо учитывать все взаимосвязанные факторы, отражающиеся на выборе участка и необходимые для проектирования любого рекреационного учреждения. К примеру, туристические комплексы, рассчитанные на водные маршруты (сплав) доступны и безопасны до зоны выклинивания подпора Нурекской ГЭС (створ плотины), ниже створа плотины привлекательны пешеходные и велосипедные маршруты.

1.2. Сущность, содержание и оценка водного рекреационного потенциала территории и особенности природных условий и факторов развития водных рекреационных ресурсов в Республике Таджикистан.

Вопросы исследования и оценки рекреационного потенциала территории начала беспокоить научное сообщество уже со второй половины XX века. В первую очередь это было связано с тем, что была научно обоснована зависимость между состоянием здоровья населения и целым рядом экологических факторов, влияющих на него. Также, в научной литературе была дана оценка связи между отдыхом, восстановлением физических и психологических сил и дальнейшей трудоспособностью населения.

Еще в 70-е года XX века было обозначено, что возрастающие потребности населения в отдыхе, неизбежно приведут к результату, когда в сферу рекреационной деятельности будут вовлекаться все новые территории. Но, с другой стороны, перманентное и неуклонное развитие рекреационного комплекса в стране невозможно без учета и рационального использования имеющихся в ее распоряжении рекреационных ресурсов [117].

В связи с этим возникла острая необходимость выявления и использования внутреннего потенциала территорий любой страны с целью развития рекреации, ориентированной именно на ее внутренние ресурсы. Исходя из этого, опираясь на социально-экономические условия, происходит процесс выявления и оценки факторов регионального развития, которые в своей сумме и составляют такое экономико-географическое явление, как потенциал регионального развития [131].

Рекреационное природопользование несет на себе три основные функции:

- Социально-биологическая – удовлетворение специфических потребностей населения в отдыхе, оздоровлении, общении с природой для укрепления физического и умственного здоровья общества.

- Экономическая – восстановление рабочей силы.
- Природоохранная [117].

Особое место среди любых факторов регионального развития, оказывающих одно из наиболее существенных влияний на развитие туристско-рекреационной деятельности в любой стране, является водный или гидрологический ресурс.

Стоит отметить, что основной функцией воды как природного ресурса – является поддержание жизнедеятельности всего живого – растений, животных и человека. Водные ресурсы представляют собой основу всего живого на нашей планете, главный поставщик кислорода в самом важном процессе на Земле – фотосинтезе. Помимо этого, вода – это важнейший фактор климатообразования. Поглощая тепло из атмосферы и отдавая его обратно, вода регулирует климатические процессы. Поэтому, исходя из понимания простого функционала воды и водных ресурсов, можно использовать ее дополнительные свойства (как основные, так и те природные факторы, на которые она влияет) в качестве социально-экономического источника, или ресурса, для развития определенной территории [109].

Сама по себе вода обладает рядом классификаций. Водный кодекс Республики Таджикистан определяет водные ресурсы как «запасы поверхностных и подземных вод, находящиеся в водных объектах, которые используются или могут быть использованы» [36]. Наряду с этим Кодекс регламентирует еще ряд понятий, которые будут использоваться в рамках данного исследования (Табл. 1.2.1):

Таблица 1.2.1 Основные понятия вод и водных ресурсов [131]

Понятие	Определение
Вода	Все воды, имеющиеся в водных объектах
Поверхностные воды	Воды, находящиеся постоянно или временно в поверхностных водных объектах

Подземные воды	Воды, в том числе минеральные, находящиеся в подземных водных объектах
Водные объекты	Сосредоточение вод на поверхности суши в формах её рельефа либо в недрах, имеющих границы, объём и черты водного режима
Водный режим	Изменение уровней, расходов и объемов воды в водных объектах
Поверхностный водоем	Поверхностный водный объект, представляющий собой сосредоточение вод с замедленным водообменном в естественных или искусственных впадинах
Обособленный водный объект (замкнутый водоем)	Небольшой по площади и непроточный искусственный водоем, не имеющий гидравлической связи с другими поверхностными водными объектами
Водосборная площадь	Территория и сток, который формирует водный объект
Дренажные воды	Вода, собираемая дренажными сооружениями и сбрасываемая в водные объекты
Сточные воды	Вода, сбрасываемая в установленном порядке в водные объекты после ее использования или поступившая с загрязненной территории
Использование водных объектов	Получение различными способами пользы от водных объектов для удовлетворения материальных и иных потребностей граждан и юридических лиц

Согласно ряда точек зрения, под «водными рекреационными ресурсами» понимаются наличие или совокупность водных объектов с

благоприятными для различных видов рекреационной деятельности ресурсными, режимными и качественными характеристиками [84].

В свою очередь водные рекреационные ресурсы обладают некоторым набором свойств, которые дополняют и уточняют их понимание и оценку для более эффективного использования.

Одними из таких понятий являются рекреационная емкость береговых и аквальных комплексов, которая включает в себя число отдыхающих, использующих данный комплекс для тех или иных видов рекреационных занятий, без появления процессов дигрессии отдельных компонентов или комплекса в целом. Одной из основных характеристик данного понятия считают рекреационную устойчивость, под которой подразумеваются способность отдельных компонентов природы или природного комплекса в целом выдерживать определенные рекреационные нагрузки, не теряя при этом способности к самовосстановлению [40].

Помимо этих понятий, существует такой фактор, влияющий на рекреационные возможности водоемов на определенной территории, как рекреационная нагрузка. Этот значимый фактор подразумевает воздействие, которое оказывают отдыхающие на природную среду в процессе осуществления ими тех или иных рекреационных занятий. В этой связи стоит отметить, что, в первую очередь, тут необходимо понимать количество отдыхающих, проходящих по единице площади в единицу времени (чел. час/га или чел./га в день). Единовременная плотность отдыхающих измеряется в чел./га и принимается за рекреационную нагрузку. Недопустимыми считаются нагрузки, при которых происходят необратимые процессы изменения комплекса [40].

В широком смысле, к водным объектам относятся моря, океаны, большие и малые реки, озера, искусственные водоемы – водохранилища, пруды, карьеры и др. Обеспеченность территории водными объектами определяют следующие показатели:

- *обводненность* – отношение протяженности водных объектов (в км) к общей площади территории (в км²).
- *заозеренность* – отношение площади водных зеркал озер к площади территории [40].

К водным объектам, которые представляют интерес для туристско-рекреационной деятельности относящиеся к условиям территории Республики Таджикистан, можно отнести реки, озера, искусственные водоемы, родники.

В свою очередь, эти объекты представляют собой важные элементы ландшафта, тем самым повышая его рекреационную ценность. Сущность данного явления происходит в том, что они оказывают определенное влияние на эстетическую привлекательность ландшафта, а также способствуют развитию водных видов спорта, рыболовству, купанию и т.д.

В теории, оценка водных рекреационных ресурсов может производиться для территориальных единиц различного ранга, таких, как, например, страна, административная область, речной бассейн и т.д.

Существует целый ряд типизации поверхностных и подземных вод, с точки зрения их ценности и использования удовлетворения потребностей людей в рекреации. Ряд исследователей выделяют такие ценностные оценки гидрологических ресурсов региона, как:

- хозяйственная
- психолого-эстетическая
- медико-биологическая [131].

На эти характеристики в своих работах опираются многие исследователи, такие как Е. В. Колотова [76], А.С. Кусков [83, 84], и др.

Также, если рассматривать гидрологические ресурсы с точки зрения экономического использования в рекреационных целях, то их можно использовать в означенной деятельности следующими способами:

- в качестве элемента, который воспринимается зрителями гидрологического объекта (речь идет о речных пейзажах, экскурсионных водных объектах и т.д.);
- использоваться без прямого расходования (например, речные купания);
- непосредственно расходоваться (например, гидроминеральные ресурсы) [131].

Также существует типизация водных рекреационных ресурсов в зависимости от последствий для береговой зоны и акватории. В научной литературе их разделяют на две основные группы:

1. Виды отдыха с преимущественным использованием территории;
2. Виды отдыха с преимущественным использованием акватории.

К первой группе относятся такие виды отдыха как:

- организованный отдых в домах отдыха;
- стационарный и пеший неорганизованный туризм;
- пикники;
- осмотр местности;
- сбор грибов и ягод;
- отдых с использованием автотранспорта и т. д.

Вторая группа включает в себя такие виды отдыха как:

- купание;
- отдых с использованием катеров и маломерных моторных плавательных средств;
- катание на весельных лодках и байдарках и т. д.;
- рыболовство;
- подводное плавание [139] и т. д.

Одним из актуальных вопросов при оценке и использования гидрологических источников любого региона в рекреационных целях становится проблема безопасного отдыха. Решение вопросов, связанных с

безопасностью процесс отдыха, туризма и рекреации происходит посредством рекреационной оценки природных условий, которая определяет уровень соответствия имеющихся условий природной среды, приемлемым для отдыха [74].

Оценка пригодности водоемов для использования их в рекреационных целях может быть оценена на региональном и бассейновом уровнях, а также с использованием интегральных (общих) и покомпонентных (частных оценок) [107; 138].

В ходе применения покомпонентного подхода при оценке рекреационной пригодности водных объектов, используются такие критерии как:

- медико-биологический – означающий безопасность водной рекреации для отдыхающих;
- технологический – включающий наличие и возможность создания условий необходимых для реализации конкретных видов отдыха;
- психолого-эстетический – включающий чистоту водной глади и пляжей, неприятных запахов, отсутствие видимых примесей на поверхности воды и т. д. [74].

Основной идеей для применения покомпонентного подхода является то, что общая оценка рекреационной возможности того или иного водоема, а также его пригодность для организации отдыха на его основе, невозможны без оценки его отдельных элементов, их состава и свойств.

Интегральный подход рекреационной оценки водных объектов базируется на группировании типов отдыха в соответствии с их функциональным назначением. Разработчики данного подхода И. Н. Руденко и Л. В. Ребенок [130], выделяют следующую классификацию подобного функционального назначения:

- пляжно-купальная рекреация;

- рекреация на гребных, парусных и моторных судах, на плотах, водных лыжах и велосипедах;
- любительское рыболовство и охота;
- прогулки вдоль берега.

Исходя из типов функционального назначения, рекреационная пригодность водных объектов оценивается в соответствии всего с тремя критериями:

1. Уровень соответствия водоема требованиям для различных видов рекреации.
2. Количество возможных видов отдыха.
3. Требуемые капиталовложения необходимые для увеличения рекреационной ценности акватории водоема [130].

Пригодность водоемов или рек для организации отдыха во многом определяется их гидрологическим режимом (колебания расходов и уровней воды, скорости течения, температуры воды). При неблагоприятных гидрологических условиях приходится вводить ограничения на использование водоемов и рек, осуществлять специальные инженерно-технические мероприятия по улучшению гидрологического режима [139].

Анализ научных источников показал наличие методики оценки рекреационного природного потенциала, используемой непосредственно для озер (естественных и искусственных) и водохранилищ. Общий вид данной методики выглядит следующим образом (рис. 1.2.1).

В этой связи хотелось бы также отметить опыт, применимый в дальнейшем зарубежье для оценки рекреационных возможностей водоемов. В основе этих методов лежат система бальных оценок, картографический анализ и система биоиндикаторов.

Система бальных оценок представляет собой начисление баллов (от 0 до 5 или от 0 до 20) каждой из характеристик для каждого из видов отдыха. Общая рекреационная оценка объекта складывается из суммирования частных оценок, умноженных на значимость характеристики.

Картографический метод, заключается в разбивке территории на квадраты (например, в Германии каждый квадрат представляет собой 16 км^2 , а в Чехии 18 км^2) и оценки набора видов рекреационной деятельности для каждого из них. Причем если в Германии происходит оценка всего рекреационного потенциала в заданном квадрате, независимо связан ли он водным объектом или нет, то в Чехии данная оценка для водоёмов может проводиться отдельно.

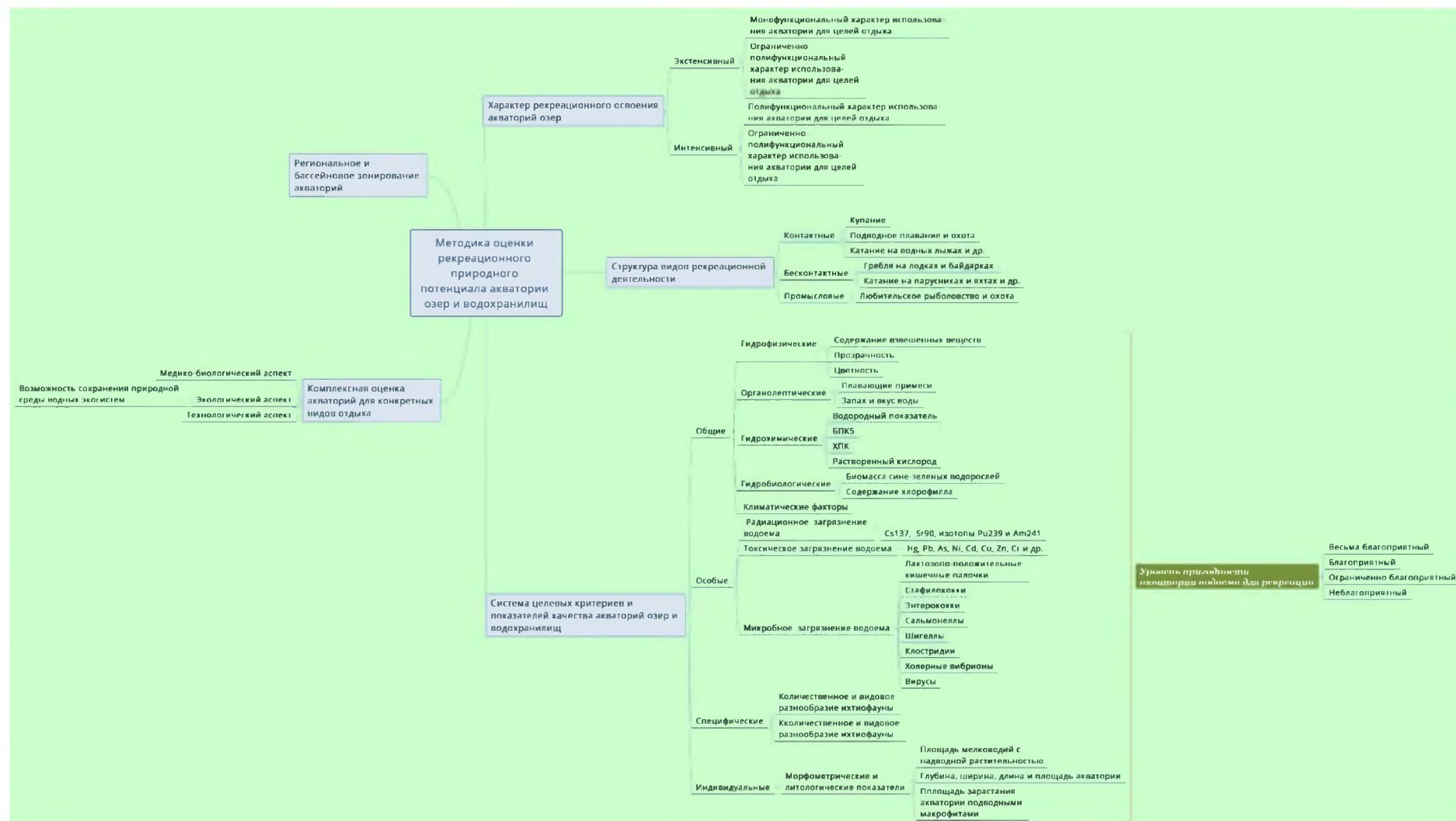


Рисунок 1.2.1. Методики оценки рекреационного природного потенциала, используемой непосредственно для озер (естественных и искусственных) и водохранилищ (разработано автором на основе источника 74)

В США, в основном используется система биоиндикаторов, которые базируются на оценке экологического риска. Именно с точки зрения безопасности происходит оценка рекреационной благоприятности водоемов для купания, рыбной ловли и т. д. Данный подход способен быстро оценить возможные неблагоприятные последствия, которые могут возникнуть в рамках водной экосистемы в конкретно взятом водоеме, а также определить возможные источники возникновения опасности, что помогает либо предотвратить ее, либо адекватно оценить возможности водоема для использования его в рекреационных целях [74; 6; 184].

Также, Е. В. Колотовой разработан комплекс критериев рекреационно-экологической оценки водоемов при организации пляжно-купального отдыха, который активно применяется для исследования и рекреационной оценки побережья берегов озер, рек и искусственных водоемов (прудов, карьеров и водохранилищ) (табл. 1.2.2).

**Таблица 1.2.2. Критерии оценки водоемов
для пляжно-купального отдыха [89]**

Параметр	Степень благоприятности		
	благоприятно	относительно благоприятно	неблагоприятно
Берега	Сухие террасированные, без крутых спусков, пригодные для освоения в естественном состоянии	Сухие, но крутосклонные, часто обрывистые, освоение которых требует не-сложных сооружений для спуска к воде (если у воды есть полоса пляжа)	Берега либо заболочены, либо очень крутые с высоким клифом или обрывом
Подходы к воде	Просто открытые	Требуют небольшой расчистки	Топкие, закустаренные, закрытые
Пляжи	Песок, мелкая галька	Трава, крупная галька	Глина, торф, крупный камень
Характер отмели: для взрослых 0,5–1,5 м; для детей 0,5–1,2 м	20–50 м	Менее 20; более 50 м	Отмель отсутствует
Характер дна	Песок и мелкая галька	Крупная галька, заиленные пески, валуны	Ил, камень, глина, крупный острый камень, большие плиты, покрытые вод-ными микроорганизмами
Скорость течения реки, м/с	Менее 0,3	0,3–0,5	Более 0,5
Температура воды, °С	18–24	16–17; 25–26	Менее 16; более 26
Санитарно-гигиенические условия	Чистые, источников загрязнения нет	Легко устранимые источники загрязнения, вода самоочищается	Загрязнения превышают ПДК, и источ-ники загрязнения неустранимы

Помимо этого, стоит отметить, что интенсивное рекреационное использование водного объекта сопряжено с рядом отрицательных последствий. Например, для прибрежной территории этот процесс проявляется в уплотнении грунта, а для непосредственно водного объекта – загрязнение микробами.

В целом, специалисты отмечают, что на изменение экологической ситуации и нарушении природных систем влияют целый ряд факторов различного происхождения, среди которых особо выделяют природные, антропогенные и природно-антропогенные. Из трех перечисленных типов факторов, наиболее разрушительным является деятельность человека [117].

Как уже отмечалось, практически любая деятельность человека (не исключая рекреационную), может оказывать негативное влияние на окружающую среду.

Исследователями была разработана целая схема анализа экологической ситуации туристско-рекреационного объекта. Особое место в данной схеме отводится водным объектам.

Экологическая ситуация на водном объекте может изменяться под влиянием следующих антропогенных факторов:

- Строительство водозащитных объектов
- Реконструкция русел рек
- Использование территории для строительства с преобразованием русел рек [117; 118].

Результатом означенных видов воздействия могут явиться следующие последствия (табл. 1.2.3):

Таблица 1.2.3. Результат антропогенного воздействия на водоем [117; 118].

Объект воздействия	Результат воздействия
Вода	• увеличение площади водного зеркала; • связь водных режимов прилежащих водоемов с водохранилищем; • изменение гидрологической картины; • загрязнение воды
Берега	• переработка берегов; • подтопление; • изменение русловых процессов; • сукцессионные изменения растительности
Микроклимат	• изменение режима дневных и сезонных температур; • изменение влажности воздуха; • изменение ветровой обстановки; • изменение облачности
Почва	• уплотнение почвы; • загрязнение почво-грунтов; • изменение увлажнения и водно-воздушного режима почв
Растительный покров	• изменение условий произрастания; • нарушение нормального жизненного ритма растений; • подтопление леса; • усиление сукцессионных процессов – появление рудеральных групп

Для устранения негативных факторов, связанных с загрязнением водоемов и прибрежной среды территории, их экологической устойчивости, а также соблюдения комфортного состояния для отдыхающих, в науке были

разработаны нормы предельно допустимой плотности отдыхающих на водных рекреационных объектах (табл. 1.2.4). Приведенная ниже таблица адаптирована для водоемов Республики Таджикистан с учетом типичного их использования в рекреационных целях.

Таблица 1.2.4. Предельно допустимая плотность отдыхающих на озерах, реках и водохранилищах [74]

Компонент ландшафта и вид его использования	Нагрузка, чел. на 1 га
Пляжи (для солнечных ванн)	1000 - 1200
Акватория для купания до глубины 1.5 м.	
• озеро	1000-1200
• река	1000-1200
Акватория для купания на весельных лодках	2-5
Акватория для купания на моторных лодках и водных лыжах	0,5-1,0
Акватория для ловли рыбы с лодки	10-20
Акватория для ловли рыбы с берега	50-100
Прибрежные участки обслуживающих устройств	20000-40000
Прибрежные озелененные участки	1000-1200

С учетом вышеизложенного, необходимо рассмотреть условия формирования и существования водных рекреационных ресурсов на территории Республики Таджикистан и их места в общем ряду природных условий и факторов развития туризма в стране.

Наилучшим средством для понимания данного процесса является анализ общей географической характеристики республики.

Таджикистан расположен в юго-восточной части Центральной Азии, на западе и северо-западе граничит с Узбекистаном, на северо-востоке – Кыргызстаном, на востоке – Китаем и на юге – Афганистаном.

Площадь государства составляет 142,97 тыс. км². Таджикистан – страна гор, они занимают 93 % территории, более ее половины лежит на высоте свыше 3000 м над уровнем моря. Системы Тянь-Шаня, Гиссаро-Алая и Памира (наивысшая точка – 7495 м. абс.) разделены межгорными котловинами и долинами (Ферганская, Зерафшанская, Гиссарская, Вахшская и др.) В ледниках и снежниках высокогорий (площадь их составляет 8,5 тыс. км² или 5,6 % площади страны) сосредоточены значительные запасы водных ресурсов – 400 км³. В Таджикистане насчитывается 1300 природных озер с общим запасами пресных вод 50 км³ и площадью 705 км². На отметке более 3500 м. абс. находится 780 озёр [108].

Климат Таджикистана классифицируется как континентальный, но резко различается в горной и равнинной части. Среднегодовые осадки составляют 691 мм, от менее 100 мм на юго-востоке, до 2400 мм на леднике Федченко в центральной части страны. Выпадение осадков неравномерно; в течение зимы снег лежит более 6 месяцев в году, в долинах большую часть сухо и ясно, до высоты 500 м январские средние температуры от -10 °С на севере, до +30 °С на юге, на высоте 500-1000 м средняя температура января составляет 200 °С, июля – 23-280 °С.

Средняя годовая температура воздуха в предгорьях и долинах составляет от +6 до +17°С, а в высокогорьях Памира близка к 0°С. Сложный рельеф с большими амплитудами высот обуславливают разнообразие уникальных типов климата и температур.

Среднегодовое количество осадков в Таджикистане составляет 760 мм в год. Но осадки распределяются крайне неравномерно. В отдельных районах южного склона Гиссарского хребта осадков может выпадать до 2000 мм в год [150-151].

В Таджикистане находятся истоки 600 рек и временных водотоков. В гидрографическом отношении можно выделить четыре основных речных бассейна. На севере-западе – это бассейн р. Сырдарья, где реками Ходжабакирган, Аксу и Исфара формируется поверхностный сток в объеме $0,4 \text{ км}^3$ год, примерно 1 % всего стока бассейна. На юге – бассейн р. Амударья, представленный реками Вахш, Пяндж и Кафирниган, доля которых в объеме водных ресурсов этого бассейна составляет 82,5 %. Р. Вахш – самая крупная река в стране, пересекающая её с севера-востока на юго-запад. Она берёт начало в Кыргызстане, где она называется Кызыл-Су (алайская) и её водосборная площадь лежит в самой высокой (более 3500 м. абс.) части страны. Р. Пяндж обозначает границу между Таджикистаном и Афганистаном почти по всей ее длине. Р. Кафирниган – другой крупный приток реки Амударьи, впадающий в неё на расстоянии 36 км вниз по течению от слияния рек Пяндж и Вахш. На северо-западе – это бассейн р. Заравшан, когда-то считавшейся крупным притоком р. Амударья, ее сток полностью разбирается на орошение. Среднегодовой речной сток, формирующийся в пределах территориальных границ Таджикистана, составляет 64 км^3 . Следует подчеркнуть, что в структуре формируемых поверхностных вод бассейна Аральского моря (км^3) на долю Таджикистана приходится 55,4 % [108].

Большинство озер республики имеют системно-ледниковое питание. Общая протяженность рек, имеющих длину более 10 км, превышает 28500 км. На их долю приходится более 60 % гидроресурсов Среднеазиатского региона.

Возобновляемые ресурсы подземных вод в Таджикистане по своему происхождению подразделяются на две части: формирующиеся естественным путем в горах и на водосборной территории, а также формирующиеся под влиянием фильтрации на орошаемых территориях.

Потенциальные запасы подземных вод составляют $18,7 \text{ км}^3/\text{год}$, при этом эксплуатационные оцениваются в $2,8 \text{ км}^3/\text{год}$. Наибольшие запасы

подземных вод имеются в бассейнах рек: Вахш – 4919 млн. м³/год, Сырдарьи – 3579 млн. м³/год и Кафирниган – 2505 млн. м³/год [93].

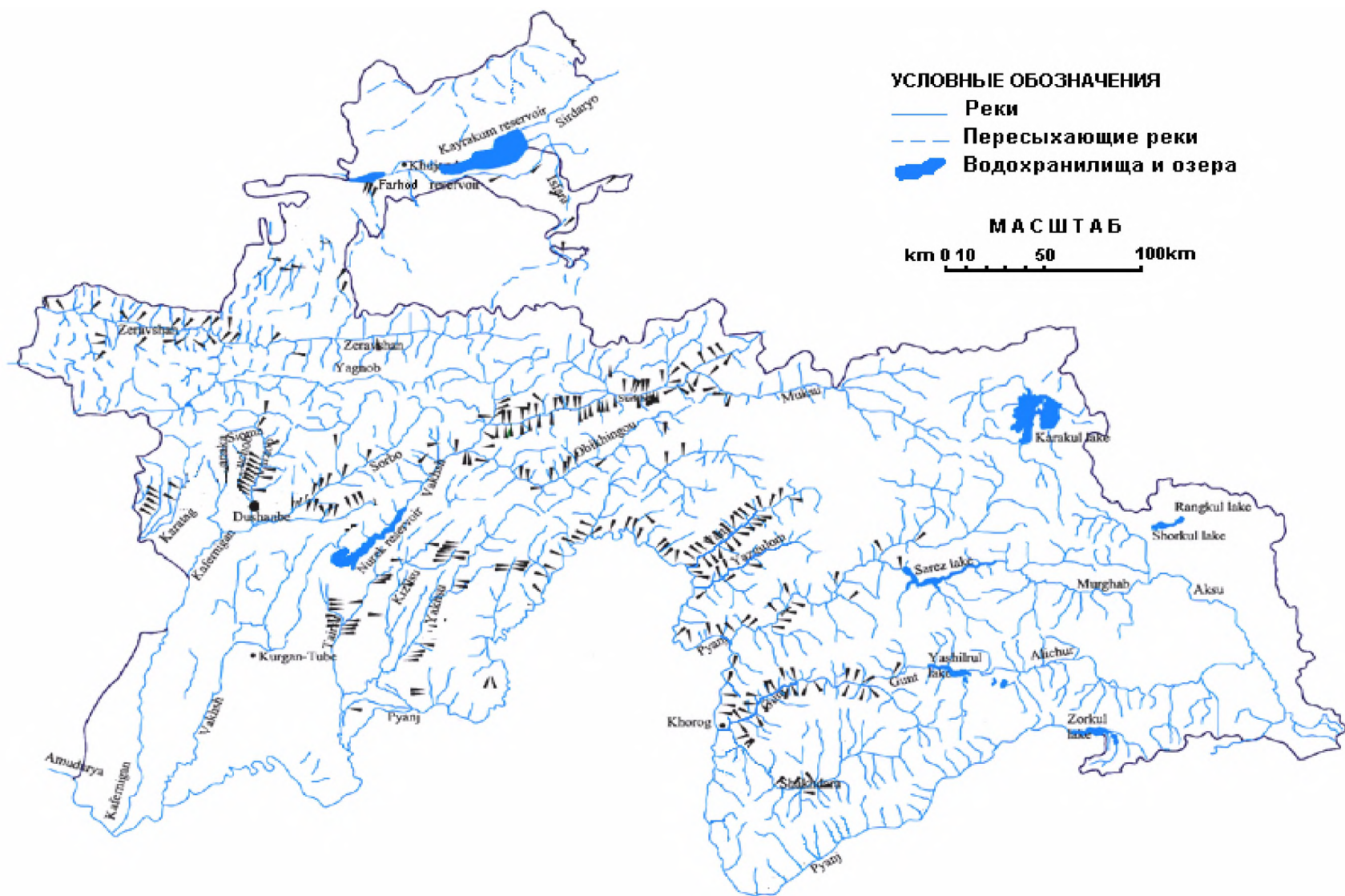


Рисунок 1.2.2. Гидрографическая сеть Республики Таджикистан [93]

Возобновляемые ресурсы подземных вод в Таджикистане по своему происхождению подразделяются на две части: формирующиеся естественным путем в горах и на водосборной территории, а также формирующиеся под влиянием фильтрации на орошаемых территориях.

Потенциальные запасы подземных вод составляют $18.7 \text{ км}^3/\text{год}$, при этом эксплуатационные оцениваются в $2,8 \text{ км}^3/\text{год}$. Наибольшие запасы подземных вод имеются в бассейнах рек: Вахш – $4919 \text{ млн. м}^3/\text{год}$, Сырдарьи – $3579 \text{ млн. м}^3/\text{год}$ и Кафирниган – $2505 \text{ млн. м}^3/\text{год}$.

Подземные воды на территории Таджикистана распространены неравномерно как по площади, так и по глубине. Таджикистан богат различными минеральными водами. Здесь распространены группы минеральных вод, различаемые по специфическим компонентам – углекислые, сероводородные, йодобромные, кремнистые, радоновые; по минерализации – от пресных до крепких рассолов; по содержанию газов – углекислые, сероводородные, азотные, метановые; по температуре – от холодных до очень горячих.

Многочисленные научно-исследовательские и экспертные работы указывают на то, что влияние изменения климата на водные ресурсы очевидно. В период с 1956 по 1990 гг. ледниковые ресурсы Центральной Азии сократились более чем в три раза и продолжают сокращаться со средней интенсивностью около $0.6\text{-}0.8\%$ в год по площади оледенения и около 0.1% по объему льда. Суммарная площадь ледников Кыргызстана за вторую половину XX в. сократилась на 20% . Ледники Таджикистана в XX в. потеряли более 20 км^3 льда [93].

1.3. Рекреационная освоенность Республики Таджикистан

Экономическое развитие любого государства, как правило, опирается на имеющиеся ресурсы. От их количества и качества, а также от эффективности их использования в значительной мере зависят характер и темпы развития национальной экономики. Следовательно, наличие природных ресурсов – важный фактор, определяющий возможность государства отстаивать свою независимость и интересы. Переход РТ в 90-е годы прошлого столетия на новый этап развития поставил перед народом Таджикистана ряд существенных проблем. Стремительное развитие рыночных отношений привело к объективной необходимости исследования рационального использования природно-ресурсного потенциала и его практической реализации, в т. ч. и путем использования в рекреационной деятельности её природных ресурсов [20, 116, 170].

Таджикистан имеет уникальные природные условия, многообразие климатических поясов, обусловленное горным ландшафтом, изобилие термальных, сероводородных, радоновых, минеральных и др. лечебных источников, своеобразную флору и фауну. Благодаря перечисленным ресурсам, страна обладает необходимым потенциалом для превращения в attrактивный для туристов регион [26, 58].

Правительство Таджикистана, в целях развития туристской отрасли утвердило первую Государственную программы развития туризма в 2003 г.; в 2005 г. был принят закон РТ «О туризме», определяющий правовые, экономические, социальные и организационные основы, а также порядок осуществления туристской деятельности на территории РТ. За прошедшие годы было утверждено множество различных документов, касающихся развития туризма в стране и отдельных ее районах.

В реализации этих программ принимают участие национальные туристические, государственные и частные структуры страны, а также некоторые зарубежные организации.

Таджикистан, как указывалось выше, богат рекреационными ресурсами [82], особенно велики ресурсы, благотворно влияющие на развитие туризма в стране. Рекреация и туризм неотделимы; туристические походы не только способствуют физико-психологическому закаливанию организма, но и снимают усталость, укрепляют нервную систему, поддерживают в тонусе тело человека.

Экосистемы, в т. ч. водные и прибрежные (рис. 1.3.1), могут сыграть в этом большую роль, одновременно обеспечивая возможность устойчивого развития экономики и стабильного существования природных и антропогенных систем.

«Совокупность природных, культурно-исторических и социально-экономических предпосылок для организации туризма, в т. ч. и на водах представляют собой рекреационный потенциал территории» [17, 112]. Последний включает также условия и факторы (объективные и субъективные) развития рекреационной деятельности. Отметим, что рекреационный потенциал весьма чувствителен к любым изменениям, включая природные факторы, технического вмешательства в экосистему и воздействие населения, проживающего на данной территории.

В Таджикистане объективные факторы могут охватывать такие предпосылки развития сферы, как природно-климатические условия [53-55], социально-экономическое развитие территории [1, 57, 58], состояние инфраструктуры [92, 142, 166] и т. д.

К субъективным факторам развития туризма в республике, следует, по мнению [46, 47, 66, 68, 171], отнести:

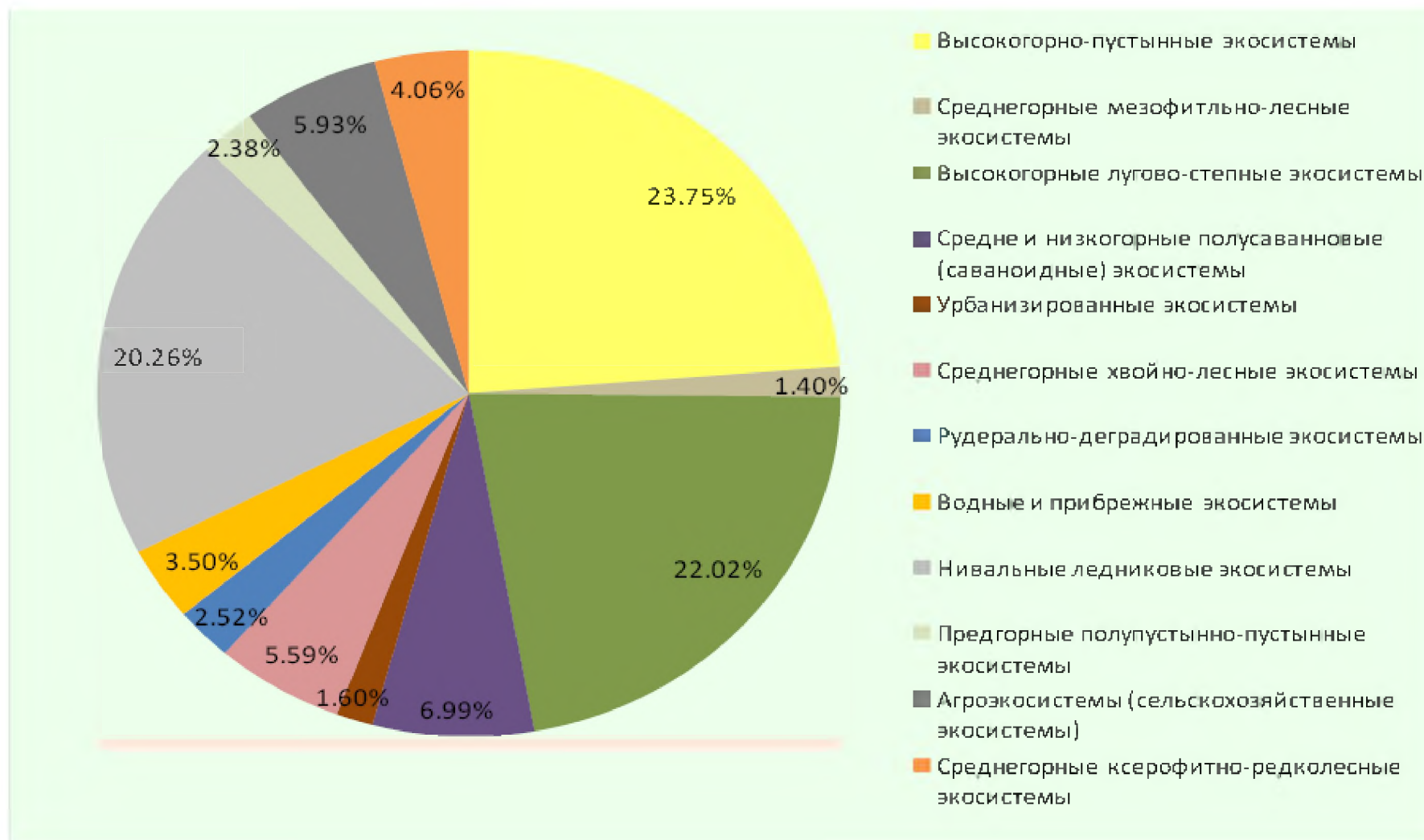


Рисунок 1.3.1. Соотношение экосистем к площади Республики Таджикистан [115].

- степень оказания на общепринятом и современном уровнях гостиничных и туристических услуг;
- финансовая доступность гостиниц, мест проживания и лечения;
- наличие обученных специалистов по сопровождению;
- качественная работа международных терминалов аэропортов, автовокзалов, структур по выдаче виз, бронированию, организации пеших и горных походов и т. п. Детально эти вопросы рассмотрены в п. 2.1.

Рекреационные ресурсы имеют определяющее значение в развитии современного туризма, в том числе с экологической и географической точек зрения. Туристическим рекреационным ресурсом считаются и люди, трудящиеся в сфере туризма или участвующие в организации рекреационной деятельности в настоящее время или в перспективе.

Ценность рекреационных ресурсов определяется с учетом многих факторов: наличия и разнообразия водных объектов, лесных массивов и растительного покрова, различных природных лечебных ресурсов, включая солнечную радиацию, источники и грязи, биоклимат, историко-культурный потенциал. Перечисленное оценивается в аспекте их использования для лечения или туризма.

Природные характеристики рекреационного ресурса подразумевают размер территории и ее вместимость, характер климата, чистый воздух, красивые ландшафты и другие особенности. Совокупность этих условий является основой для рекреационного туризма двух типов. Первый – это курортный комплекс, использующий благоприятный климат наряду с лечебными водами и грязями; второй – включает, кроме вышеперечисленного, еще исторический и культурный потенциалы, развлекательный комплекс.

Рекреационная оценка водных ресурсов включает специальное понятие – *аттрактивность* водных объектов, подходящих для

рекреационной деятельности: это красота пейзажей, дополненная ширью водного пространства, декоративными свойствами местной растительности. Однако аттрактивность должна дополняться транспортной доступностью места, информационным пакетом, включающим историю и предания, сведения об уникальности объекта.

Правительство включило туризм в число приоритетных сфер более десяти лет назад; за это время были определены направления развития туризма, в том числе – международного. Утвержден ряд государственных программ по реабилитации и реконструкции здравниц, курортов, баз отдыха, туристических зон, источников минеральных и лечебных вод.

Курс правительства на диверсификацию туризма позволяет в будущем надеяться на создание сотен тысяч рабочих мест, повышению уровня жизни сельского населения, значительному вкладу в бюджет страны и смягчению кризисных явлений.

На XVII сессии Всемирной организации по туризму ООН (UNWTO), состоявшейся в 2008 г., Таджикистан был принят в полноправные члены этой организации.

Рекреационные зоны Таджикистана располагаются как в горах, так и на равнинах. При этом:

1. Горные зоны имеют возможности для организации массового отдыха;
2. Заповедники позволяют увидеть образы типичных или редких участков природы со всеми видами растений и животных, населяющих их;
3. Лечебные источники Таджикистан уникальны и славятся своими полезными свойствами.

В настоящее время в Таджикистане насчитывается 125 объектов туристской и курортной направленности, включающих 51 гостиницу, 9

санаториев, дома отдыха, туристские базы, оздоровительные лагеря. Большинство гостиниц преимущественно расположены в крупных городах – столичном Душанбе, Худжанде, Курган-Тюбе и Хороге.

Приоритетными видами туризма для иностранных граждан в Таджикистане считаются альпинизм, горно-спортивный и экологический туризм; историко-познавательный и этнографический туризм; санаторно-курортное лечение и отдых, агротуризм.

В целях охраны уникальных природных объектов и комплексов РТ, созданы и функционируют ряд особо охраняемых природных территорий (рис. 1.3.2).

В Таджикистане, как это видно из приведенного рис. 1.3.2, особо охраняемые территории занимают около 20 % территории; их площадь составляет свыше 3 млн. га земель различных категорий. Эти территории созданы для сохранения в неизменном виде уникальных уголков природы, исчезающих видов флоры и фауны, ландшафтных памятников.

Все типы охраняемых территорий являются надежной базой для организации и дальнейшего развития туризма.

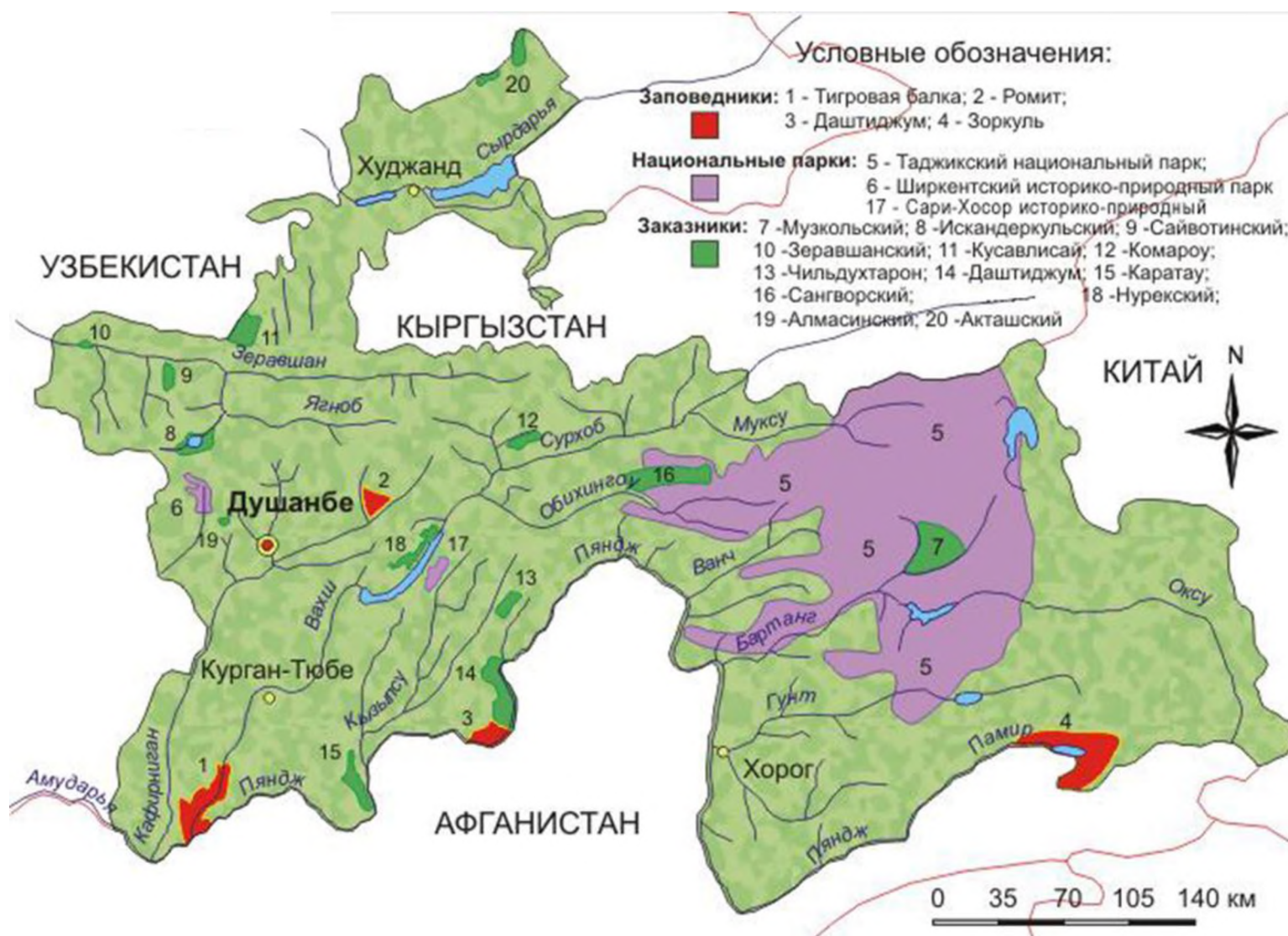


Рисунок 1.3.2. Особо охраняемые природные территории Таджикистана [115]

Территория Таджикистана располагается на стыке трех горных систем – Памирской, Гиссарской и Тянь-Шаньской, горы занимают около 93 % площади страны, и добрая половина территории находится на высоте более 3000 м. абс. Благодаря сложному горному рельефу, многие горные долины имеют собственный уникальный микроклимат, и по праву могут считаться климатическими курортами. Климат страны умеренный, резко континентальный, сухой. Разнообразие температур Таджикистана поражает своей уникальностью. На территории нашей страны за довольно короткий период времени можно оказаться в различных температурных режимах. Так, январские температуры в долинах колеблются от 0 °С до +2 °С, в высокогорьях опускаются до -27 °С, июльские температуры в долинах колеблются от +23 °С до +40 °С, в горах от +4 °С до +15 °С. Осадков на равнинах выпадает от 70 мм, на южных склонах Гиссарского хребта – до 3000 мм. Максимум осадков приходится на зиму и весну, летом и осенью дожди идут редко.

Климат Таджикистана, как всякой горной страны, лежащей в южных широтах, очень разнообразен: субтропический в низких долинах, умеренно теплый в средних ярусах гор и холодный в их высоких частях. «В республике за полтора часа полёта из знойной жары Вахшской долины можно попасть в арктический холод вечных снегов Памира» [123].

Между тем, природные преимущества Таджикистана используются недостаточно. Например, в Варзобской долине действует лишь один горнолыжный курорт – Сафед-дара. Главное его преимущество – местоположение; он находится всего в двух часах езды от аэропорта г. Душанбе. Горнолыжная база Сафед-дары находится на высоте 1 460 м. абс. На четырёхкилометровом склоне базы проложены три трассы – синяя, красная и чёрная, оборудованные четырьмя бугельными подъемниками. Подъемники вытянуты в единую цепь в 4 очереди по

километру каждая. Из плюсов следует отметить факт, что здесь реализован принцип, принятый во Франции, “ski out”, т. е. выход на трассы начинается из дверей отеля [39].

В стране имеется более 200 различных источников, содержащих широкий спектр химических элементов. На их базе еще в советский период был построен ряд санаториев и курортов. По сведениям Ш. Рахмонова и Р. Султанова, «наиболее известными из них являются курорт «Ходжа Оби Гарм», санаторий «Шаамбары», «Явроз», «Оби гарм», «Зумрад», «Гарм Чашма», «Хаватаг» [133, 153]. В них лечатся заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, костно-мышечной и мочевыводящей систем, желудочно-кишечного тракта и гинекологические, печени и желчевыводящих путей, а также кожных заболеваний. К сожалению, и до настоящего времени этот обширный потенциал используется лишь на 30 %.

Республика изобилует водными ресурсами, которые пополняются за счет таяния снегов и ледников, расположенных на горных вершинах. Ледники и заснеженные поля занимают около 6 % территории страны, и являются основными источниками пресной воды. Талая вода ледников составляет до 25 % всех водных ресурсов страны, составляя существенную часть летнего притока, доходя до 50 % в засушливые годы.

Горные реки Таджикистана прорезают узкие долины, нередко текут в каньонах с отвесными стенами. Каньоны известны на некоторых участках долин по Пянджу, Муксу, Язгулему, Шохдаре в среднем течении Вахша, на Зеравшане, Ягнобе, Обихингоу.

Для горных участков рек характерно также крутое падение русла, достигающее нескольких метров на километр, в некоторых местах оно составляет десятки и даже сотни метров на километр. Поэтому реки отличаются бурным течением. Иногда они низвергаются шумными

кипящими потоками. Но как только реки вступают на предгорные равнины, характер их меняется. Они разбиваются на протоки и рукава, делаются шире, течение их становится более спокойным.

Геодинамические процессы, связанные с водой, существенно влияют на жизненный уклад населения, размещение сельского хозяйства и экологию. Учет этого влияния необходим и при проектировании и эксплуатации туристических объектов.

В настоящее время в горах зафиксированы более 50 тысяч оползневых участков, из которых 1 200 угрожают населенным пунктам, автомобильным дорогам, ирригационным объектам и другим сооружениям.

Некоторые горные озера, накопившие огромный запас пресной воды, представляют угрозу прорыва вод. К примеру, Сарезское, в случае его прорыва, может оказать катастрофическое воздействие с охватом территории более 55 тыс. км и населением около 6 млн. человек [Фонды Комитета по ЧС и ГО при Правительстве РТ, 2016].

Стихийные бедствия, вызываемые разливом рек, селями и ливнями, вызывают необходимость срочного переселения 700 семей; потенциальными экологическими переселенцами станут в ближайшие пять лет еще около 10 037 семей. В разных районах страны (4 района Согдийской области, 11 – в Хатлонской и 3 – в районах республиканского подчинения) имеются поселки и кишлаки, находящиеся в постоянно подтопленном состоянии; их число достигает 142. Еще 490 населенных пункта находятся в периодически подтапливаемом состоянии [Фонды Комитета по ЧС и ГО при Правительстве РТ, 2018].

Перечисленные обстоятельства могут серьезно осложнить рекреационную освоенность территории и прилегающих к ним аквакомплексов.

В туристском природопользовании выделяются объекты водного фонда (или аквакомплексы), на которых возможны рекреационные занятия.

Их рекреационное водопользование (РВ) разрабатывалось географами и экономистами СССР, России и Таджикистана в течение нескольких последних десятилетий. Результатом этой работы стала теория и методология рекреационного водопользования.

К водным объектам Таджикистана относятся естественные (большие и малые реки, озера) и искусственные (водохранилища, каналы, пруды, карьеры, и др.) водотоки и водоемы.

Различные виды рекреационной деятельности требуют для своего осуществления соответствующих ресурсов или их комбинаций. По мнению В. С. Преображенского и др., «именно в силу этого характеристика рекреационных ресурсов должна включать данные о качестве природных условий, о площади (или объеме), которую эти качества характеризуют, и о длительности периода, в течение которого эти качества проявляются» [127].

Разработка и определение критериев, по которым определяется удобство и комфортность эксплуатации водных объектов, облегчает планирование их рекреационного использования. Так, критериями качества водоемов и водохранилищ по благоприятности для купально-пляжного отдыха будут являться: температурный режим и продолжительность купального периода, глубина и характер волнения, прозрачность воды, колебания уровня воды, характер дна, наличие водной растительности, наличие пляжей и их литолого-механический состав. Для рек критерием будет являться также скорость течения и рельеф берегов.

Шкала оценки водоемов для купания, разработанная Институтом географии АН б. СССР представлена в табл. 1.3.1. Отметим, что МIRONENKO Н.С. и Тverдохлебов И.Т. «оценивали самые благоприятные условия 4 баллами» [94].

Таблица 1.3.1. Оценка угодий для купания [94]

Ширина зоны в мелководьях, м		Литология донного грунта в зоне мелководья		Число летних дней со среднесуточной температурой воды 18-20°C		Скорости течения, м/с		Площадь водной прибрежной растительности, % на 100 м периметра воды	
Характеристика	Оценка в балах	Характеристика	Оценка в балах	Характеристика	Оценка в балах	Характеристика	Оценка в балах	Характеристика	Оценка в балах
5-10	4	песчаный	4	80	4	0	4	0	4
10-20	3	мелкогравийный	3	60-80	3	0-1	3	0-10	3
20-40	2	валунный	2	50-60	2	1-2	2	10-50	2
40-100	1	глинистый	1	30-50	1	2-3	1	50-80	1
100	0	илистый	0	30	0	3	0	80	0

Для спортивных видов водного туризма, например, рафтинга, определяющее значение будет иметь скорость течения рек, протяженность маршрутов, количество препятствий; для лечебных видов туризма важнейшие критерии – химический и газовый состав, температура, уровень радиоактивности, дебит гидроминеральных источников.

РВ существует в виде организованной (режимной) и неорганизованной (стихийной) форм. Последняя иногда становится причиной экологического нарушения состояния природных комплексов и ведет к ухудшению свойств рекреационной среды.

В эксплуатации водных объектов наблюдается сезонность. В зоне умеренного климата сезонность проявляется значительно, поскольку состояние водных объектов зависит от изменения температуры воды в море, времени замерзания рек, половодья и межени.

Использование водных объектов зависит также от условий безопасности. Водные объекты и их прибрежные районы, представляющие угрозу жизни или здоровью отдыхающих, исключаются из РВ. Санитарные, радиационные или химические загрязнения акваторий и прибрежных зон выше допустимого уровня также делают недопустимым их эксплуатацию.

Выводы по 1 главе

1. Развитие туризма в РТ, в т. ч. и рекреационных занятий на водах, основывается на климатических, орографических, гидрологических и иных компонентах ПРП и зависит от объективных (природно-климатические условия, социально-экономическое развитие территории, состояние инфраструктуры и т. д.) и субъективных (степень оказания на общепринятом и современном уровнях гостиничных и туристических услуг, финансовой доступности гостиниц, мест проживания и лечения, наличие обученных специалистов по сопровождению и т. д.) факторов.

2. Методика комплексной оценки ценности рекреационного потенциала основывается на учете объективных и субъективных факторов его развития. Выбор наиболее существенных факторов окружающей среды, разработка системы оценочных критериев и показателей, последующая практическая оценка методом экспертной балльной оценки дает возможность составить список территорий, в соответствии с их ценностным приоритетом.

3. Оценка аттрактивности наиболее часто посещаемых туристами регионов Таджикистана позволяет считать лидерами среди них ГБАО, Северный Таджикистан, включая Зеравшанскую долину, долины рек Вахш и Сырдарьи (в пределах Таджикистана).

ГЛАВА 2. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ВОДНОГО ФОНДА РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН

Как отмечалось выше, Республика Таджикистан обладает обширным водным фондом, пригодным для рекреационного использования. Весь водный фонд разделяется на три основных вида гидрологических источников: реки, озера и водохранилища.

К водным ресурсам мы относим поверхностные пресные воды, сосредоточенные в реках, озерах и водохранилищах страны, а к водным объектам особого государственного значения – наиболее крупные природные водные объекты, на которых в значительной степени сохранились естественные гидрологические условия, фауна и флора, которые оказывают доминирующее влияние на окружающую среду и экономику регионов, способствуя увеличению числа и формата рекреационных занятий [109].

Совокупность водных объектов в пределах общей водосборной территории образует бассейновые водные системы (аквасистемы). В процессе круговорота воды в природе поверхностные воды гидравлически связаны с подземными водами, образуя единый водный потенциал территории.

Поверхностные воды и водные объекты являются важнейшим компонентом природно-ресурсного потенциала территории [20, 116, 153]. С одной стороны, они выполняют существенные для общества средообразующие и жизнеобеспечивающие функции, участвуя в процессе гидрологических циклов при формировании природных условий и ресурсов территории (климата, рельефа, флоры и фауны). С другой стороны, поверхностные воды являются наиболее используемым населением естественным ресурсом для удовлетворения широкого спектра потребностей человека, в том числе и рекреационных.

Гармонизация природных и рекреационных функций поверхностных вод и водных объектов является необходимым условием устойчивого

развития таджикского общества, в том числе и обеспечения условий отдыха на воде, поскольку территория страны обладает большим рекреационным потенциалом (свыше 5 %), из которого 2 567 км² (около 2 %) связаны с водой и объектами на ней [79], оказывающими через факторы, влияющие на рекреационное водопользование (РВ) и рекреационные нагрузки на аквакомплексы, определенное воздействие на экономику регионов страны, способствуя территориальной организации туризма на водах и увеличению числа и формата рекреационных занятий на них.

2.1. Современный водный фонд Республики Таджикистан

Водные ресурсы страны, представленные реками, озерами (в т. ч. 18 грязевыми и солеными), искусственными и естественными водохранилищами, 200-ми минеральными целебными источниками являются основой для будущего развития рекреационной базы Таджикистана.

Реки. Важнейшие реки Таджикистана – Вахш, Пяндж, Кафирниган, Зеравшан, Сырдарья, Амударья и др., бассейны которых занимают более 75 % его территории. Их образование связано с мощными горными системами и их ответвлениями, которые разделили территорию республики на несколько гидрографических областей, основными из которых являются две самые крупные речные системы Центральной Азии – рр. Сырдарья и Амударья. Северные районы Таджикистана занимают часть бассейна р. Сырдарьи в среднем её течении, площадью 13,4 тыс. км². Вся остальная территория республики расположена в бассейне р. Амударьи, включающего в себя бассейны рек Сурхандарья (Каратаг, Ширкент), Кафирниган, Вахш, Пяндж, бессточные озера Восточного Памира – рис. 2.1.1.

В табл. 2.1. представлены сведения о всей гидрографической сети Таджикистана в соответствии с принятой градацией рек для бассейна Аральского моря.

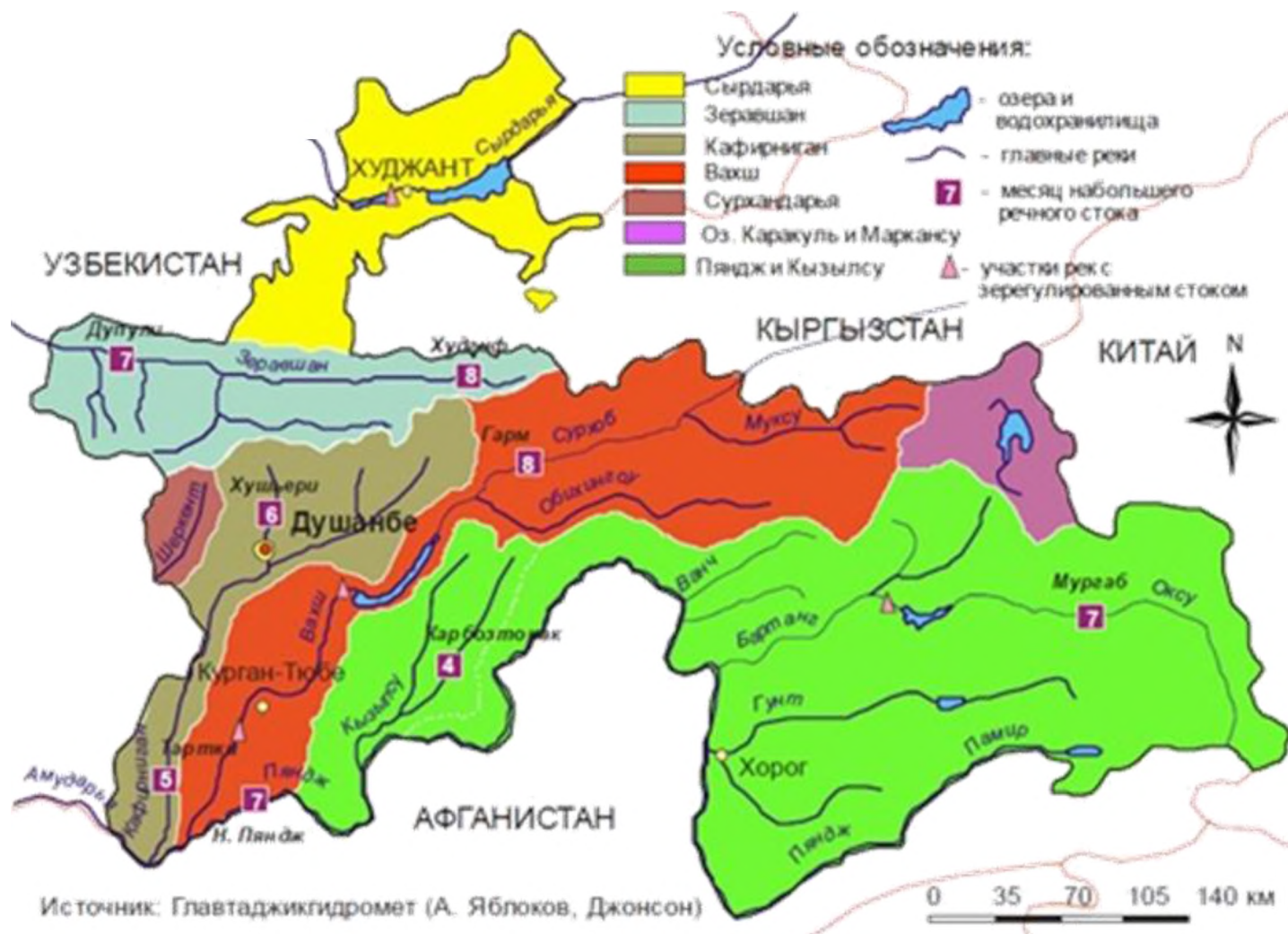


Рисунок 2.1 - Речной фонд Республики Таджикистан

Таблица 2.1.1. Количество и протяженность рек Таджикистана
(разработано автором на основе уточненных данных источников 35; 41)

Градация рек		Реки			
характеристика	длина, км	Общее количество	Суммарная протяженность, км	% от общего количества	% от общей протяженности
самые малые	Менее 10 км	24 224	46 083	96,04	66,60
Малые	10-25	824	11 949	3,27	17,27
	26-50	130	4 481	0,50	6,48
	51-100	29	1 958	0,11	2,83
Средние	101-200	12	1 559	0,04	2,26
	201-300	2	526	0,01	0,76
Большие	301-500	2	697	0,01	1,0
	501-1000	3	1 936	0,02	2,80
Всего по Таджикистану		25 226	69 189	100	100

Как видно 96,04 % от общего количества составляют водотоки длиной менее 10 км, при общей их протяженности около 67 % от суммарной длины всех рек.

Самые большие реки Таджикистана, длиной более 300 км, и со значительной водностью, берут начало в ледниковых и фирновых полях Памира и Гиссаро-Алая: Пяндж – 921 км, Вахш – 524 км, Бартанг – 387 км, Кафирниган – 387 км, Зеравшан – 310 км (таджикская часть) и др. Общая длина перечисленных рек составляет 2 670 км или около 4,0 % от суммарной длины всех водотоков Таджикистана.

Количество и суммарная протяженность рек наиболее велики в бассейне р. Пяндж (Приложение А).

Из приложения А видно, что по густоте речной сети бессточные озера Восточного Памира и бассейны рек Каратаг, Ширкент и Кафирниган значительно опережают другие территории. Наиболее бедна речной сетью территория Таджикистана, расположенная в бассейне р. Сырдарья. Неравномерно развита речная сеть и в каждом из бассейнов: наиболее густая – в горной зоне, а по предгорной и равнинной зонам протекают только единичные реки, несущие воды из горной области.

Реки Амударья и Сырдарья являются самыми крупными реками Центральной Азии (как по длине, так и по площади водосбора). Всего в республике более 25 тысяч рек, ручьев и временных водотоков, общей протяженностью 90 тыс. км. Общее их количество и протяженность по бассейнам рек, включая и реки, притекающие в Таджикистан извне, в 2,2 и 2 раза соответственно больше внутренних (Приложение Б).

Рек, превышающих длину 10 км, насчитывается 947 при общей длине 28,5 тыс. км [113]. Учет их стока ведут 82 стационарных гидрологических станции [14].

Озера. Их в стране (в основном в высокогорной зоне) насчитывается около 1300 [155]. По другим оценкам [35] – 2000, общей площадью 705-709 км² (около 0,5 % территории республики). Большинство озер

представлено водоемами площадью менее 1 км²; на их долю приходится 97,5 % общего числа озер [111, 155].

Наибольший интерес предоставляют озера площадью более 0,11 км², как крупные аккумуляторы влаги, в определенной мере регулирующие речной сток. Таких озер в республике насчитывается 166, общая их площадь составляет 677 км²; самые большие: Сарезское (80 км²), Зоркуль (38,9 км²), Яшилькуль (36,6 км²), – в бассейне р. Пяндж; Каракуль (380 км²) – бессточное озеро на Восточном Памире; Искандеркуль (3,41 км²) – в бассейне р. Зеравшан.

На территории республики по генезису и морфологии выделяются 4 группы озер: тектонические, гидрогенные, гляциальные и завальные [155]. Наиболее глубоким из них является Сарезское (505 м), Каракуль (238 м), Карасу (150 м), Искандеркуль (72 м), а наименее глубокими – тектонические озера Шоркуль (6 м), Сасыккуль (6 м), Рангкуль (2 м) и Карадунг (1,5 м).

Основное количество горных озёр имеет круглую и овальную формы. К удлиненным и наиболее глубоким относятся крупные озёра: Сарез, Яшилькуль, Каракуль.

В табл. 2.1.2 приводятся основные показатели (в т. ч. и морфометрические) некоторых озёр Таджикистана.

Таблица 2.1.2. Основные показатели некоторых озер Таджикистана [111; 155]

Название	Сток из озера Приток	Площадь, км ² : $\frac{\text{водосбора}}{\text{водного зер-ка}}$	Высота над уровнем моря, м. абс.	Глубина, м: $\frac{\text{средняя}}{\text{макси-мальная}}$	Объем, км ³	Соленость	Длина, км	Ширина, км:	
								средняя	наибольшая
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Каракуль	<i>Бессточное</i> <i>Впадают:</i> рр. Караджилга, Караарт, Музкол	$\frac{4\,150}{380}$	3914	$\frac{112}{238}$	26,5	горько- соленое	32	11,9	23,2
Сарезское	<i>Вытекает</i> р. Мургаб	$\frac{16\,500}{86,5}$	3239	$\frac{190}{505}$	17,3	пресное	55,8	1,44	3,3
Зоркуль	<i>Впадают:</i> рр. Караджилга, Мукурчильоб, Акзоу, 5 безымянных речек <i>Вытекает:</i> р. Памир	$\frac{1\,080}{38,9}$	4126	2,6	-	пресное	20	1,95	4,0
Яшилькуль	<i>Впадает:</i> р. Аличур <i>Вытекает:</i> р. Гунт	$\frac{5\,220}{36,1}$	3734	$\frac{-}{50}$	-	пресное	24,2	1,5	3,7
Шоркуль	Соединено протокой с	$\frac{2\,410}{14}$	3780	$\frac{-}{6}$	-	соленое	-	-	-

	оз. Рангуль								
Чаканкуль	-	$\frac{721}{9,2}$	4126	$\frac{-}{-}$	-	пресное	-	-	-
Турумтайкуль	-	$\frac{49}{8,9}$	4213	$\frac{-}{-}$	-	пресное	-	-	-
Сасыкуль	-	$\frac{-}{8}$	3700	$\frac{1,5}{6}$	-	солёное	3,5	2	-
Рангуль	Соединено с оз. Шоркуль <i>Вытекает</i> р. Узюкдарья	$\frac{1\,890}{7,76}$	3782	$\frac{1,5}{2}$	-	пресное	-	-	-
Кукджигит	-	$\frac{-}{5}$	4262	$\frac{4,5}{20}$	-	пресное	3,9	2,0	-
Карадунг	-	$\frac{-}{2}$	-	$\frac{0,5}{1,5}$	-	пресное	2,0	1,5	-
Зарошкуль	-	$\frac{77,5}{5}$	4518	-	-	пресное	-	-	-
Булункуль	-	$\frac{535}{3,4}$	3757	-	-	пресное	-	-	-
Чатыркуль	-	$\frac{-}{175}$	-	-	-	пресное	-	-	-
Искандеркуль	<i>Вытекает</i> р. Искандердарья	$\frac{760}{3,4}$	2195	$\frac{-}{72}$	-	пресное	-	-	-
Чапдара	-	$\frac{24}{3,2}$	4529	-	-	пресное	-	-	-
Салангур	-	$\frac{90,3}{2,4}$	4172	-	-	пресное	-	-	-

Шодавкуль	-	$\frac{80}{2,2}$	3239	-	-	пресное	-	-	-
Аккуль	-	$\frac{32}{1,9}$	4485	-	-	пресное	-	-	-
Друмкуль	-	$\frac{278}{1,5}$	3335	-	-	пресное	-	-	-
Тузкуль	-	$\frac{-}{1,3}$	3798	-	-	солёное	-	-	-
Маргузор	-	$\frac{178}{1,2}$	2139	-	-	пресное	-	-	-
Риваккуль	-	$\frac{102}{1,1}$	3803	-	-	пресное	-	-	-

Примечание: Прочерк означает отсутствие данных.

Горные озера Таджикистана являются потенциальными источниками питьевого водоснабжения, ирригации, энергетики, рекреации и развития горного туризма. Хорошим примером строительства ГЭС на базе горных озер может служить использование вод горного озера Яшилкуль на Западном Памире в качестве гидрорегулирующего сооружения для ГЭС «Памир-1».

Однако следует отметить, что горные озера Таджикистана расположены в труднодоступных горных ущельях с неразвитой дорожной инфраструктурой. По этой причине в настоящее время водные ресурсы горных озер (за исключением озера Искандеркуль) в экономике страны, в т. ч. и в туризме, активно не используются.

Водохранилища. В Таджикистане имеются 11 эксплуатируемых водохранилищ с полезным объемом от 5 млн. м³ до 10,5 км³, общей акваторией 706,7 км³ и полной вместимостью 15,7 км³, что составляет 13,6 % среднегогодового стока рек бассейна Аральского моря. После заполнения Рогунского водохранилища этот показатель увеличится до 25,1 %.

Благодаря строительству еще 21 водохранилища полезный объем всех водохранилищ (созданных, строящихся и проектируемых) можно довести до 34,4 км³, т. е. перспективный прирост полезного объема должен составить к 2050 г. 27,1 км³. Основной потенциал для создания водохранилищ находится в бассейне р. Амударьи – это рр. Вахш, Пяндж, Кафирниган, а также р. Зеравшан – Приложение В.

Основной целью создания этих водохранилищ является использование водных ресурсов для развития энергетики и рыбного хозяйства страны, противодействия горным селям и паводкам, орошения полей, технического и бытового водоснабжения, рекреации, создания запасов воды и благоприятного микроклимата, организации мест отдыха для туристов.

Наиболее крупными из существующих водохранилищ являются (по площади водного зеркала) Кайраккумское (на р. Сырдарье – 520 км²), по полному объему – Нурекское (на р. Вахш – 10,5 км³).

Существующие водохранилища в подавляющем большинстве случаев используются для нужд гидроэнергетики и орошения (табл. 2.1.3) и гораздо реже – рекреацией.

Для повышения эффективности их рекреационного использования, необходимо создать соответствующую туристическую инфраструктуру на побережьях водохранилищ в виде гостиничных комплексов, санаториев и кемпингов. Последние должны иметь комплекс необходимых туристам услуг: – адаптированную к местности связь, медицинское обслуживание, транспорт, в том числе экзотический, учреждения культурного досуга, магазины, водоснабжение, энергообеспечение и т. п. При этом необходимо разработать меры экологической защиты местности.

Комплексный социально-экономический эффект решения вопросов рекреации на зарегулированном речном стоке будет выражен в повышении уровня жизни местного населения, росте национального дохода от туристической деятельности, улучшении физического здоровья нации, увеличении периода трудовой активности людей, благоустройстве природных территорий, включая и акваландшафты.

Таблица 2.1.3. Использование воды из водохранилищ РТ, млн. м³ [150]

№	Название водохранилищ	Всего	Орошение	Гидро-энергетика	Водо-снабжение	Другое
1.	Нурекское	20 343	181,0	20 025	14,0	123
2.	Сарбандское (Головное)	19 012	155,8	18 568	31,5	256,7
3.	Байпазинское	20 052	773,8	9 016	0,6	10 261,6
4.	Кайраккумское	14 242	338,0	13 216	0,6	687,4

5.	Муминабадское	28,9	28,9	-	-	-
6.	Сельбурское	24,3	24,3	-	-	-
7.	Каттасайское	44,3	44,3	-	-	-
8.	Даганасайское	4,3	4,3	-	-	-
9.	Сангтудинские: 1, 2	20 343	-	20 343	-	-
10.	Фархадское	120	-	120	-	-

2.2. Факторы, влияющие на рекреационное водопользование

На развитие РВ, по утверждению А. Ю. Александровой, «влияет множество факторов природного, социально-экономического, социокультурного, экологического и иного характера, проявляющихся как на глобальном, так и на региональном уровне» [11]. Большинство авторов: М. Б. Биржаков, Н. Бодрова, Ю. А. Веденин и др. отмечают «в качестве важнейшего генерирующего фактора кардинальное изменение рекреационного спроса в отношении мотиваций поездок, функциональной избирательности спроса и технологий рекреационного поведения в пространстве» [27, 29, 33, 34, 42, 44, 60, 126]. К созданию потребностей и мотиваций людей привели: информированность населения о возможностях отдыха, рост образовательного и культурного уровня и коммуникабельности населения многих стран, культ новых знаний и активного образа жизни, индивидуализация потребления и др.

Факторы, определяющие развитие РВ, исключительно разнообразны.

К ним можно отнести:

- природные условия, включая рельеф;
- транспортную инфраструктуру;
- материально-техническую базу;
- человеческий потенциал (кадры);

- поведение населения;
- сезонность;
- безопасность;
- законодательную базу;
- экологическое состояние территорий;
- режим работы водохранилищ;
- особенности рекреационного освоения и эксплуатации

водохранилищ и т. п.;

Расскажем подробнее о перечисленных факторах.

Природные условия – главный фактор развития РВ

К основным природным условиям, лимитирующим режим и состав рекреационных занятий на водах, следует отнести: влажность и температуру воздуха (среднегодовая, абсолютная минимальная и абсолютная максимальная, суточный ход температуры в декабре-январе, июне-июле, продолжительность безморозного и отопительного периодов), годовое количество осадков, скорость и направление ветров и их периодичность; условия инсоляции, прямой и рассеянной солнечной радиации; продолжительность периода с устойчивым залеганием снежного покрова – 10 см; частота неблагоприятных атмосферных явлений (сели, грозы, ливни, туманы, оттепели, гололеды, лавины и т. п.); рельеф местности (равнинный, холмистый, горный, высокогорный); акватории (реки, озера, водохранилища, лиманы), ландшафт местности, растительность.

По мнению У. И. Муртазаева [98-100], «компоненты природы определяют профиль и специализацию рекреационного района. Важнейшие из них – климат, влияющий на сроки и продолжительность оптимального времени отдыха, тип ландшафта, оцениваемый с двух

позиций – пригодности его для отдыха и пригодности территорий под строительство, связанное с организацией отдыха».

Для организации отдыха нормируются территории, расположенные по берегам водохранилищ и в 2-5 км от него (по данным Гидропроекта), т. е. в пределах часовой пешеходной доступности.

Исследователь У. И. Муртазаев сообщает: «Показатели социально-экономического характера, каковыми является рост населения и городов, сокращение продолжительности рабочего дня, расширение сферы интересов рекреантов и т. д., лимитируют период рекреационного использования природного комплекса и организацию длительного или кратковременного отдыха. Причем, в условиях Средней Азии, последнему отдается предпочтение, что связано с особенностями годового бюджета времени. В нем время, приходящееся на отдых, на 50-60 % связано с выходными днями, 30-35 % составляет ежедневный отдых и 15-20 % – отпускное и каникулярное время». Период рекреационного использования природных комплексов в разных географических районах различен [98-99].

К примеру, в Таджикистане, где комфортный период близок к 80 дней, продолжительность купального сезона составляет более 120 дней. Положение Таджикистана в самых южных широтах СНГ и вытекающие отсюда значительная высота солнца, длительная продолжительность солнечного сияния и отсутствие на равнинах в летнее время облачности способствуют получению значительных сумм солнечного света и тепла.

Условия прихода солнечной радиации и освещенность наиболее благоприятны в переходные сезоны и зимой: летом же наблюдается значительный избыток общей и ультрафиолетовой радиации. Дней без солнца в горных районах Таджикистана бывает чуть более 50-54, а в

долинах – 30-40. Эти дни выпадают на холодный (непригодный для купания и загара) период.

В рекреационно хорошо освоенных территориях Подмосковья и Приднепровья таких дней бывает 70-75. Солнечное сияние на территории Таджикистана наблюдается в течение 4-х с лишним месяцев с общей продолжительностью около 2500-3000 часов. Характер выпадения осадков также способствует рекреационному использованию водоемов – сезон зимних дождей начинается в конце октября и заканчивается в марте-апреле.

В Таджикистане период эксплуатации водохранилищ ограничивает неустойчивая погода в виде морозящих дождей (преимущественно в Северном Таджикистане); также поздней осенью и в начале весны случаются заморозки с оттепелями, зимой – регулярные сильные ветры и низкие температуры. Соответственно, в описанные холодные периоды нахождение рекреантов вблизи водохранилищ нежелательно; последнее ограничивает массовые виды рекреационных занятий.

Как видно, рекреационный потенциал существующих и проектируемых водохранилищ достаточно высок и специфичен, что вообще-то весьма характерно для Среднеазиатского региона в целом.

Продолжительность светового дня в республике около 10 часов, тогда как в средней полосе она уменьшается до 7 часов, в результате чего ухудшаются и условия рекреационной деятельности.

Исследователь У. И. Муртазаев утверждает: «Ветер в районах водохранилищ, как показали наблюдения, в наиболее посещаемую часть года (июль-август 1985, 1990, 1999-2000 гг.) характеризуется незначительными скоростями – 1,6-2,2 м/с. Подобное обстоятельство может рассматриваться в качестве способствующего природного фактора для развития одних видов отдыха (купание, использование эффекта

инсоляции в мае-августе) и ограничивающего развитие других (хождение под парусом на различных спортивных и туристских судах), нашедших широкое применение в основном на крупном Кайраккумском и отчасти на крупном Нурекском водохранилищах» [98].

На Кайраккумском водохранилище благоприятный для рекреации (купания) период составляет свыше 200 дней в году: комфортный (апрель-сентябрь, кроме мая); субкомфортный прохладный (март-ноябрь); субкомфортный жаркий (май). При этом рекреация на воде в виде купания, катания под парусом возможна в течение 150 дней (май-сентябрь).

Строительство учреждений отдыха при водохранилищах ограничиваются углами наклона земной поверхности и рельефа. В соответствии со СНиПом, пригодными для жилищного и общественного строительства являются углы наклона местности или рельефа от 0,15 до 5°.

Муртазаевым У. И. было установлено, что «большая часть побережья Нурекского водохранилища является непригодной для строительства объектов отдыха и лишь в юго-западной части небольшой участок (от Кулисуффона до Дарай-дех), является ограниченно пригодным для застройки. И даже на этом участке наблюдается удорожание строительства до 16 % за счет проведения большого объема земляных работ, укрепления откосов и т.д.» [100].

Участки, подверженные селям, оползням и эрозии весьма неблагоприятны для строительства, что необходимо учитывать при проектировании зон отдыха.

Рекреационная специализация напрямую зависит от типа рельефа. Например, для лечебно-оздоровительного отдыха рекомендована пересеченная местность; вследствие этого лечебно-оздоровительные

учреждения располагаются на равнине, в предгорной (200-400 м. абс.) и в среднегорной (400-1000 м. абс.) зонах.

Эстетические свойства пейзажей также важны для оздоровительных целей; общеизвестно, что монотонный рельеф неинтересен для восприятия, малопригоден практически. В этом аспекте наиболее благоприятен крупнохолмистый или грядовой рельеф; относительно благоприятен слабохолмистый и волнистый пейзаж. Самой высокой пейзажной выразительностью обладают горные ландшафты. Вследствие сказанного, именно в горах наблюдается густое размещение мест отдыха (рис. 2.2.1).

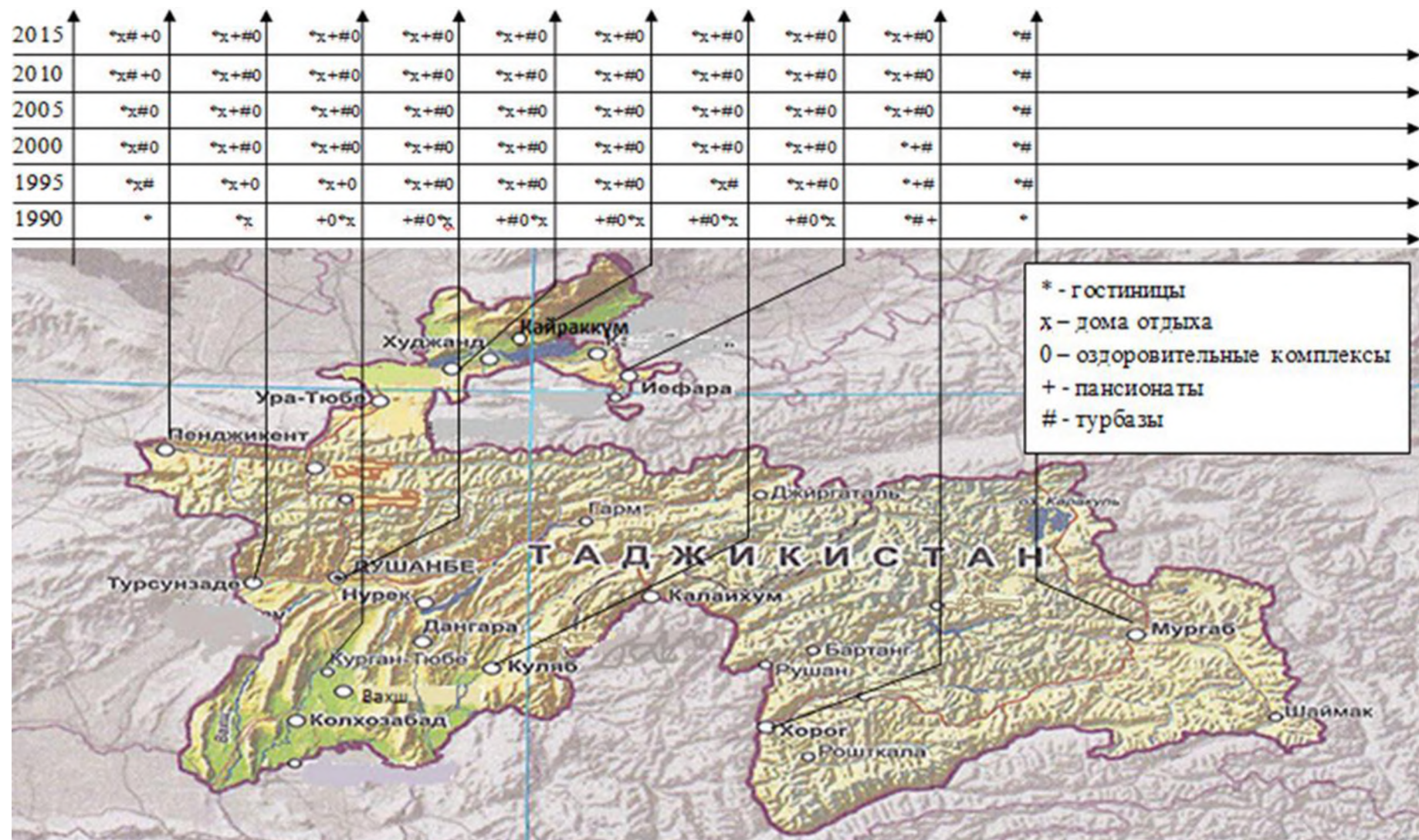


Рисунок 2.2.1. Современное состояние развития рекреационного потенциала в Таджикистане (включая и водный): пространственный меридиальный срез (разработано автором)

Нами изучена территория, протяженность которой в меридиональном и широтном направлениях составляет 1 к 2 соответственно. Вследствие последнего, туристам виден и нагляден сложный зональный спектр. Воздействие меридиональных факторов, в силу орографии территории заметно слабее, поэтому, для нашего диссертационного исследования, целесообразно выделение зональных групп ландшафтов по степени их удаленности друг от друга, что и было сделано на примере Северного и Центрального Таджикистана (см. п. 3.1).

В Таджикистане, как горной стране, существуют и высокогорные (на высоте более 2000-3000 м. абс.) курорты, где для лечения используются специфические горные условия: высокая солнечная радиация, чистый воздух и его ионизация, пониженное атмосферное давление, зачастую – выходы лечебных источников.

Отметим, что при строительстве объектов РВ в условиях сложного горного рельефа, характерного для Таджикистана, для их дальнейшего безопасного функционирования требуется еще на стадии проектирования выявить:

1. Районы с изменчивой температурой, зависящей от высоты нахождения над уровнем моря;
2. Недостаточно освещаемые солнцем участки вследствие форм существующего рельефа;
3. Плохо проветриваемые ущелья и котловины, расположенные поперек направления господствующих ветров;
4. Участки, на которых регулярно происходят селевые потоки, каменные осыпи и обвалы земли;
5. Границы лавиноопасных зон (участки с интенсивными снегопадами).

Транспортная инфраструктура

По характеру используемых транспортных средств туризм делится на автомобильный (индивидуальный), автобусный, авиационный (рейсовый или чартерный), железнодорожный, теплоходный (речной, озерный).

На долю автотранспорта приходится $\frac{3}{4}$ всех мировых пассажирских перевозок. В Западной Европе около 70% туристов путешествуют на индивидуальном автомобиле; в США этот показатель равен 90%.

В республиках Средней Азии легковые автомобили еще не стали главным средством передвижения туристов, поскольку здесь развивается преимущественно общественный транспорт. Но в последующие десятилетия следует ожидать стремительного роста личного автотранспорта. В Таджикистане ситуация несколько иная, в силу того, что он является, как указывалось ранее, высокогорной страной.

В силу сложного рельефа наиболее развитыми здесь являются автомобильные дороги, общая протяженность которых в республике достигает 30 тыс. км, в том числе 13,7 тыс. км – с твердым покрытием.

Автотранспортом осуществляется 90 % внутреннего грузооборота. Кроме выполнения экономических задач, автотранспорт в сельской и горной местности играет важную роль в поддержании социальной инфраструктуры. Развитие железнодорожного сообщения в республике ограничено горным рельефом. Таджикистан с запада на восток пересекают 3 ветви железных *дорог*, которые соединяют центральную, северную и южную части страны, частично проходя через территорию соседнего Узбекистана. Три изолированных друг от друга участка Таджикской железной дороги имеют общую протяженность 533 км. Таджикистан располагает 4 международными аэропортами в г. Душанбе, Худжанде, Кулябе и Курган-Тюбе.

Очевидно, что назрела острая необходимость организации эффективной и безопасной транспортной инфраструктуры туризма, гибкой к спросу, адекватной географии страны. При этом качество и стоимость транспортных услуг должны соответствовать друг другу.

Очевидно, что основную доставку внешних туристов следует ожидать авиационным транспортом (заметим, очень дорогим при удаленности от основных турпотоков), а внутренних – автомобильным. Отметим, что далеко не все работающие ныне объекты туризма обеспечены круглогодичной автомобильной транспортной доступностью. Последнее является насущной проблемой для развития туризма в Таджикистане.

Материально-техническая база

Последняя в Таджикистане представлена домами отдыха, санаториями, турбазами и альплагерями, лодочными станциями, катерами, моторными лодками. Объекты общехозяйственной инфраструктуры составляют дороги, водопроводы, линии электропередачи. Есть и специальная техническая инфраструктура в виде оборудованных пляжей, пунктов проката плавсредств, водноспасательные станции, огражденные дамбами акватории и т. п.

На протяжении первых лет независимости Таджикистана, в стране уделялось недостаточно внимания развитию системы размещения отдыхающих. Последнее обусловило низкую удовлетворенность посетителей уровнем комфорта и качеством предоставляемых услуг. Как иностранные туристы, так и местные жители оценивали уровень сервиса крайне неудовлетворительно.

Мухаббатов Х.М. сообщает, что «фактическая обеспеченность койко-местами составляет около 5 на 10 тыс. населения, в то время, как по существующим нормативам для удовлетворения потребностей в

санаторно-курортном лечении требуется 31,1 койко-места на 10 тыс.» [103].

Значительное несоответствие материально-технической базы потенциалу естественных туристических ресурсов и мировым туристическим стандартам, стало препятствием для увеличения числа отдыхающих.

Вторым фактором, тормозящим развитие туризма, стала дороговизна мест проживания, при низком качестве услуг. Последнее было выявлено автором при опросе респондентов; отметим, что это обстоятельство снижает конкурентоспособность Таджикистана на рынке туристско-рекреационных услуг.

Человеческий потенциал (кадры)

Подготовка квалифицированных кадров туристской индустрии – одна из задач развития туризма в стране. В Таджикистане стране этот вопрос наиболее широко и успешно исследовался в 2000-2016 гг. М. И. Кадыровой [66-68]. По ее мнению, для того, чтобы «обеспечить непрерывный рост популярности туристической сферы бизнеса, необходимо удовлетворять в полной мере потребности туристической отрасли, которые выражаются в нехватке квалифицированных специалистов. Лишь при этом условии становится возможным обеспечение нормальной конкурентоспособности отдельного региона в сфере туризма.

Векторные пути развития профессионального образования в сфере туризма заключаются в следующем:

1. выработке у обучающихся желания карьерного роста путем развития и совершенствования профессионального мастерства;
2. подготовке молодых специалистов, способных с творческим подходом заниматься трудовой деятельностью;

3. развитие у студентов таких качеств, как толерантность, культура общения, коммуникабельность, активность;

4. получение студентами всех необходимых базовых знаний и информации в сфере туристического бизнеса».

М. И. Кадырова считает необходимым проделать в сфере кадрового обеспечения туризма следующее:

- «разработать образовательную концепцию в области туризма;
- совершенствование и дальнейшее развитие системы последиplomного образования и повышение квалификации кадров для туристической сферы;
- разработку современных образовательных технологий (информационных, психологических, дистанционных) в сфере туризма;
- введение мировых коэффициентов расчета потребности персонала;
- дополнение Классификатора профессий ДК 003-95 профессиями в сфере туризма» [69].

В «Положении о лицензировании туроператорской и турагентской деятельности» должна быть закреплена обязанность руководителей и сотрудников турфирм иметь специальное туристическое образование и не реже, чем раз в 3 года, повышать квалификацию.

Поведение населения

Социальный эффект туризма выражается в оздоровлении населения, его полноценном отдыхе, росте занятости жителей Таджикистана и развитии личности.

Эффективность рекреационных занятий напрямую связана с числом участвующих в них. Её обычно определяют по предложенному А.И. Макаровым и др. соотношению количества отдыхающих в зоне

водохранилища к количеству отдыхающих в бытовых условиях (по аналогу с ближайшим населенным пунктом)» [90]:

Для Головного, Кайраккумского, Каттасайского, Муминабадского и Сельбурского водохранилищ этот коэффициент на начало 2005 г. составил 6,3, 2,2, 1,9, 1,15, и 1,1 соответственно. По нашим экспертным оценкам, через 10 лет, к началу 2015 г. эти коэффициенты значительно не возросли.

Столь незначительная степень рекреационного использования водоемов местным населением связана с рядом особенностей, обусловленных социально-экономическими (трудовая миграция), историческими факторами и культурными традициями, структурами поездок, в которых все еще преобладает выездной поток туристов (табл. 2.2.1; рис. 2.2.2 - 2.2.3).

Таблица 2.2.1. Динамика статистики въезда и выезда туристов в РТ за 2010-2018 гг. [1].

Показатели	Годы									Темпы роста, %: 2018 г. к 2010 г.
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	
Количество въезжавших туристов, тыс. чел.	160	183	245	207,9	213,2	413,8	344,9	430,9	1155	в 7,2 раза выше
Количество выезжавших туристов, тыс. чел.	14,4	17,7	15,1	15,4	248,8	435,6	377,3	849,6	1262	в 8,8 раза выше

Примечание: 1. Данные 2010-2014 г. [1], данные 2015-2018 г. – фонды Комитета по статистике при Президента РТ.

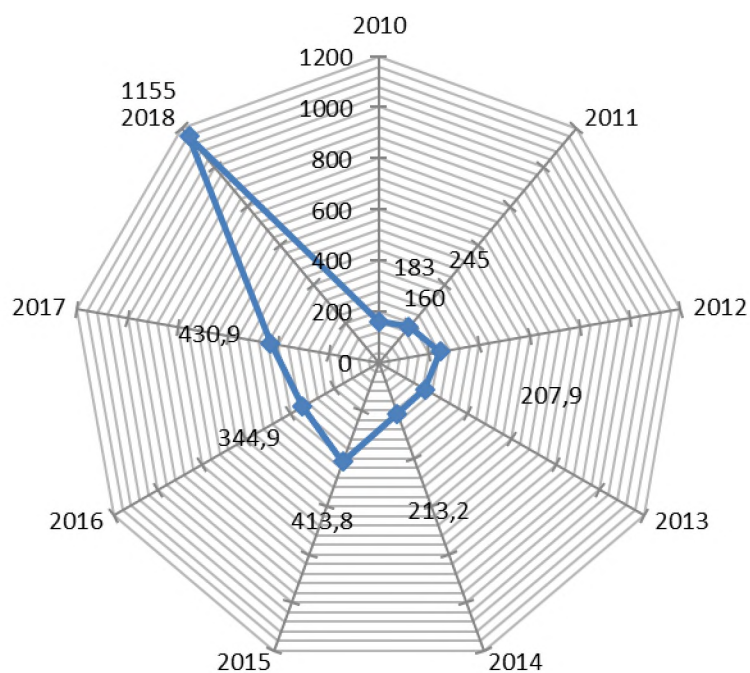


Рисунок 2.2.2. Динамика статистики въезда туристов в РТ [1].

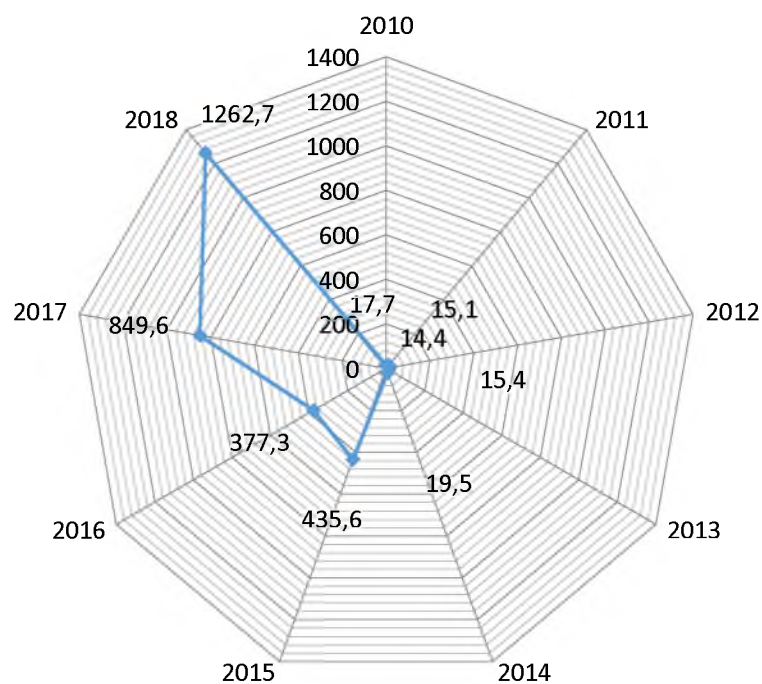


Рисунок 2.2.3. Динамика статистики выезда туристов из Республики Таджикистан [1].

В настоящее время РТ играет важную роль «туристического донора», что способствует вывозу валюты из страны и созданию рабочих мест за рубежом, при наличии безработицы внутри страны.

Отметим, что из особенностей расселения Таджикистана, в той или иной степени воздействующих на формирование рекреационных потребностей, следует выделить:

- его «оазисный» характер (малонаселенные территории горных районов, одновременно в долинах - очаги высшей концентрации населения), приводящий к значительной концентрации потенциала потребностей в очагах расселения;
- устойчивые традиции проведения отдыха в пределах населенных пунктов, что связано с распространением “надводного” расселения, особенно в малых и средних городах, обуславливающего малую популярность загородных видов отдыха;
- преобладание и рост с 2015 г. (абсолютно и относительно) в республике сельского населения с высоким удельным весом многодетных семей и крайне низкой рекреационной подвижностью.

Сезонность

Сезонность использования водных объектов четко проявляется в Таджикистане вследствие аридного, то есть, сухого климата с высокими температурами воздуха. Летом в долинах страны, где проживает большая часть населения, наступает длительный (до 120 и более солнечных жарких дней) период, когда отсутствуют осадки; жара регулярно отягчается афганцами – сухими, пекущими ветрами с пылью, которые дуют от нескольких суток до нескольких недель с территории Афганистана.

В эти периоды, спасаясь от зноя, духоты и пыли, жители Таджикистана устремляются к водным объектам, расположенным в

предгорьях и горах, где воздух остается чистым и прохладным; заполненными оказываются практически все учреждения рекреации. Последние пустеют в холодный период года, исключая здравницы, где существуют горячие целебные источники, преимущественно радоновые, серные и минеральные.

Поэтому в Таджикистане очень важно задействовать в период межсезонья те водные объекты, которые могут осуществлять на себе рекреационные занятия типа катания на лодках, под парусом, рыбалки и т. п., поскольку для туризма в целом и РВ в частности, важно не сезонное, а круглогодичное использование туристических комплексов. Тогда только туризм может приносить весомые доходы в государственную казну.

Эффективным решением было бы сооружение искусственных водных объектов (крытых аквапарков, бассейнов, купален) на базе природных горячих источников, которые в изобилии имеются в Таджикистане. Это могло бы ликвидировать сезонность в распределении рекреационной нагрузки.

Безопасность

При огромной привлекательности горного края и уникальности отдельных объектов (в т. ч. и водных) существует ряд проблем, мешающих развитию въездного туризма [171]:

- после пережитой более 20 лет назад гражданской войны все еще сохраняется имидж страны социально-политической нестабильности, что должно быть исправлено путем осуществления соответствующих агитационно-пропагандистских мер;
- неблагоприятная экологическая ситуация, боязнь отравиться некачественными продуктами и заразиться кишечно-инфекционными болезнями вследствие употребления неочищенной воды;

- неоправданно высокие цены на товары и услуги в гостиницах, предприятиях общественного питания, центрах развлечения и т. п.;
- нежелание зарубежных фирм сотрудничать с таджикскими партнёрами из-за их предпринимательской недобросовестности;
- возможности стихийных бедствий;
- возможности массовых акций терроризма, национализма и экстремизма;
- отсутствие безопасности с точки зрения медицинских удобств, и полицейской охраны.

Вышеперечисленные проблемы могут привести к тому, что туристы будут воздерживаться от совершения путешествий в Таджикистан.

Законодательная база

Правовую основу РВ в Таджикистане составляют следующие некоторые документы:

Законы РТ:

- «О туризме»; № 324 от 03.09.1999 г.

Подзаконные акты:

- Водный кодекс и подзаконные акты РТ по регулированию водных отношений, в которых прописан правовой режим водных объектов; Душанбе, 2004. – 219 с.;
- «О порядке лицензирования туристической деятельности в РТ», № 421 от 13 сентября 1996 г.;
- «Об объявлении Варзобского района зоной отдыха и туризма», № 373 от 18 августа 1999 г.;

– «Об утверждении Государственной Программы развития туризма в Таджикистане на 2004-2009 годы», № 582 от 29 декабря 2003 г.;

– «О вопросах государственной поддержки развития экотуризма, горно-спортивного туризма и альпинизма в РТ», № 80 от 4 марта 2005 г.;

– Стратегия развития водного сектора Таджикистана. Душанбе, Минмелиоводхоз РТ, 2006. – 94 с.;

– Стратегия охраны окружающей среды и рационального использования природных ресурсов РТ на период до 2015 г.;

– Национальная стратегия развития РТ на период до 2030 г.

Программы:

– Государственная экологическая программа на период 1998-2010 гг.;

– Государственная программа развития туризма в РТ на период 2010-2014 гг., утверждена 28.05.2009 г. за № 299;

– Программа развития туризма в РТ на период 2015-2017 гг., утверждена 1.12. 2014 г., № 738;

– Программа развития туризма в РТ на 2018-2020 гг. утверждена 1.03.2018 г., за №80;

– Национальный план действий по гигиене и охране окружающей среды;

– Национальная программа «Чистая вода и санитария».

– Концепция развития туризма в РТ на 2009-2019 гг.

Указы:

– Указ Президента РТ «Об объявлении 2018 года «Годом развития туризма и народных ремесел» 29 декабря 2017 г., утвержден № 977.

В этих и других подобного рода документах виды РВ лишь обозначены, не определены их пределы и нормативы в различные сезоны года, не определена рекреационная вместимость объектов РВ и т. п.

Экологическое состояние территорий

Сравнительная оценка водохранилищ Таджикистана по геоэкологическим показателям была проведена в 2006 г. [102], в т. ч. и крупного – Кайраккумского в том же году [101].

Она показала, что «имеющиеся в Таджикистане водохранилища подвергаются некоторому рекреационному использованию. Вместе с тем, нередко пределы их эксплуатации не установлены, тогда как рекреационное использование таких водоемов без проведения природоохранных мероприятий влечет за собой дополнительное загрязнение – попадание в воду нефтепродуктов и масел в результате катания на моторных лодках, нарушение и уничтожение литоральных фитоценозов путем механического воздействия (вытаптывание, причаливание лодок) и т. д.

Кроме того, скопление большого количества мусора, пищевых отходов, оставляемых неорганизованными отдыхающими, приводит к ухудшению прибрежной полосы водоемов в эстетическом отношении и к снижению их рекреационного потенциала».

Для обнаружения факторов, ухудшающих качество воды в результате рекреации, У. Муртазаевым в 1980, 1985 и 2003 гг. [98-100], а затем нами (август 2015 г.) были осуществлены исследования на Каттасайском водохранилище. Результатом исследования стало определение числа отдыхающих. Нами было подсчитано, что «в выходные дни августа этот водоем посещают около 330 человек, что в среднем составляет 22 человека на 1 км береговой линии».

Мы пришли к выводу, что «это приводит к незначительному изменению природных качеств воды, особенно заметному в районе *максимального* сосредоточения рекреантов. Так, в зоне пляжа и *лодочной* станции величина биохимической потребности в кислороде (ПК5) возрастает (до 6,5 мг/дм) по сравнению с фоновым загрязнением (подпитывающий канал «Басманда»), а с середины водохранилища уменьшается (до нормы в 4 мг/дм).

Во время купания основной массы отдыхающих и проезда моторных лодок вблизи берега, из-за сильного перемешивания воды происходит поднятие мелких илистых частиц со дна водоемов, вследствие чего уменьшается прозрачность (с 0,8 до 0,3 м по диску Секки) и ухудшаются качественные характеристики воды (рН возрастает с 8,0 до 8,7)».

- **Режим работы водохранилищ**

Как указывалось выше, в Таджикистане существует повышенный летний спрос на использование для рекреации озер, рек и водохранилищ, который растет из года в год, в связи с интенсивным ростом населения. Польза такого отдыха неоспорима. Исследователь Х. М. Мухаббатов утверждает, что «полноценный отдых значительно улучшает функциональное состояние центральной нервной, сердечнососудистой, дыхательной систем и способствует повышению производительности труда на 5-7 %» [106].

Водоохранилища Таджикистана создавались, в первую очередь, для нужд энергетики, обеспечивая бесперебойность работы электростанций, а также задач ирригации и водоснабжения; их использование для рекреации является дополнительным, и частичным. В настоящее время используемыми являются Головное, Байпазинское, Кайраккумское,

Нурекское, Сангтудинские 1 и 2, водохранилища. Наполняющееся Рогунское водохранилище, которое в будущем станет самым большим по размерам и объему, также будет эксплуатироваться в рекреационных целях.

Для верного определения видов рекреационной деятельности, которые можно развивать на том или ином водохранилище, необходимо учитывать все особенности объекта. Так, Нурекское водохранилище, несмотря на то, что оно является самым крупным в Таджикистане, обладает незначительным рекреационным потенциалом вследствие своих специфических свойств и природных факторов. Сравнительно небольшой период комфортной погоды длится там около 60 дней (июль - август); последний также ограничен низкой температурой воды и высокими температурами воздуха. Крутые каменистые склоны Нурекского водохранилища, отсутствие зеленых насаждений также снижают его аттрактивность.

Минимальный уровень наполнения водохранилища наблюдается ранней весной, а летом и в начале осени он достигает максимального уровня. Приток реки Вахш резко увеличивается после дождей в ее верховьях или значительного повышения температуры воздуха, вызывающего усиленное таяние ледников; соответственно, в водохранилище резко повышается, а затем снижается уровень воды. В результате уровень сработки водохранилища составляет 53 м.

Между тем, исследователи США утверждают, что в период массового посещения туристами водохранилищ, уровень его колебания не должен превышать 30-60 см.

Следовательно, эффективное использование побережья Нурекского водохранилища возможно только при стабилизации его уровня. Последнее возможно только после наполнения Рогунского

водохранилища, расположенного выше Нурекского по руслу реки, и перехода от сезонного регулирования к многолетнему регулированию стока р. Вахш.

Временным решением для Нурекского водохранилища может стать строительство зданий для туристов на плаву или на сваях, что позволит нивелировать значительные уровни колебания воды.

Условие использования малых водохранилищ (Головное, Каттасайское, Муминабадское и Сельбурское) по уровню сработки, составляющего не более на 1,5 м, также не выполняется. Причина состоит в ирригационных функциях таджикских водохранилищ, которые превалируют над рекреационными нуждами; в оросительный период, длящийся с июня по сентябрь, слив воды намного превышает установленный уровень сработки.

Исследованиями установлено, что уровни воды на таджикских водохранилищах в 70-80 % колеблются в диапазоне 1-3 м, что мало способствует использованию этих водохранилищ для купания.

Также необходимо повысить комфортность пребывания на акватории путем ее благоустройства: озеленением, прокладкой дорог и тропинок, строительством чайханы, беседок, скульптурами.

Особенности рекреационного освоения и эксплуатации водохранилищ.

Они впервые были раскрыты в работах У. И. Муртазаева [98-100], установившего «особенности социально-экономического характера, влияющие на рекреационные возможности водоемов в условиях Таджикистана».

Им также были выявлены объемы и возможности рекреационного освоения водоемов и наиболее привлекательные рекреационные занятия

на них. Определена степень рекреационного загрязнения водоемов и даны предложения по нормированию нагрузок на них и повышению рекреационного потенциала акваторий и береговой зоны за счет мер инженерно-экономического характера.

Исследование трансформаций природы водохранилищ по мере их использования является базой для прогнозирования их рекреационного освоения, поскольку состояние водоемов влияет на вид отдыха.

Л. М. Валяева считает, что «рекреационные возможности водоемов (R) определяются целым комплексом показателей природного и социально-экономического характера и могут рассчитываться по формуле [31]:

$$R = R_q^1 + R_q^2 + R_q^3 \quad (2.1),$$

где: R_q^1, R_q^2, R_q^3 – виды рекреационной деятельности.

Оценка вида рекреационной деятельности равна:

$$R_q^1 = Eaq \times bq \quad (2.1.1)$$

где: aq – оценка фактора по видам рекреационной деятельности, баллы,

bq – величина фактора, влияющая на рекреационную деятельность, баллы;

q – фактор».

Существующее в настоящее время рекреационное использование водохранилищ состоит в основном, в купании, загораении и рыбной ловле (до 4-5 т в год на Каттасайском водохранилище). Исследования, проведенные У.И. Муртазаевым и диссертантом, привели нас к выводу, что «малые водохранилища Таджикистана достаточно пригодны по

своим органолептическим свойствам, качеству воды и другим показателям для отдыха населения» [98-100].

Оценка, проведенная в соответствии с «Рекомендациями для проектирования рекреационных мероприятий при водохозяйственном строительстве» [135], подготовленных в «Союзводпроекте» (1972), определила степень ценности водоемов для рекреационных целей. Последняя показала, что Кайраккумское водохранилище относится к третьему индексу водоемов, а Сельбурское и Муминабадское водохранилища – ко второму индексу.

Пригодность для купания, проведенная по стандартам ИГ РАН обнаружила пригодность Головного, Кайраккумского, Муминабадского и Сельбурского водохранилищ; по 4-х бальной системе оценки названные водоемы набрали 3 балла. Высокие баллы были обоснованы наличием благоустроенной береговой зоны и достаточно долгим периодом использования.

На Муминабадском и Сельбурском водохранилищах практически нет мест, подходящих для создания пляжей, поскольку они имеют почвенный покров, состоящий из лесса и супесей. Поэтому целесообразно строительство пляжей на абсолютных отметках выше нормального подпорного уровня.

По расчетам автора, площадь пляжей должна составить соответственно 1 га и 1,73 га. Расчет основывался на нормах госстандартов [40, ГОСТ 17.1.5.02-80. Охрана природы. Гидросфера. Гигиенические требования к зонам рекреации водных объектов. М., 1981], составляющих «3-4,5 м² площади водной поверхности на одного купающегося и норме пляжа 8 м² для взрослых и 4 м² для детей».

При этом имелись в виду следующие требования названного ГОСТа: «площадь для купания до изобаты 1,4 м должна составлять не

менее 60 % всей площади для купания, а рельеф дна и само дно водоема должны быть плотными и пологими (уклон не более 1:5, что обеспечивает 15-метровую полосу безопасности вдоль берега), с равномерным заглублением, не иметь уступов, ям; они должны быть свободными от тины и водорослей, очищенными от коряг, острых камней и свай».

Температура воды, комфортная для купания, составляет 20-24 °С, но не должна быть ниже 17 °С. Большинство таджикских водохранилищ (кроме высокогорных) этому критерию соответствуют.

Исходя из вышеизложенного, можно утверждать, что для рекреационных занятий в Таджикистане имеются достаточно хорошие условия, а сами рекреационные ресурсы легкодоступны, поскольку располагаются вблизи от мест поселения людей (Муминабадское, Нурекское и Сельбурское водохранилища), но они нуждаются в определенном обустройстве.

Недостаточное благоустройство приводит к низкому удельному весу республики по количеству мест в рекреационных учреждениях СНГ – всего 0,3 %. Как видно, располагая большими возможностями и резервами роста, водохранилища Таджикистана все же значительно уступают водоемам Подмосковья, Белоруссии и Литвы по емкости и насыщенности различными типами рекреационных предприятий; домами и пансионатами отдыха, туристическими базами и т. д. Исключение может составить, пожалуй, только Кайраккумское водохранилище. Оно наиболее интенсивно насыщено рекреантами, что связано с наличием здесь песчаных пляжей и дополнительными услугами в виде катания на лодках, спортивных игр и т. д, а также его хорошей транспортной доступностью.

Кайраккумское водохранилище (Бахри точик) имеет все условия для лечения и отдыха людей; оно располагает возможностями проведения лечебных процедур, как на берегу, так и на воде. Тем не менее, там также необходимо реконструировать курорты, санатории, пансионаты и дома отдыха, возвести новые современные здания для детского отдыха, туристов, культурно-просветительского назначения. Выполнение вышеописанного весьма важно в аспекте растущего спроса населения на отдых у воды.

Известно, что «спрос на использование для рекреации водных объектов, в т. ч. и водохранилищ, стабильно увеличивается: за последние 20 лет в индустриально-развитых странах более, чем на 15 % в год [103]», а в Таджикистане – примерно на 0,5-1 % в год.

2.3. Рекреационные нагрузки на аквакомплексы и их вместимость

Непрерывно возрастающий процесс вовлечения все большего числа людей в циклы рекреационных занятий обуславливает постоянное расширение территорий, охваченных в той или иной степени рекреационной деятельностью. Еще более быстрыми темпами развивается процесс интенсификации использования территории, что ведет к повышению уровня воздействия рекреантов на природные комплексы.

В этой связи возникла проблема оптимизации рекреационных нагрузок на природные комплексы в целях предотвращения их деградации и сохранения комфортных условий рекреационной деятельности. Сущность этой проблемы сводится к обоснованию экологической нагрузки на природные комплексы (не превышающей пределов их естественных восстановительных способностей) путем установления нормативов рекреационного воздействия на них.

Природные комплексы и составляющие их элементы существенно различаются по своей потенциальной устойчивости к рекреационным

нагрузкам. Устойчивостью природного территориального комплекса против рекреационных нагрузок называется его способность противостоять этим нагрузкам до известного предела, за которым происходит потеря способности его к самовозобновлению. Под нагрузкой понимается посещаемость (наблюдаемое количество рекреантов на территории за определенный срок) единицы площади природного территориального комплекса в единицу времени.

Нагрузка, вызывающая в природных комплексах необратимые изменения, называется *критической*; нагрузка, близкая к критической, но не вызывающая необратимых изменений, называется *вполне допустимой*; нагрузка, в результате которой уже произошли необратимые изменения – *недопустимой*.

Рекреационная емкость природного территориального комплекса обычно определяется как произведение значения допустимой нагрузки на площадь природного территориального комплекса.

При эксплуатации аквакомплексов необходимо заботиться о сохранении их экологических и природных качеств, чтобы данные объекты в будущем не утратили своих аттрактивных и лечебных факторов. Естественно, что длительное пребывание большого количества туристов на определенном аквакомплексе не проходит для него бесследно, поэтому необходимо соотносить число отдыхающих с площадью и возможностями восстановления природного равновесия на конкретном объекте.

Для длительного и эффективного использования аквакомплексов без нанесения ущерба последним рядом исследователей (А. Б. Авакян, П. В. Большаник, Ю. С. Васильев, Б. Г. Гуляев, Н. С. Мироненко и др.) были разработаны специальные методики, включающие терминологию и нормативы пляжной, морской, акваторной и др. площадей, о которых пойдет речь далее. Исследователями был введен термин нагрузка и ее

разновидности; так, нагрузкой называется «посещаемость (наблюдаемое количество рекреантов на территории за определенный срок) единицы площади природного территориального комплекса (ПТК) в единицу времени. Нагрузка, вызывающая в природных комплексах необратимые изменения, называется критической; нагрузка, близкая к критической, но не вызывающая необратимых изменений, называется вполне допустимой; нагрузка, в результате которой уже произошли необратимые изменения, – недопустимой. Рекреационная емкость (вместимость) ПТК обычно определяется как произведение значения допустимой нагрузки на площадь ПТК» [31].

Разработкой нормативов рекреационной нагрузки на природные аквакомплексы, занимался ряд ученых разных стран, издавших свои труды [5, 30, 32, 37, 44, 80, 81, 94, 169, 173-183]. Однако в этих трудах недостаточно многолетних исследований, а нормативы рекреационных нагрузок обосновываются краткосрочными наблюдениями или рассчитываются эмпирическим способом на основе практики.

Между тем, для сохранения природного равновесия аквакомплексов конкретных районов с различной интенсивностью воздействия и режимом использования, необходимо пользоваться местными, или иначе, «районированными» нормативами. Поэтому нормативы имеют большие отличия в разных регионах.

Так, площадь пляжа, приходящаяся на одного человека, рознится от 5 до 15 м² в разных странах. Однако на популярных курортах в летний сезон установленные нормативы нарушаются из-за скученности людей, и на одного человека в результате иногда приходится только 1 м² и менее площади пляжа.

По нормативам, принятых в разных странах, «необходимо иметь на одного купающегося от 4,6 до 23 м² водной поверхности, от 20 до 46 м²

пляжа и около 300 м² на 1 человека прибрежной территории» [5]. Но в странах, где собственных водоемов недостаточно, вышеназванные нормативы значительно ниже; «во многих странах, в т. ч. в Российской Федерации, Украине действует норматив обеспеченности пляжами – 5 м² на 1 чел.» [87].

Наблюдаются большие амплитуды и в нормах застройки курортов. А. Ю. Александрова приводит следующие данные на конец XX в.: «В б. СССР общекурортная норма застройки составляла от 350 до 500 м² на одно койко-место. Известный болгарский курорт «Золотые пески» имеет 150 м², румынский курорт «Мамайя» – 85 м², английский курорт «Брон и мор» – 53 м² на одно койко-место. Принятый норматив использования Адриатического побережья Югославии для пляжей – 1 м береговой полосы с 10 м вглубь суши (10 м²) на одного рекреанта; площадь для прогулок – 0,5 га на одного туриста; охотничье угодье – 2 га на одного охотника» [11]. Ниже приведены стандарты площадей, используемых в США (табл. 2.3.1).

Таблица 2.3.1. Стандарты США для отдыха [94]

Виды рекреационного использования территории	Площадь на одного человека, м²
Пригородные зоны отдыха, игровые площадки	80
Пляжи	Около 18,5
Площади для пикников	100
Тропы для пешеходного туризма	80
Тропы для верховой езды	80

По данным А. Б. Авакяна, «при рекреационном использовании водохранилищ в США считается, что на одну весельную лодку необходимо иметь от 0,4 до 2,0 га водной поверхности, на моторную и парусную – от 1,2 до 8 га, на водные лыжи (на одну группу) – от 4 до 16 га (для проведения соревнований)» [5]. В работе таджикского ученого Х. М. Мухаббатова [106] приведены иные нормативы (табл. 2.3.2).

Таблица 2.3.2. Параметры акваторий, рекомендуемых для рекреационных занятий [106]

Параметры акватории	Норма	Виды рекреационного водопользования:							
		купание	Весельные лодки	байдарки и каноэ	Академическая гребля	Водные лыжи	Парусный спорт	Водномоторный спорт	Прыжки с трамплина
Площадь, га	максимальная	5	10-500	500	-	100-500	300-500	100-900	-
	минимальная	-	1	30	-	-	50-100	30-50	-
Длина, м	максимальная	50	2200	5000	3000	1500	2500	15000	-
	минимальная	25	1100	-	-	-	-	-	-
Ширина, м	максимальная	25-100	100	2000	200	200	2000	2000	-
	минимальная	5-11	30-100	120	120	-	300	200	-
Глубина, м	максимальная	1,8	2-3	2-5	3	-	1,2-2	2-5	5-8
	минимальная	0,5	1,5	0,75	2,5	-	1,2-1,5	1,5	5

Рекреационное водопользование ограничено температурой и волнением воды. Врачи рекомендуют купание для здоровых людей при температурах воды выше 17 °С. В воде более низкой температуры могут находиться лишь закаленные и тренированные люди. В курортологии приняты следующие оценки термического действия ванн на организм: при температуре воды 14-16° – холодные (сильное бодрящее действие), 17-19° – прохладные (тонизирующие и закаливающие), 20-24° – тепловатые, 25-27° – теплые, более 27° – очень теплые (нейтральные). По влиянию волнения на организм человека купания разделяются на гидростатические (0-1 балл), слабодинамические (2-3 балла) и динамические (3 балла и более). Последние оказывают наибольшее действие на организм человека. Купание при волнении более 3 баллов для отдыхающих и туристов (не спортсменов) не рекомендуется.

В отношении существующего опыта нормирования рекреационных нагрузок отметим, что фактором воздействия, который принято нормировать, обычно является число рекреантов. Между тем, дополнительные факторы рекреационного воздействия, например, транспортные средства отдыхающих, существование автозаправок, функционирование в округе торговых комплексов, вообще не учитываются. На практике получается, что рекреационная нагрузка не нормируется, но последнее применяется лишь в отношении числа отдыхающих.

До настоящего времени не разработана единая система измерения рекреационной нагрузки. А. Б. Авакян, П. В. Большаник, Ю. С. Васильев, Б. Г. Гуляев, Н. С. Мироненко и др., единицей измерения рекреационной нагрузки считают «следующие показатели:

- количество человек, которые могут одновременно находиться на единице площади территории;

- количество человек, которые могут одновременно находиться на единице площади территории при определенном периоде ее эксплуатации;
- число туристов, пребывающих в сутки на рекреационных объектах в течение сезона;
- количество отдыхающих, проходящих по единице площади за единицу времени» [5, 30, 37, 94, 169].

С учетом этих обстоятельств и основываясь на пределах рекреационных нагрузок на аквакомплексы, предложенных ГОСТом [43] и трудах ученых [6, 37, 74, 76, 89, 94, 130, 146, 169], мы, в первом приближении, оценили вместимость некоторых аквакомплексов Таджикистана (табл. 2.3.3). При этом мы исходили из того, что в горных условиях Таджикистана она будет, наверняка, меньше предлагаемых нормативов.

**Таблица 2.3.3. Потенциальная вместимость (для взрослых), рекомендуемая для некоторых аквакомплексов
Таджикистана (разработано автором)**

Вид (форма) территории, размерность	Виды рекреационного водопользования (рекреационных занятий):									
	купание (плавание)	принятие солнечных и воздушных ванн	катание на весельных лодках	спорт:		катание на водных лыжах, (слалом)	спорт:		прыжки с трамплина	посещение гидропарков (яхтинг)
				байдарки, каноэ, катамараны, плоты	академическая гребля		парусный	водномоторный		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Акватория, м2	<u>4,5</u> 1-9, 10 (ниже плотины Нурек- ской ГЭС)		1 лодка на <u>0,4-2,0 га</u> 1-8			1 группа (6 чел.) на <u>4-16 га</u> 3,4	1 парусн. лодка на <u>1,2-8 га</u> 3,4	1 моторн. лодка на <u>1,2-8 га</u> 3,4		
Пляж: травянистый; в скобках – песчаный, м2		<u>8 (12)</u> 1-10, 12								

Пляж: протяженность прибрежной территории, м		<u>300</u> 1-9, 10 (ниже плот- ины Нурек- ской ГЭС), 11-14								
Глубина, м	<u>1,5</u> 1-8,9 (ниже плотины Нурек- ской ГЭС), 11-14								<u>5-8</u> 4,7	
Побережье и прилегающие акваномы										200 чел. на 1 км <u>побережья</u> 3,4,10-14
Акватория размерами				5000 м (длина) – 2000 м (ширина) 3,4	3000 м (длина) – 200 м (ширина) 3,4					

Примечания: • числитель – параметр территории; знаменатель – аквакомплекс. Озера: 1. Комсомольское; 2. Варзобское. Водохранилища: 3. Кайраккумское; 4. Нурекское; 5. Сельбурское; 6. Муминабадское; 7. Каттасайское;

8. Даганасайское; 9. Головное. Реки: 10. Вахш; 11. Зеравшан; 12. Сырдарья; 13. Гунт; 14. Кафирниган;

- осуществление рекреационных занятий рекомендуется в дни с температурой воды выше 17 °С: ГБАО – 90-120 дней; Согдийская область и РРП – 120-150 дней; Хатлонская область – 150-200 дней.

Выводы по 2 главе

1. Развитые речная сеть и озерный фонд Таджикистана позволяют привлечь их к рекреационным занятиям разного рода. Очевидно, что последние следует проводить в густонаселенных местах (Северный, Центральный, Юго-Западный и Западный Таджикистан). При этом горные озера Таджикистана рекреационно обустроить довольно сложно из-за их расположения в труднодоступных горных ущельях с неразвитой дорожной инфраструктурой.

2. Количество водохранилищ в Таджикистане незначительно: всего 11 и используются они в основном в гидроэнергетике и орошении. Вместе с тем, их рекреационное использование представляется обязательным.

3. Необходимо создать перечень объектов водного фонда страны, пригодных к рекреационным занятиям, а также составить генеральную схему использования внутренних водоемов в рекреационных целях и соответствующий план создания туристической инфраструктуры в густонаселенных районах Таджикистана.

4. Для длительного и эффективного использования аквакомплексов без нанесения ущерба последним были разработаны специальные методики, включающие терминологию и нормативы пляжной, морской, акваторной и др. площадей.

5. Фактором воздействия, который принято нормировать, обычно является число рекреантов. Дополнительные факторы рекреационного воздействия, например, транспортные средства отдыхающих, существование автозаправок, функционирование в округе торговых комплексов, при проведении нормирования, вообще не учитываются.

6. Для сохранения природного равновесия аквакомплексов конкретных районов с различной интенсивностью воздействия и режимом использования, необходимо пользоваться местными, или иначе, «районированными» нормативами.

7. Наибольший интерес для перспектив развития рекреационной деятельности представляют отдельные участки речных долин в среднем течении рек Вахш, Сырдарья и Варзоб.

8. Изменения в структуре природных, экологических и культурных ресурсов могут привести к переоценке рекреационного потенциала. Сравнение динамики освоения таджикских водных объектов выявило разницу в объемах туристского потока во всем изученном периоде. При этом наиболее устойчивыми факторами, определяющими РВ, оказались природные условия, включая рельеф, человеческий потенциал (кадры) и его поведение, законодательная база, экологическое состояние территорий.

9. Осуществленная оценка РВ в Таджикистане позволила установить частоту и объемы рекреационных занятий на водах и их пределы. При этом наиболее популярными из них оказались купание (плавание) и получение эффекта инсоляции.

ГЛАВА 3. ЭКОНОМИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ВОДНОГО ФОНДА РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН

Определяющим в дефиниции туризма выступают его экономические основы: по мнению известного кыргызского ученого – туристоведа, д. г. н., проф. А. Г. Низамиева [110], «туризм – это еще и отрасль хозяйства, развивающаяся по экономическим законам, далее идут дополняющие критерии – социальные, политические».

В этой связи, экономико-географическая оценка рекреационного потенциала речного стока с народнохозяйственной точки зрения необходима для выбора последовательности освоения тех или иных объектов рекреационного природопользования, но недостаточна для определения места сосредоточения рекреационных ресурсов в природно-ресурсной базе рекреации различных таксономических единиц рекреационной системы страны. Такая оценка отражает максимально возможный уровень развития различных суботраслей рекреации при формировании программ рекреационного природопользования. Поэтому для нашей республики назрела задача экономико-географической оценки природного рекреационного потенциала, дополняющей экономическую оценку рекреационных ресурсов.

Очевидно, что с повышением роли туристской деятельности, как в мировой экономике, так и в национальной, ее социально-экономико-политические основы будут изменяться в содержании, функциях и показателях.

Применительно к объекту нашего исследования, в качестве ведущих показателей оценки рекреационного потенциала водного фонда Таджикистана будут служить выявленные автором особенности подъема и развития рекреационного потенциала аквакомплексов, содержание

рекреационного районирования территории Таджикистана по бассейнам основных рек и рекомендации по последовательному освоению, наращиванию рекреационного потенциала водного фонда страны и размещению его инфраструктуры.

3.1 Особенности подъема и развития рекреационного потенциала аквакомплексов

Существующий рекреационный потенциал аквакомплексов страны используется далеко не в полную силу. По нашим оценкам (отношение числа отдыхающих к числу местных жителей) он близок в весенне-осенне-летнее время к 15-18 %. Очевидно, что в перспективе рекреационное освоение водного потенциала продолжится. Но до настоящего времени не была проделана всесторонняя оценка состава отдыхающих по критериям занятости в общественных сферах, месту проживания, выбору рекреационных занятий, длительности нахождения на отдыхе и др. показателям. Также не была проведена верификация рисков, проблем и опасностей в практической рекреационной деятельности, и способам их смягчения или ликвидации. Перечисленные информационные пробелы осложняют принятие решений и планирование деятельности, управление рекреационными комплексами, оценку перспектив повышения рекреационного освоения. Кроме того, нехватка информации не позволяет разработать местные, специфические «таджикские» нормы нагрузок на водоемы и их побережья, акватории, озера и реки.

Для восполнения вышеуказанной нехватки информации нами, летом 2014 г. было проведено исследование, заключавшееся в опросе групп людей, отдыхающих на разных водных объектах. Нами была разработана анкета, содержащая 7 вопросов; было проведено анкетирование 100-150 респондентов в 4-6-ти фокус-группах, состоящих

из 25 чел. (приложение 3). Работа проводилась на 3-х выбранных узловых (опорных) пунктах наблюдений: Молодежное озеро и его окрестности в г. Душанбе, Варзобская зона с одноименным озером и Кайраккумское водохранилище (ныне «Бахри Точик» – пансионат «Бахористон»).

Одновременно осуществлялись диссертантом и собственные прямые полевые наблюдения по трансектам и изображением карт.

На основе полученных данных был проведен анализ по модели SWOT, который выявил сильные и слабые стороны, а также возможности и угрозы развитию туристического менеджмента во всех изученных пунктах. В результате были разработаны рекомендации по повышению рекреационной аттрактивности Молодежного и Варзобских озер и Бахри Точик.

Таджикский рынок туристических услуг имеет неустойчивый характер, вызванный недостаточным спросом и низкой платежеспособностью населения; тем не менее, целесообразное планирование может существенно снизить негативные результаты непродуманных решений.

По утверждению ученого-экономиста Деминга Эдвардса, «надежным средством, позволяющим выявить и структурировать сильные и слабые стороны предприятия, а также оценить возникающие при этом возможности и угрозы, является SWOT-анализ, с помощью которого предприятие (в нашем случае туроператор) в процессе стратегического планирования может регулярно выявлять, оценивать и контролировать возможности, адаптировать свою деятельность с целью уменьшения потенциальных последствий угроз. От того, насколько серьезно менеджеры всех уровней подходят к проведению SWOT-

анализа, зависит выбор стратегических направлений деятельности предприятия» [45].

По мнению Д. В. Арутюнова [15], «задачами SWOT-анализа (рис.3.1.1) являются:

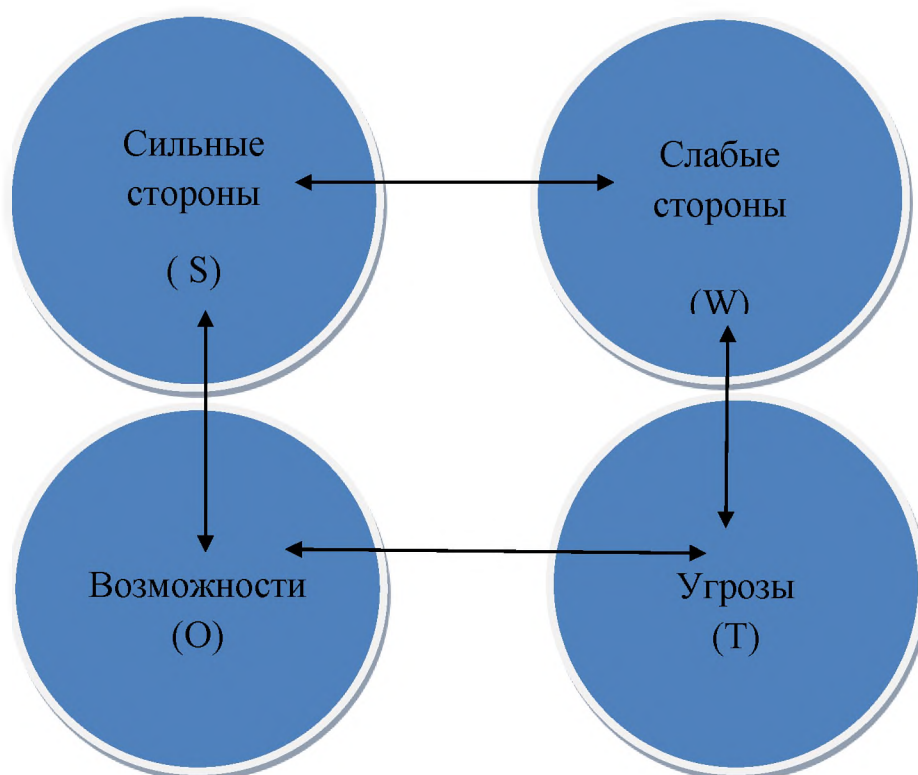


Рисунок 3.1.1. Блок-схема системы SWOT

1. Выявить сильные и слабые стороны по сравнению с конкурентами;
2. Выявить возможности и угрозы внешней среды;
3. Связать сильные и слабые стороны с возможностями и угрозами;
4. Сформулировать стратегию развития предприятия» [15].

Применение SWOT-анализа в данной диссертации поможет определить главные направления развития акватуризма, сильные и слабые стороны водных объектов, потенциальные возможности и угрозы. Также необходимо выявить сильные и слабые стороны относительно конкурентов; определить возможности и угрозы внешней среды; связать сильные и слабые стороны с возможностями и угрозами.

На основе вышеизложенного определить цели и стратегию развития водных объектов в условиях трансформируемой экономики Таджикистана.

Приведем (табл. 3.1) примерные варианты факторов в структуре SWOT применительно к объекту исследования.

Таблица 3.1.1. Структура SWOT применительно к Кайраккумской зоне

	ВОЗМОЖНОСТИ "O" — OPPORTUNITIES	СЛАБЫЕ УГРОЗЫ "T" — THREATS
В Н Е Ш Н Я С Р Е Д А	1. Высокий уровень дохода от туристов и отдыхающих 2. Привлечение туристов из стран дальнего и ближнего зарубежья 3. Организация спортивных кружков по плаванию, спасательных групп и обучение плаванию 4. Возможности естественного лечения (природа) 5. Государственная поддержка 6. Хорошие связи с общественностью 7. Определенность целевой аудитории 8. Тенденция спроса 9. Усиление рекламы	1. Угроза загрязнения р. Сырдарьи местным населением, посетителями и отдыхающими 2. Угроза схода селей 3. Стрессы животных, живущих и обитающих в этом районе 4. Выхлопные газы машин, которые загрязняют чистый воздух 5. Активность конкурентов через продвижение дополнительных услуг и программ.
	ПРЕИМУЩЕСТВА "S" — STRENGTH	НЕДОСТАТКИ "W" — WEAKNESS
В Н У Т Р Е Н	1. Располагается недалеко от гг. Кайраккум и Худжанд 2. Высокая известность санатория «Бахористон» 3. Сплоченный коллектив и обученный персонал 4. Качественное оборудование 5. Новые технологии лечения в санатории «Бахористон»	1. Нет своевременной помощи от спасательной службы 2. Высокая стоимость катания на лодках 3. Необученность персонала 4. Неудовлетворительная транспортная доступность

Н Я Я С Р Е Д А	6. Незначительное расстояние до ближайшего аэропорта и железной дороги	5. Невысокая обученность персонала технике безопасности в катании на лодках и байдарках
	7. Более прохладная температура воды в жаркие месяцы по сравнению с температурой воздуха в городах	6. Низкий уровень организации спортивных кружков по водному плаванию и плаванию на байдарках летом
	8. Высокий уровень дохода от туристов и отдыхающих	7. Невысокая экологическая культура местных жителей
	9. На побережье водохранилище «Бахри точик» расположены частные коттеджи, пансионаты, турбазы	8. Невысокая квалификация и мотивация сотрудников
	10. Рост числа рекламных роликов о домах отдыха	9. Отсутствие брендов
	11. Вокруг водохранилища «Бахри точик» имеются огромные красивые фруктовые сады	10. Нет послепродажного обслуживания
		11. Мало дополнительных услуг

Другие варианты факторов в структуре SWOT применительно к трем объектам исследований приведены в приложении И.

Оценка внутренних и внешних факторов, влияющих на развитие туризма на выбранных объектах, осуществлялась следующим образом:

1. Показатели ранжируются от 0 (не важно) до 1 (очень важно). Коэффициенты определяют относительную значимость фактора среди других факторов, а также оценивается их влияние, оказываемое на туризм. Показатели (коэффициенты) должны быть предоставлены таким образом, чтобы их сумма была равна 1;

2. Для каждого из внешних факторов устанавливается ранг от 1 до 4. На первом этапе было предложено определение типа каждого фактора, который в свою очередь верифицируется по следующим правилам:

- число 4 означает «серьезное преимущество»;
- число 3 означает «относительное преимущество»;
- число 2 означает «относительная угроза»;

- число 1 означает «серьезная угроза».

3. Оценка важности каждого фактора достигается путём умножения его показателя на ранг, с целью получения окончательного результата.

4. Подсчитывается сумма баллов вне зависимости от их количества. В итоге показатель не должен превышать 4-х и быть ниже 1. Усреднённый показатель может быть равен 2,5.

Матрицы оценки внутренних и внешних факторов, влияющих на развитие туризма на выбранных объектах, приведены в приложении К.

Результаты проведенного исследования позволили установить следующее.

Молодежное озеро и его окрестности в г. Душанбе [21]

На Молодежном озере 42 % отдыхающих проводят время во второй половине дня: с 12 до 17 ч., а 39 % – утром с 6 до 12 ч.; 95 % отдыхающих тратили в день менее 100 сомони (или менее 13 долл. США). Затраты на продукты питания и место, аттракционы и катание на лодках и катамаранах распределились в 43, 35 и 22 % соответственно. Озеро и его окрестности в подавляющем числе случаев посещали студенты (40 %) и учащиеся школ (27 %), а в минимуме – пенсионеры – всего 8 % от общего числа. Более половины отдыхающих – горожане – 64 %, а из сел – 13,3 % от общего числа отдыхающих. Семейный отдых с детьми предпочли – 54 респондента или 36 % опрошенных, автономно отдыхающих – 31,3 %. Среди опрошенных лидировали лица со средним образованием – 54 %, с высшим – 37 %, со средним специальным и без образования по 4,5 % соответственно.

Итоговая сумма баллов внешних факторов составила 1,68, из чего следует, что потенциал Молодежного озера в городе Душанбе развит очень слабо.

Отметим то обстоятельство, что при подсчете баллов влияние внешних факторов намного (в 1,85 раза) меньше, чем внутренних (3.11). Это положение приводит к выводу, что увеличение экотуристического потенциала зависит не столько от внешних факторов, сколько от стремления и работы сотрудников органов управления аквакомплексом Молодежного озера в г. Душанбе. Для повышения потенциала необходимо устранить слабые стороны, вследствие чего существующие до этого угрозы снизятся.

Поскольку величина показателя близка к 4, но все же не достигает ее, то можно утверждать, что внутренняя среда Молодежного озера в г. Душанбе после проведения определенных работ станет подходящим местом для развития туризма, обеспечивающим комфортные условия пребывания.

Всесторонний анализ полученных показателей, проведенный при помощи SWOT, даст возможность наметить стратегию развития и повышения экотенциала, выработать для этого конкретные меры.

Варзобская зона [23]

В Варзобской зоне более половины (60 %) опрошенных предпочитали отдых с 12 до 17 ч., а с 17 до 20 ч – 31 %. Видимо, прохлада, в отличие от г. Душанбе, приходилась здесь на вторую половину дня. Расходовали отдыхающие в день чаще всего сумму менее 100 сомони (или менее 13 долл. США) – 69 % опрошенных. На продукты питания приходилась примерно половина, на аттракционы - около четверти затрат отдыхающих в день: или 56 и 23 % соответственно.

Отдыхающие были представлены, в основном, сельчанами (61 %), хотя из городов прибыло 59 % опрошенных. Подобный парадокс объясняется, по-видимому тем, что к горожанам причисляли себя и жители поселков городского типа.

С друзьями и с детьми предпочли отдыхать 31 и 29 % опрошенных соответственно. Лиц с со средне-специальным и высшим образованием больше всего: 57 и 35 % соответственно.

Отметим, что ситуации на Варзобской зоне и Молодежном озере очень схожи. Итоговая сумма баллов внешних факторов Варзобской зоны составила 1,68, из чего видно, что ее потенциал развит очень слабо.

Можно заметить, что влияние внешних факторов в 1,8 раза меньше, чем внутренних (3,09). Это обстоятельство дает основание полагать, что повышение экотуристического потенциала в большей степени зависит от усилий в самой Варзобской зоне, а не за её пределами. Для того чтобы его успешно развить, должны быть преодолены слабые стороны, благодаря чему угрозы также минимизируются.

Несмотря на то, что показатель (коэффициент), стремится, но не достигает 4, мы можем сделать вывод о том, что внутренняя среда туристической зоны Варзоба при соблюдении определенных условий вполне приемлема для поставленных целей и задач, основной из которых является развитие туризма в регионе с хорошими условиями (возможностями) пребывания.

Общее число баллов внутренних факторов составило 3,09. Таким образом, туристический потенциал Варзобского ущелья развит очень слабо. Есть возможность развития туристической политики в этом регионе, с целью устранения недостатков и выявления сильных сторон Варзобского района. Рассмотрев и проанализировав эти показатели, на

основе модели SWOT, можно определить стратегию по развитию экотенциала этого района и предложить некоторые рекомендации по его подъёму».

Кайраккумское водохранилище («Бахри Точик») и его окрестности [22]

На вопрос о продолжительности пребывания 88 % опрошенных ответить не захотели, остальные указали время с 12 до 17 ч.; 78 % опрошенных за день отдыха тратили менее 100 сомони (менее 13 долл. США).

70 % опрошенных чаще всего (70 %) тратили деньги на катание на лодках и катамаранах, что в 2,3 и 5,8 раза соответственно больше по сравнению с Молодежным озером и Варзобской зоной. По-видимому, это связано с большей (на 2 порядка) площадью водного зеркала водохранилища.

По роду занятости на водохранилище среди отдыхающих доминировали работники государственных учреждений – 36 %; 39 % респондентов на этот вопрос анкеты отвечать отказались.

Отдыхающие – в основном горожане из РТ – 70 %; иностранных гостей немного – всего 3 %. При этом семейный отдых с детьми предпочли 62 % опрошенных, а автономный – 16 %. Отвечать отказались 14 % респондентов.

Можно, по результатам опроса, констатировать, что отдыхающие на водохранилище люди в большинстве своем малообщительные и закрытые.

Внешние факторы составили опять 1,68 балла, характеризующее развитие потенциала Кайраккумского водохранилища («Бахри Точик») и его окрестностей как хуже среднего.

С учетом разности влияния внешних и внутренних факторов (2,2 раза и 3,73 соответственно), вновь приходим к выводу о необходимости приложения собственных усилий органами управления аквакомплексом Кайраккумского водохранилища («Бахри точик»), ликвидации слабых сторон и, следовательно, угроз.

Основываясь на проведённых диссертантом исследованиях, а также с учетом точки зрения других исследователей, ранее изучавших этот вопрос, и опираясь на проведённый SWOT-анализ, можно сделать заключение о том, «что Молодежное озеро с его окрестностями и Варзобская зона не обладают всеми возможностями, которые можно использовать для привлечения туристов и удовлетворения их потребностей. Последнее требует определённых усилий по повышению туристического потенциала исследуемых районов».

С целью развития туризма на Молодежном озере и его окрестностях в городе Душанбе, а также в Варзобской зоне, необходимо создать особые туристические центры рядом с ними. Последние можно использовать в качестве центров туризма и идентификаторов поиска туристических достопримечательностей, поскольку Варзобская зона, как платформа внутри экотуризма и за её пределами (включая Комсомольское озеро), обладает достаточным потенциалом для привлечения туристов.

Для этого следует, в частности, ввести в туристическую программу посещение гористых и озелененных районов Варзоба; последнее приведет к улучшению экономического положения его жителей.

Для Кайраккумского водохранилища («Бахри Точик») можно рекомендовать создание особого туристического кластера, включающего и его окрестности, поскольку этот аквакомплекс обладает высоким туристическим потенциалом для привлечения рекреантов. Объектами

экскурсий необходимо сделать фруктовые сады и виноградники окрестностей Кайраккума, что принесет дополнительный доход работникам дехканских (крестьянских) хозяйств, внесет вклад в экономическое развитие региона.

Повышение туристического потенциала регионов Таджикистана и последующее развитие роли экотуризма и рекреации, их позитивное воздействие на экономику страны возможны при постоянном внимании к этому вопросу властей и выделении достаточного финансирования.

3.2. Рекреационное районирование территории Республики Таджикистан по бассейнам основных рек

Районирование – один из основных методов экономической и социальной географии [16, 25, 70, 77] и, приступая к рекреационному районированию территории, следует раскрыть его основные методологические положения и аппарат.

Согласно формулировке Д. В. Николаенко, «районирование – это процедура, связанная с изучением процесса районообразования. Районирование базируется (или, по крайней мере, желательно, чтобы базировалось) на строгой теории и методологии. Рекреационное районирование – вид частного, отраслевого районирования, отражающий только один аспект (рекреацию), который может быть адекватно описан на общей теоретической основе. Освоение отдельных территорий под цели рекреации – скромная часть общего процесса формирования пространства социокультурной системы (СКС). Основой корректного понимания процессов рекреационного районирования служит соответствующее адекватное описание процессов социокультурного освоения территорий.

Рекреационное районирование является важной научной и практической процедурой. Это эффективный и совершенно

необходимый научный метод, позволяющий многое понять в географии рекреационной деятельности и рекреационной сферы обслуживания» [112].

В б. СССР произведенное рекреационное районирование давало возможность результативно осуществлять финансирование для создания территориальных рекреационных систем (TRC). В современных условиях в странах СНГ рекреационное районирование значительно изменилось и стало средством крупных, средних и даже мелких организаций для вложения инвестиций.

Т. М. Калашникова, детально описавшая процесс районирования, утверждает: «Нельзя рассматривать процедуру районирования изолировано, поскольку оно не является результатом исключительно интеллектуальных усилий специалистов – это отражение реальности. На первом месте, безусловно, находится процесс, протекающий в реальном пространстве. Он генерирует сами районы, а затем задает стандарты их вычленения. Процедура районирования – только размышление по поводу районов в соответствии со строго заданными критериями. Изменения в районообразовании влекут естественные и соответствующие перемены в области научного районирования, в том числе, стимулируют развитие районирования как научной процедуры: объект непостоянен, и в нем происходят не только количественные, но и качественные изменения» [70].

Районообразование – это осуществляемый веками процесс освоения территории, который проходит по определенному социальному стандарту. С течением времени изменяются и совершенствуются технические средства освоения, но сохраняется преемственность поколений в проводимой работе.

Рекреационное районообразование – это определенный вид процесса районообразования, при котором территория обретает рекреационные функции и, соответственно, определенную специализацию труда в СКС. Формирование последнего может иметь различные сроки и особенности, в зависимости от местных условий и причин.

Примером сроков рекреационного районообразования в Таджикистане может служить освоение побережья Кайраккумского водохранилища («Бахри точик»). Длительность установления рекреационной специализации составила почти 20 лет (с момента ввода в строй ГЭС «Дружба народов» на р. Сырдарья в 1956 г.). Далее, 25-30 лет длилось активное развитие рекреационной специализации; затем, на 10-12 лет, наступил спад, а затем и стабилизация.

Процесс рекреационного районообразования можно представить в виде следующей схемы (рис. 3.2.1).



В Таджикистане, с его жарким климатом, потребность населения в отдыхе на водах существовала издавна, но возможности освоения территорий для рекреации были крайне ограничены. В советский период, когда в стране повсеместно были построены гидроэлектростанции, при которых, как правило, создавались водохранилища, разветвленная сеть каналов, в том числе разветвленный на многие тысячи км Вахшский оросительный канал и искусственные озера, в густонаселенных местах появились возможность выбора территории для рекреационного освоения и соответствующие технические средства. Примером может служить создание в 1937-1939 гг. Комсомольского (ныне Молодежного) озера в Душанбе, где сразу после его наполнения были созданы пляжи для купания, завезены весельные и моторные лодки, катамараны; также была организована спортивная база для занятий плаванием, греблей на каноэ и байдарках. То же самое можно сказать о Варзобском озере, специально построенном в 12 км от Душанбе для летнего отдыха горожан.

В последующие, 1940–1990 гг., было осуществлено рекреационное освоение побережий водохранилищ, многочисленных мест выходов целебных источников, горных ущелий с реками. Было развернуто широкое строительство санаториев, лечебниц, туристических аквакомплексов и альпинистских лагерей.

Перечисленные территории находились в пространстве государственного контроля, что обеспечивало инвестирование мощных средств на создание специализированной рекреационной инфраструктуры, ориентированной на обслуживание населения всей СКС.

Созданные в период 1934–1990 гг. рекреационные районы до настоящего времени сохранили свои первоначальные функции;

наступивший вначале 90-ых гг. период спада, связанный с временной экономической дестабилизацией в стране, не вытеснил окончательно рекреацию.

В суверенном Таджикистане рекреационное использование становится прерогативой не только властных структур, но и частных предприятий и физических лиц. Последние, на базе существующего рекреационного районирования и спроса на рекреацию, вкладывают собственные инвестиции и успешно осуществляют деятельность, приносящую прибыль.

На сегодняшний день было сделано 3 попытки рекреационного районирования Таджикистана.

1. Известный ученый в области изучения горных территорий Ю. П. Супруненко в своей книге «Горы зовут» [152] предложил схему рекреационного районирования Памиро-Алая, где охвачена вся территория Таджикистана.

С учетом физико-географических особенностей территорию Памиро-Алая он разделяет на 14 рекреационных районов, исходя из природных и социально-экономических условий и типов рекреационного освоения: 1. Заалай-ский. 2. Северо-Западный. 3. Широких долин и хребтов Западного Памира. 4. Шахдаринской. 5. Сарезский. 6. Яшилкульский. 7. Восточно-Музкольский. 8. Транзитный рекреационных микрорайонов Восточного и Южного Памира. 9. Матчинский. 10. Туркестано-Зеравшанский. 11. Алайский. 12. Гиссарский. 13. Таджикский низкогорно среднегорный. 14. Сурхобо-Кызылсуйский транзитный рекреационный микрорайон.

2. Таджикским ученым Х. М. Мухаббатовым [106] было предложено интересное рекреационное районирование территории

Таджикистана, представленное на рис. 3.2.2 В соответствии с ним вся территория Таджикистана делится на четыре рекреационных района:

I – Северный Таджикистан, включающий западную часть Ферганской котловины и крайнюю юго-восточную часть Голодной степи;

II – Центральный Таджикистан, включающий Туркестанский, Зеравшанский и Гиссарский горные хребты;

III – Юго-западный Таджикистан, включающий Вахшскую, Гиссарскую, Дангаринскую, Кулябскую и Яванскую долины;

IV – Памирский Таджикистан, охватывающий огромный горный узел, с 11 горными хребтами.

Однако, на наш взгляд, в данном рекреационном районировании необходимы некоторые доработки и уточнения названий и границ районов. Например, Зеравшано-Гиссарский район называется Алайским. Кроме того, вся территория юго-западного Таджикистана именуется как Гиссарский рекреационный район. В соответствии с этим районированием, Юго-западный Таджикистан охватывает три природно-экономических зоны (Гиссарская, Вахшская, Кулябская), тогда как каждая из них имеют свои физико-географические особенности, специализацию хозяйств и набор рекреационных угодий.

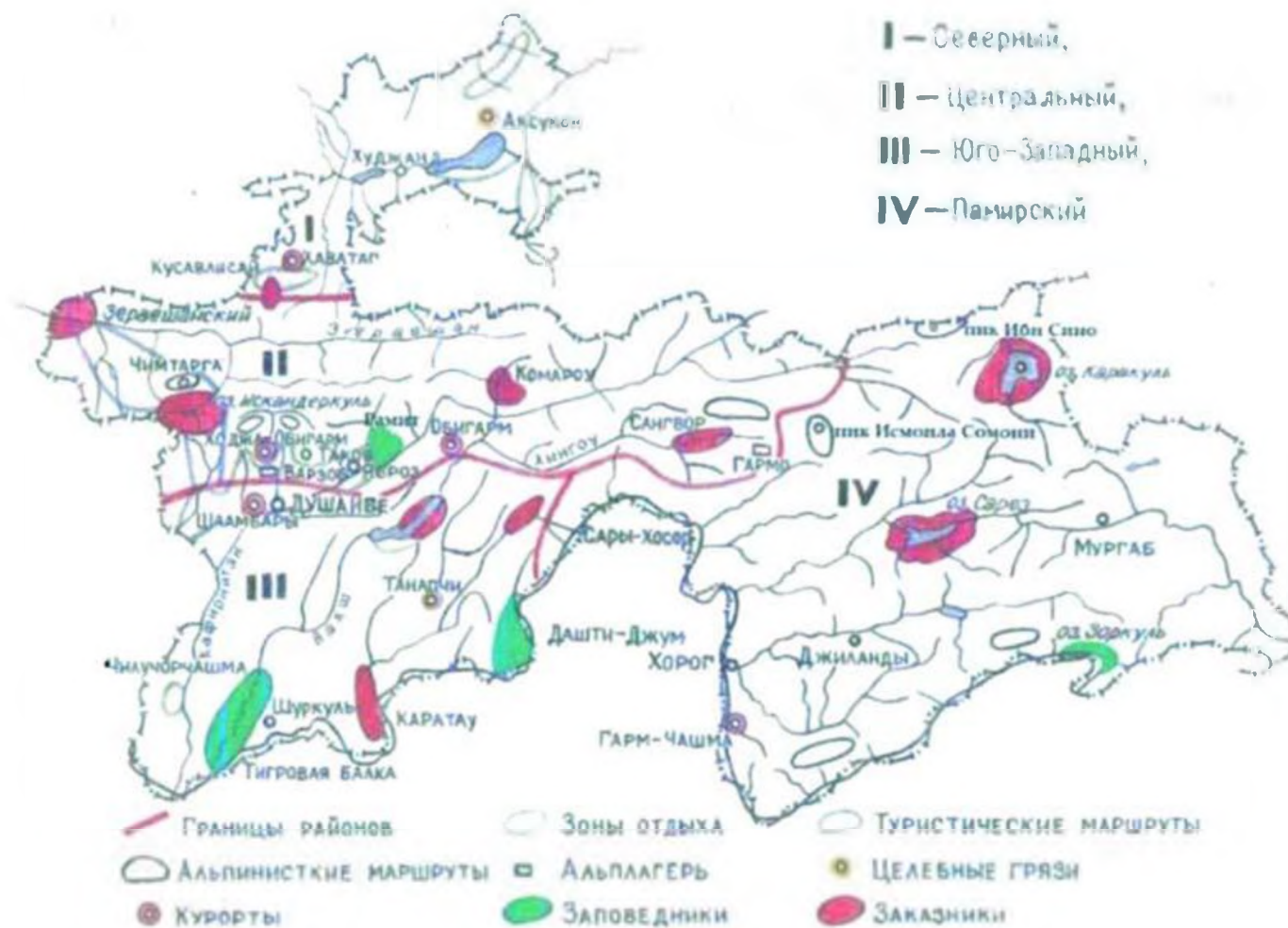


Рисунок 3.2.2. Карта-схема рекреационных регионов Таджикистана и основных входящих в них систем (объектов) [106].

3. Третье рекреационное районирование осуществлено в целях разделения Памира на районы, которые доступны для организации разных видов туризма в зависимости от высоты и характера горных хребтов, перевалов, мощности оледенения и растительности.

В соответствии с указанными показателями исследователями Р. Эмомали и Ш. Саидовым, Памир был поделен на «пять туристско-рекреационных районов – Приложение Е:

Во всех перечисленных районах Памира маршруты путешествий начинаются в одном месте, где есть удобная дорога для транспорта или пешеходов, а в некоторых случаях – посадочная вертолетная площадка.

По мнению авторов [141], к «наиболее благоприятной для туристско-рекреационной деятельности природно-климатической зоне в высотном диапазоне 2000-3000 м. абс. относятся все территории с уклоном до 40 %.

К сожалению, отдельно объекты РВ во всех 3-х случаях районирования не были приведены. Мы попытались восполнить данный пробел следующим образом.

Основываясь на интенсивности рекреационного освоения аквакомплексов с 2000 по 2015 гг. и с учетом итогов обобщений по SWOT-моделям, мы предлагаем следующую схему рекреационного районирования территории страны по бассейнам основных рек (рис. 3.2.3).



Рекомендуемые виды рекреационных занятий:

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| △ - купание (плавание); | □ - катание на водных лыжах; |
| □ - солнечные и воздушные ванны; | ▭ - спорт - парусный; |
| ○ - катание на весельных лодках; | ▭ - спорт водномоторный; |
| ◎ - спорт - байдарки и каноэ; | ◇ - прыжки с трамплина; |
| ▣ - спорт - академическая гребля; | ▬ - посещение гидропарков; |
| | △ - сплав по рекам. |

Рекреационные акварайоны:

I - Северный; II - Центральный.

Рисунок 3.2.3. Рекреационное районирование территории Республики Таджикистан по бассейнам основных рек (разработано автором)

3.3 Рекомендации по освоению и наращиванию рекреационного потенциала водного фонда Республики Таджикистан и размещению его инфраструктуры

По нашему мнению, в ближайшем будущем туризм будет приносить Таджикистану менее 1 % его ВВП, хотя для развития туризма в Таджикистане имеются соответствующие активы: высокие горы, природные ландшафты, привлекательные озера, богатая флора и фауна. Однако, учитывая недостаточную инфраструктуру и слабо развитую туристическую индустрию, в ближайшем будущем возможно будет задействовать потенциал только для туристов со скромными запросами по отношению к комфорту. Большинство туристов будут продолжать путешествовать малыми группами, которые приезжают в основном для горных походов и восхождений, или ради природы.

При сохранении политической стабильности и развитии новой инфраструктуры количество индивидуальных туристов может медленно увеличиваться. Однако, по меньшей мере, в следующие 5-10 лет туризм в Таджикистане, вероятно, останется продуктом только в своей нише.

На основании анализа демографической ситуации в Таджикистане, с большой долей уверенности можно прогнозировать, что потребности местного населения в использовании водной рекреации будут постоянно возрастать.

44 % жителей Таджикистана составляют дети в возрасте до 15 лет; ежегодный прирост населения составляет более 2,5 %. Названные показатели являются самыми высокими среди стран СНГ, и интенсивно растущее население, будет соответственно, формировать растущий спрос на рекреацию. Школьники и их родители, а также другие возрастные группы будут нуждаться в летних (сезонных) рекреационных учреждениях, а круглогодичное использование возможно в лечебницах,

успешно функционирующих в стране на протяжении около 30-50 лет. К последним можно отнести курорты с уникальными лечебными водами: высокогорный Ходжа-Обигарм и среднегорный Оби-Гарм с радоновыми, сероводородными термальными водами; санатории Гармчашма, «Зумрад», «Хаватаг», Шаамбары, Явроз с минеральными водами и другие.

Отдельным и важным вопросом является привлечение в страну туристов из стран СНГ и дальнего зарубежья. Немалый потенциал в привлечении зарубежных туристов существует именно в том, что страна все еще не развита в туристическом отношении. Таджикистан сейчас находится на том уровне, на котором соседние страны находилась 5-10 лет тому назад. Однако, в долгосрочной перспективе, Таджикистан будет конкурировать с Казахстаном, Кыргызстаном и Узбекистаном, у которых более развита индустрия туризма и создан туристический рынок.

Это тем более важно для экономики страны, что развитие иностранного туризма может смягчить проблемы занятости и бедности населения в отдаленных сельских регионах, включая горные. Практика показывает, что в последние года численность зарубежных туристов возросла, а прямые инвестиции за 2015 г. в деятельность бюро путешествий, туристических агентств и экскурсоводов, а также в деятельность по оказанию помощи туристам достигли 84,6 тыс. долл. США [154, с. 266].

Согласно статистическим данным Агентства по статистике при Президенте РТ, «среди всей численности посетителей-нерезидентов, воспользовавшихся в 2015 г. услугами туристических организаций, доля туристов из стран СНГ составила 14 %, из стран дальнего зарубежья – 86 %.

В целом в 2015 г. в республике побывали туристы из 55 стран мира».

Соответственно возросли и объемы оказываемых им со стороны туристических агентств услуг. В 2015 г. в Таджикистане были представлены услуги туристических агентств на сумму 136,4 тыс. долл. США, что больше, по сравнению с 2010 г. (26,9 тыс. долл. США), в 5,1 раза. При этом большая часть услуг пришлась в 2015 г. на страны вне СНГ (131,2 тыс. долл. США) [154, с. 413].

Гостиничные услуги в 2015 г. были оказаны на сумму 844,9 тыс. долл. США, в т. ч. страны СНГ – 345,9 и страны вне СНГ – 499 тыс. долл. США. Это намного меньше (в 2,9 раза) по сравнению с 2010 г., когда экспорт данной международной услуги составлял 2 428,8 тыс. долл. США [154, с. 412].

Из этого парадокса следует: 1. Предложение рынка туристических агентств постепенно с 2010-2015 гг. приближается к спросу; 2. Туристы за этот период стали останавливаться не в гостиницах, а в иных местах, причем приблизительно поровну: как внешние, так и внутренние.

Наличие уникальных лечебных факторов и богатство водного фонда, а также географическое положение Таджикистана дает возможность превратить его в звено международных туристических связей между Центральной и Юго-Восточной Азией, между Средним Востоком и Южной Европой.

Динамическое развитие рекреационного туристского бизнеса в Таджикистане требует развития специфической инфраструктуры. Без наличия последней невозможно привлечение туристов даже при отличных аттрактивных качествах водных объектов и природы.

Создание комфортабельной современной инфраструктуры требует немалых капитальных вложений, что зачастую является невозможным

для частного бизнеса. Поэтому для создания и развития инфраструктуры требуется государственная поддержка, включающая выделение средств и подготовку квалифицированных кадров, строительство в стране гостиниц, удовлетворяющих международным стандартам, создание колоритной архитектуры и повышение комфортности лечебниц, новых туристических и альпинистских базовых лагерей. Реализация перечисленных мер даст возможность удовлетворить самые взыскательные вкусы и увеличить число иностранных туристов.

При строительстве новых учреждений рекреации мы рекомендуем пользоваться типологической классификацией, разработанной В. Г. Топузом [157].

Последняя отображает современные направления строительства рекреационных учреждений, дает возможность классифицировать их по однородным признакам для включения в установленный перечень. В.Г. Топуз предлагает всего пять туристических типов: I – гостиницы; II – базы; III – станции; IV – приюты и хижины; V – лагеря.

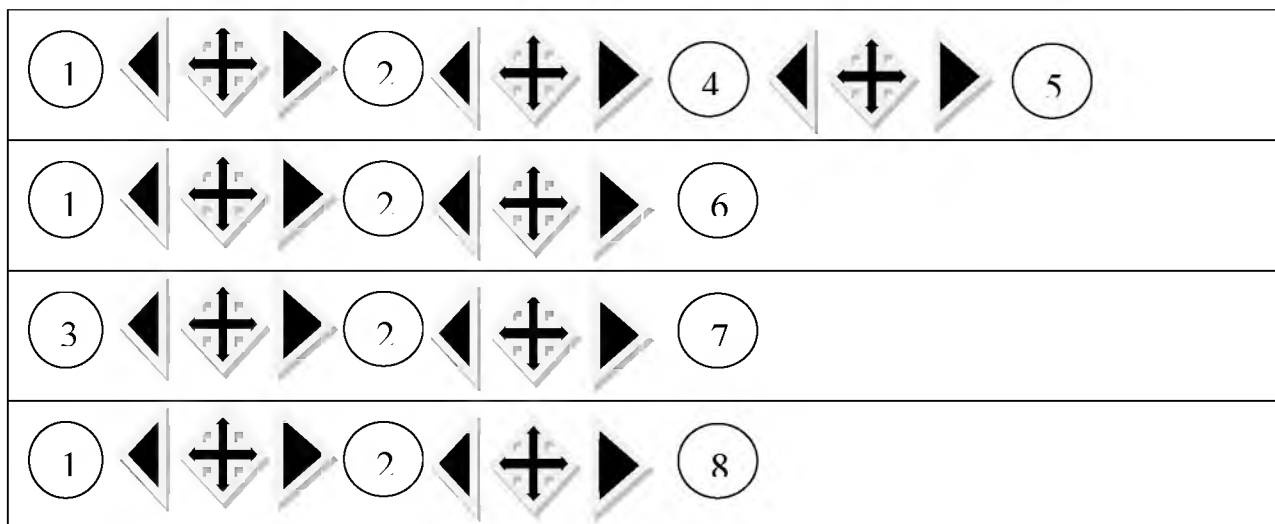
Перечисленные типы являются автономными видами рекреационных учреждений, входящих в установленный перечень; однако они могут образовывать более крупные комплексы маршрутного и кооперативного типа.

В. Г. Топуз определяет, что «комплексы маршрутного типа представляют собой функционально оправданную разветвленную сеть объектов рекреационной инфраструктуры, представляющую единое руководство, централизованное материальное обеспечение, комплексное, взаимодополняющее обслуживание при соответствующем уровне комфорта, наборе рекреационных услуг и развлечений, кооперирование средств на строительство и эксплуатацию, на дорожное строительство и транспортное обслуживание.

Создание таких комплексов обеспечивает планировочные, экономические и технические преимущества комплексного строительства, позволяет достигнуть разнообразия рекреационных услуг (общих и специфических), индивидуальности архитектурных образов каждого из объектов рекреационной инфраструктуры.

Комплексы кооперативного типа представляют собой селитебные образования, связанные единым архитектурно-пространственным замыслом, состоящие из группы рекреационных учреждений отдыха и туризма, размещаемых в составе курортно-рекреационного района или пригородной зоны отдыха, на территориях, с частичной или полной централизацией управления и обслуживания, кооперированием инженерного оборудования, очистки, инженерной подготовки территории, дорожного строительства, транспортного обслуживания. В комплексы кооперативного типа объединяются отдельные типы рекреационных учреждений, образующие в связи с этим единую сеть рекреационной инфраструктуры, гармоническую и автономную градостроительную систему с самостоятельной развитой сетью учреждений административно-общественного и коммунально-хозяйственного обслуживания. Степень кооперации рекреационных учреждений может быть различной и зависит от конкретных местных условий».

В. Г. Топуз рекомендует использовать нижеприведенные сочетания разных типов рекреационных учреждений (рис. 3.3.1).



1 туристская база или база отдыха

5 туристская станция

2 гостиница

6 туристский лагерь

3 водная турбаза (акватория, флотель)

7 спортивно-оздоровительный лагерь

4 водная станция (ботель)

8 горно-лыжная станция

Рисунок 3.3.1. Рекомендуемые типы рекреационных туристско-оздоровительных учреждений для объединения в специализированные комплексы кооперированного типа [157]

В Таджикистане, где 93 % территории занимают горы, рекреационные учреждения могут располагаться на отметках от 600 абс. до 3500 абс., соответственно, их комплексы могут быть горными, прибрежными, горно-прибрежными и долинными.

Учитывая насущную потребность жителей знойных долин в летнем отдыхе в прохладном горном климате, можно прогнозировать и в будущем повышенный социальный спрос на учреждения с летним периодом эксплуатации. Можно рекомендовать органам управления уделять внимание качеству архитектуры, повышение комфортности зданий, улучшению лечебного процесса и отдыха в целом. Также необходимо создавать сеть объектов рекреационной инфраструктуры на принципах маршрутного или кооперативного типа. Вышеперечисленные меры должны привести к удлинению сроков функционирования учреждений, вплоть до круглогодичного, что принесет дополнительные доходы и обеспечит занятость обслуживающего персонала.

По нашему мнению, для привлечения отдыхающих в зимний период следует использовать принципиально новые идеи. Например, можно рекомендовать строительство крупных плавательных бассейнов на базе выхода горячих источников, существующих во многих районах Таджикистана, как это практикуется в Кыргызстане. Необходимо продумать культурно-развлекательную программу, оборудовать современные спортивные залы, расширить ассортимент лечебных и бытовых услуг, организовать экскурсии и т. д.

Можно также рекомендовать в зимний период предусматривать скидки для рекреантов, но без снижения уровня комфорта и обслуживания. Впоследствии учреждения сезонного использования могут превратиться в летние комплексы, включающие круглогодично функционирующую часть.

Создание новых аквакомплексов должно производиться в строгом соответствии с нормами проектирования, с учетом оценки всех особенностей территории, на которой планируется строительство и исчерпывающей информации об его рисках.

Должно учитываться расположение проектируемого объекта в заданной рекреационной системе и его соответствие типу и предполагаемой специализации учреждения. Например, для здравниц, главным назначением которых является отдых и лечение, главными факторами будут благоприятные климатические условия, удобство территории и географические качества, наличие целебных источников.

Для учреждений, ориентированных на спортивные занятия, необходима близость водоемов с большой водной площадью, подходящих участков рек для слалома, для занятий альпинизмом – приближенность к горным массивам и вершинам восхождения.

Если основной функцией рекреационного учреждения является культурно-познавательная программа, то решающими факторами становятся наличие пешеходных троп, канатной дороги, автотранспортная доступность объектов экскурсий и показа.

При проектировании необходимо закладывать возможности для универсального использования помещений на случаи смены режима функционирования или различной наполняемости зданий. В этих целях проектировщиками должно осуществляться резервирование площадей для сезонного увеличения их вместимости, планировка открытых и полуоткрытых площадок и помещений для летнего использования для отдельных групп рекреантов.

Для сейсмоопасных условий Таджикистана чрезвычайно важны геологические условия строительства, включающие характер почвы, угрозы оползней, обвалов, селей при землетрясениях; необходимо

проектировать инженерные сооружения для ликвидации названных рисков. Необходимо также учет санитарно-гигиенических условий территории – уровень залегания подземных вод, характер растительности, удаленность от источников шума, существующие загрязнения воздуха, почвы и водоемов, ограничивающие создание там рекреационных учреждений.

Проектировщикам необходимо использовать данные многолетних наблюдений природно-климатических условий конкретной местности во избежание всевозможных рисков. При отсутствии необходимых данных необходимо наряду с проектированием совершать наблюдения, исследования, наняв для этого профильную организацию.

Выбор месторасположения рекреационных учреждений осуществляется в зависимости от длительности расстояний (в километрах) для пешеходных, водных, велосипедных и автобусных маршрутов, которые можно совершить в течение дня.

Отметим, что классификация видов рекреационного туризма, включающих пешеходные, водные, велосипедные и автобусные маршруты применительно к Южному и Восточному Таджикистану была разработана нами еще в 2013 г. [19].

Опираясь на уже разработанные рекомендации по рекреационному освоению водных объектов [134-136] мы можем предложить следующие **обобщения и предложения в этой части.**

- На прибрежной территории, где ведется строительство объектов рекреационных учреждений, следует учитывать следующие природные и физические факторы:

1. Длительность купального сезона (с температурой воды 19-20 °C и выше);
2. Химический состав воды и насыщенность ее кислородом;

3. Прохождение линии затопляемости при паводках (по данным за 50-60 лет);

4. Температуру поверхности пляжа;

5. Инсоляцию пляжа и его затененность.

- В условиях Таджикистана, где доступны в основном малые реки и озера, рекомендуем создавать отдельные здравницы, где можно построить гидропарки для детей и взрослых, состоящие из водных аттракционов различной сложности. При этом количество туристов не должно превышать 200 человек на 1 км берега.

При обустройстве водных объектов для туризма необходимо выбрать участки, пригодные для разных видов отдыха, например пляжно-купального, водного спортивного туризма.

Пляжно-купальный отдых требует наличие и хорошее качество пляжной полосы, доступный подход к воде, безопасная скорость течения и глубину реки, слабое волнение на крупных водоемах, комфортные характер дна и температуру воды. Необходимые условия для пляжно-купального отдыха показаны в Приложении Ж.

- Исходя из ранее проведенных исследований, мы считаем, что наиболее благоприятными для пляжно-купального отдыха являются побережья Кайраккумского («Бахри Точик»), Головного и отчасти – Нурекского водохранилищ. Ограниченное использование рекомендовано для Муминабадского и Сельбурского водохранилищ. Для данного вида отдыха необходимы отмели, которые одновременно не должны быть слишком большими. Отметим, что вышеназванные водохранилища имеют хорошие песчаные пляжи и дно, отмели имеются не на всех участках прибрежной зоны.

Неплохие песчаные пляжи распространены и по берегам крупных рек: Сырдарья, Вахш, Кафирниган, Заравшан, Каратаг и др., а также отдельных озер.

Отметим, что рекреационная нагрузка на аквакомплексы должна строго соответствовать нормам антропогенной нагрузки. К примеру, для купания (плавания) в размере 1 человек на $4,5 \text{ м}^2$ (табл. 2.3.3).

- Годность рек для организации отдыха определяется типом реки и их гидрологическими режимами; если последние неблагоприятны, то вводятся ограничения на их использование. Отметим, что большая часть рек Таджикистана не подходит для организации пляжно-купального отдыха, поскольку горные реки имеют большое падение, т. е., перепад высот от истока к устью, и, соответственно, высокую скорость течения. Также, беря начало на высокогорных ледниках, эти реки имеют низкую температуру воды, которая не успевает прогреться из-за быстрого течения. В результате горные реки Таджикистана имеют скорость более $0,5 \text{ м/с}$ и температуру воды $12-13^\circ\text{C}$, и поэтому малопригодны для купания. Между тем, для купания на реках допустимой является скорость течения менее $0,3 \text{ м/с}$, и температура воды – не ниже 17°C . В таджикские реки можно лишь окунаться.

- Учитывая наличие обширных водных пространств Нурекского и Кайраккумского водохранилищ («Бахри Точик»), на них а также на озере Искандеркуль и Фанских озерах, можно рекомендовать организацию и посещение гидропарков (яхтинг), который может стать популярным видом отдыха.

- Наличие множества многих горных рек позволяет рекомендовать организацию спортивного туризма в виде сплава на байдарках, каноэ, катамаранах, лодках и плотах. Сплав может стать популярным ввиду длительности теплого сезона в Таджикистане (март – октябрь),

отсутствия ледостава на местных реках и высокой сложности маршрутов, обусловленных наличием множества каменистых перекатов и падением реки.

Спортивный сплав вполне осуществим на следующих реках Таджикистана: Кафирниган, Зеравшан, Вахш, Гунт и Сырдарья. Отметим, что названные реки подходят только для спортивного туризма.

- Для организации семейного туризма мы рекомендуем более безопасные условия: спокойные малые реки на востоке Таджикистана – Ванч, Шохдару; на западе – Каратаг, Ширкент.

- Установить официально предельные нормы нагрузок на акваторию и ландшафты. Мы исходим из ранее изложенного утверждения о том, что аквакомплексы Таджикистана в перспективе будут использоваться более интенсивно, и поэтому считаем необходимым решить следующие практические задачи.

1. Установить допустимые и предельные нормы нагрузок на водоемы. Последние предлагаем рассчитывать по методике И. Т. Твердохлебова, Н. С. Мироненко [158], по предельному выносу биогенов (в основном азота и фосфора).

Вынос фосфора (или азота) с территории рекреационного использования в водоем L_p (г/м²) предлагается оценивать по зависимости:

$$L_p = \frac{P \times C}{A} \quad (3.1),$$

где: P – количество фосфора, оставляемого отдыхающими в прибрежной полосе в гр. на 1 чел (оно легко определяется путем подсчета количества биогенов, содержащихся в пищевых отходах);

C – число отдыхающих на территории рекреационного использования (определяется путем фиксации счетчиками посещаемости прибрежных территорий);

A – площадь водоема, m^2 .

Допустимую (предельную) нагрузку на водоем в течение суток $N_{пр}$ предлагается определять по формуле

$$N_{пр} = n_{пр} \times T_{пр} \quad (3.2),$$

где: $n_{пр}$ – единовременная нагрузка в 1-цу времени на 1-цу площади, чел/сут/га;

$T_{пр}$ – период рекреационного использования природного комплекса, сут.

В этой связи следует разработать критерии, методику оценки и районирования водных объектов по видам использования (купание, рыбная ловля, катание на лодках, подводный спорт и т. п.) с учетом климата, качества воды и транспортной доступности.

2. Предложить методы экономической оценки рекреационного использования водохранилищ, в том числе и путем дифференциации цен на рекреационные услуги; ограничение любительского лова рыбы и введение за это соответствующей платы государству, что позволит сохранить рыбные запасы и компенсировать издержки по благоустройству водных объектов.

3. Составить конкретные рекомендации и проекты по использованию для отдыха и спорта как уже созданных, так и проектируемых водохранилищ.

Причем, уже на стадии проектирования водохранилищ необходимо решать вопросы, связанные с оценками РВ: характеристикой природно-климатических условий, определяющих направления спортивно-оздоровительных мероприятий; выявлением наиболее перспективных зон водохранилищ с оценкой их РВ; технико-экономической оценкой мероприятий по созданию необходимых комфортных условий для отдыха населения.

Кроме того, следует решить и обратную задачу: оптимизировать требования со стороны рекреационных водопользователей к режиму эксплуатации водоемов. При этом подлежит выявлению условия сработки уровней воды в зонах водохранилищ, наиболее часто посещаемых населением, а также осуществления защитных мероприятий от переработки берегов и ряд других вопросов.

Исследование и учет этих факторов в сочетании с другими видами воздействия на водохранилища со стороны водного транспорта, сельского хозяйства, промышленного и коммунального водоснабжения должны иметь своей целью определение условий рационального природопользования с оптимальной схемой сочетания и размещения водопользователей.

4. Разработать индивидуальные схемы рекреационного использования для наиболее популярных в настоящее время и для планируемых для освоения в будущем водных объектов

5. Разработать стандартные инженерные мероприятия по увеличению рекреационной емкости, в том числе: создание искусственных пляжей, устройство пологих берегов и спусков к воде, строительство кемпингов и стоянок, облагораживание зеленой зоны.

6. Создавать рекреационные водохранилища на малых реках северной части Таджикистана, что обусловлено повышенным спросом местного населения и высокой плотностью его проживания.

- Поскольку туризм рассматривается Правительством Таджикистана как потенциально важный сектор экономики Таджикистана, то одним из наиболее важных элементов эффективной индустрии туризма должен стать хорошо обученный персонал. Последний является важной частью результативной индустрии туризма. Его подготовка должна осуществляться с учетом современных требований и запросов рекреантов, так как для обслуживания туристов,

особенно из дальнего зарубежья, необходимы профессионалы высокого класса. Для их подготовки необходимо реализовать следующие меры:

- обеспечить доброжелательное отношение при оформлении виз, прохождении таможенного контроля, скорое получение других необходимых документов в госорганах;

- проводить регулярное обучение принимающей (местной) общины достойному приему туристов (этикет, культура общения и поведения и т. п.);

- использовать республиканские телевизионные каналы для пропаганды туристической этики;

- организовать профессиональную подготовку поваров и кондитеров для разных видов культур.

- Успешное развитие туризма невозможно без эффективно организованной рекламы туристических достопримечательностей страны в целом и её отдельных привлекательных регионов.

Таджикистану нужно выйти на международный рынок туризма, для чего необходимо:

- провести маркетинговое обследование. На его основе создать разнообразную рекламную продукцию: видеофильмы, колоритные буклеты, проспекты с видами здравниц и рассказом о лечебных свойствах источников и других природных факторов Таджикистана;

- организовать реализацию «туристических пакетов» за пределами Таджикистана;

- включить в план работы культурного сектора посольств Таджикистана ознакомительную деятельность с достопримечательностями страны и экотуристическими возможностями и преимуществами;

- организовать рекламу достопримечательностей и экотуристических возможностей Таджикистана через активное участие в международных выставках по туризму, в научных конференциях и совещаниях с участием стран Средней Азии;

- создать многочисленные туристические сайты, заполненные детальной информацией о местах рекреационного отдыха, туристических и альпинистских маршрутах, здравницах и курортах; там же должна быть представлена подробные сведения об условиях размещения, возможностях и эффективности получаемого лечения, стоимости услуг и различные варианты проезда к местам отдыха и лечения, и др.;

Ввести самостоятельный курс изучения экотуризма в школах, лицеях, вузах и научных центрах для воспитания бережного отношения к родной природе, участию в деятельности по сохранению, использованию и восстановлению экосистем.

Выводы по 3 главе

1. Проведен анализ факторов развития рекреационного потенциала водного фонда Республики Таджикистан, в т. ч. описан водно-ресурсный и экологический потенциал региона; изучены экономические, демографические и социальные стимулы развития водной рекреации. Выявлено, что основными потребителями рекреации являются жители Таджикистана, гораздо реже – иностранные туристы. Методом анкетирования был выявлен спрос на рекреационный отдых у семей с детьми, имеющих средние доходы; и потребность в спортивных, познавательных и развлекательных видах рекреации у молодых людей. Раскрыта сравнительная аттрактивность наиболее крупных водных объектов Таджикистана: Кайраккумского водохранилища («Бахри Точик»), Варзобского ущелья и Молодежного озера. Проведена оценка качества пляжей, их благоустроенности и востребованности; обнаружен потенциал развития для яхтинга, слалом, спортивного и семейного туризма. Приведены рекомендации по территориальному распределению коллективных средств и структуре их размещения.

2. Дана оценка нынешнего состояния и перспективных направлений развития оздоровительно-лечебных, спортивных, познавательных и развлекательных видов рекреации Таджикистана. Часть объектов рекреации имеют возможности получить международную специализацию в сфере туризма; другая часть – развития купально-пляжной рекреации республиканского значения.

На Кайраккумском водохранилище («Бахри Точик») необходимо составить и реализовать комплекс мероприятий, в которых должны быть задействованы органы местной власти, судовладельцы, туроператоры и часть местного населения (обслуживающий персонал), благодаря чему

развитие туризма на Кайраккумском водохранилище («Бахри Точик»), которое может стать центром туристской привлекательности и интенсификации формирования туристских потоков на р. Сырдарья в пределах ее таджикской части;

3. Аттрактивность аквакомплексов повысят:

- организация праздников, проведение ярмарок народного ремесленничества, фестивалей, карнавалов, конкурсов и других событий, составляющих культурную программу туризма и обогащающих впечатления отдыхающих и т. д.;
- благоустройство прибрежной инфраструктуры (удобные набережные, лодочные причалы, озеленение);
- реставрация, сохранение и создание объектов экскурсионного показа;
- создание новых видов рекреационного отдыха (приобретение яхт, катеров, водных лыж и др. ресурсов).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По результатам диссертационной работы автор пришел к следующим выводам и рекомендациям.

1. Дано теоретическое обоснование рекреационного потенциала водного фонда Таджикистана как вида рекреационного природопользования, содержащего исследование, освоение, эксплуатацию, сохранение и улучшение свойств водно-ресурсного потенциала Таджикистана для рекреации, развивающегося в зависимости от наличия рекреационного спроса, экономического и социального потенциала регионов РТ, особенностей уровневого режима рек, озер и водохранилищ и т. п.

2. В целях оценки аттрактивности рекреационного отдыха был проведен социологический опрос туристов и местного населения. Методом анкетирования был выявлен спрос у семей с детьми, имеющих средние доходы; и потребность в спортивных, познавательных и развлекательных видах рекреации у молодых людей.

Проведена оценка и картирование сравнительной аттрактивности объектов водной рекреации в меридиональном разрезе.

3. Определено существенное воздействие социально-экономических факторов на уровень развития и структуру РВ в Таджикистане. Выявлены неравномерность их размещения по территории страны и резко выраженная сезонность функционирования. Финансирование со стороны государственных учреждений и частных предпринимателей не соответствует задачам скорого освоения рекреационных ресурсов.

4. Усиление роли РВ в социально-экономическом развитии Таджикистана принесет отдачу в виде валютных поступлений от туризма, увеличения занятости населения, стимулирования смежных производств и переходу от самостийного развития РВ к стратегическому

планированию. Рекреационные нагрузки на аквакомплексы в настоящее время малы, но в будущем их рост может нарушить природное равновесие и, соответственно, привести к ухудшению качества рекреации.

5. Главным направлением развития рекреационного потенциала Таджикистана является переход к форме устойчивого развития, которое достигается соблюдением равнозначности интересов и ликвидацией противоречий между социальными, экономическими и экологическими областями системы РВ. На базе существующих методов разработан алгоритм экономико-географического исследования рекреационного потенциала водного фонда Таджикистана на принципах сбалансированного развития; описаны методика и критерии районирования территории Таджикистана по характеру развития процесса освоения рекреационного потенциала водного фонда Таджикистана и рекреационным занятиям.

6. На территории Таджикистана сложилась ниже среднеразвитая система видов рекреации; исключением является водно-лечебная рекреация на курортах (Ходжа-обигарм, Шаамбары, Обигарм, Исфаринская грязелечебница), построенных в советский период.

Диссертантом выявлены диспропорции в присутствии отдыхающих в разных зонах водного отдыха; отмечена территориальная разнородность краткосрочной рекреации, в т. ч. рыболовства, познавательной и развлекательной рекреации. Совершающаяся в настоящее время смена приоритетов экономического развития районов страны открывает перспективы получения международной специализации в сфере акватуризма.

7. В соответствии с территориально-ситуационным подходом к изучению РВ проведено рекреационное районирование Таджикистана с последующей типологизацией 2-х акварайонов: Северного и Центрального на основе выявленных факторов развития процессов РВ.

I. Тип – Северный – это в основном долины с относительно благоприятными условиями развития РВ; с растущими масштабами водной рекреации, но без существенного улучшения качества; единственная специализация состоит в оздоровительной купально-пляжной рекреации; главенствующей ролью РВ в социальной схеме территории; средней степенью благоприятности рекреации и недостаточным равновесием РВ.

II. Тип – Центральный – это предгорные и горные территории с относительно благоприятными условиями развития РВ; с усиленным ростом масштабов РВ, сопровождающегося улучшением качества; многофункциональной специализацией в виде лечебной, спортивной, познавательной и развлекательной рекреации; второстепенной ролью РВ в социальной схеме территории; низкой благоприятностью рекреационной ситуации и средним уровнем равновесия РВ.

8. Проведен SWOT-анализ, позволивший сформулировать основные направления развития акватуризма и определить возможности перспективного развития РВ в Таджикистане (на примере Северного и Центрального Таджикистана).

9. Разработана система мероприятий по оптимизации РВ в Таджикистане с конкретными действиями по формированию функционально-территориальной схемы водной рекреации. Предложены меры по улучшению организации и управления, а также резервному и инфраструктурному обеспечению, рекламной поддержке таджикистанского РВ.

Список использованных источников

1. Абдуганиев, Ш. К. Факторы и формирование развития управления рынка туристических услуг в Республике Таджикистан / Ш. К. Абдуганиев, А. А. Мирзоалиев // Вестник ТНУ, сер. социально-экономич. и обществ. наук. – Душанбе: Сино. - 2015. - № 2/6 (175) – с.154-157.
2. Аброров, Х. Рекреационно-туристические ресурсы горного Зеравшана и вопросы их эффективного освоения / Х. Аброров // Вестник ТГПУ им. С. Айни. – 2013. - №3 (52). – с. 243-249.
3. Авакян, А. Б., Салтанкин В. П. Рекреационное использование водных объектов Московской области (состояние, проблемы, перспективы) / А. Б. Авакян, В. Б. Яковлева // Водные ресурсы. – 1983. - № 4. – с. 125-132.
4. Авакян, А. Б. Бойченко В. К., Салтанкин В.П. Оценка рекреационного потенциала водохранилища в проектной практике / А. Б. Авакян, В.К. Бойченко, В. П. Салтанкин // Гидротехническое строительство. – 1986 - № 7. – с. 30-32.
5. Авакян, А. Б., Салтанкин В. П., Шарапов В. А. Водохранилища / А. Б. Авакян, В. П. Салтанкин, В. А. Шарапов // Природа мира. – М.: Мысль, 1987. – 325с. 2
6. Авакян, А. Б. Рекреационное использование водохранилищ: проблемы и решения / Под ред. А. Б. Авакяна. – М.: Наука, 1990. – 151с.
7. Азар, В. И. Экономика и организация туризма / В. И. Азар. - М.: Профиздат, 1993. – 223 с.
8. Актуальные вопросы теории и практики туризма. // Тр. Академии туризма. СПб, 1997. - Вып. 2. – 123 с.
9. Александрова, А.Ю. География мировой индустрии туризма / А. Ю. Александрова. – М., 1998. – 470с.
10. Александрова, А. Ю. Международный туризм / А. Ю. Александрова. – М.: Алекс-Пресса, 2007. – 310 с.
11. Александрова, А. Ю. Экономика и территориальная организация

международного туризма / А. Ю. Александрова. - М., 1996. – 280 с.

12. Александрова, А. Ю. Структура туристского рынка / А. Ю. Александрова. – М.: Пресс-соло, 2004. – 275 с.

13. Амирханов, М.М., Татаринов А.А., Трусов А.Д. Экономические проблемы развития рекреационных регионов / М.М. Амирханов, А.А. Татаринов, А.Д. Трусов. - М., 1997. – 289с.

14. Аналитический обзор “Состояние и перспективы интегрированного управления водными ресурсами в Республике Таджикистан”. Проект ЕС – ПРООН (2009-2012) “Содействие интегрированному управлению водными ресурсами и трансграничному диалогу в Центральной Азии”. – Колл. авторов. Душанбе, 2012. – 97 с.

15. Арутюнова, Д.В. Стратегический менеджмент. Учебное пособие. / Д. В. Арутюнова. – Таганрог: Изд. ТТИ ЮФУ, 2010 - 122 с.

16. Баранский, Н.Н. Избранные труды. Научные принципы географии / Н.Н. Баранский. – М.: Мысль, 1980. – 239 с.

17. Барановский, М.И. Комплексы отдыха и туризма / М.И. Барановский. – Киев: Будивильник, 1985. – 104 с.

18. Башалханова, Л.Б. Методические подходы к стоимостной оценке рекреационных ресурсов/ Л.Б. Башалханова // Актуальные вопросы геологии и географии Сибири. - 1998. - Т. 4. – 214 с.

19. Бегматов, З.Р. Классификация видов рекреационного туризма (применительно к Южному и Восточному Таджикистану) / З.Р. Бегматов, У.И. Муртазаев //Вестник ТГПУ им. С. Айни. – 2013. - № 5 (54). – с. 211-219.

20. Бегматов, З.Р. Природно - ресурсный потенциал Таджикистана / З.Р. Бегматов, У.И. Муртазаев // Кишоварз (Земледелец). – 2014. - №1 (61). - с.94-97.

21. Бегматов, З.Р. Перспективы повышения уровня рекреационного освоения (Молодёжного) Комсомольского озера и его окрестностей в г. Душанбе / З.Р. Бегматов, У.И. Муртазаев // Вестник ТГПУ им. С. Айни. – 2015. - №2 (63-1). –с. 268-277.

22. Бегматов, З.Р. Перспективы повышения уровня рекреационного освоения Кайраккумского водохранилища и его окрестностей / З.Р. Бегматов, У.И. Муртазаев // Вестник ТНУ, сер. экон. наук. – 2015. - №2/3 (165). - с. 183-192.
23. Бегматов, З.Р. Перспективы повышения уровня рекреационного освоения Варзобского района / З.Р. Бегматов, У.И. Муртазаев // Вестник ТНУ, сер. экон. наук. – 2015. - №2/1 (157). - с.189-200.
24. Безбородов, А.Г. Экология и туризм / А.Г. Безбородов, Ю.Г. Безбородов, Р.А. Халбаева, Т.Х. Хусанов // Инженерная экология. - 1997. - №5. – с. 54 – 60.
25. Белоусов, И.И. Основы учения об экономическом районировании (размещении и районировании производительных сил) / И.И. Белоусов. - М.: Изд. Моск. ун-та., 1976. – 320 с.
26. Бехешти, Сайёд Ахмад. Туризм как развивающаяся отрасль экономики Таджикистана / Сайёд Ахмад Бехешти // Вестник ТНУ, сер. экон. наук. – 2012. - № 2/5(117) – с. 240-248.
27. Биржаков, М.Б. Введение в туризм / М.Б. Биржаков. – СПб: изд. Герда, 2004. - 320с.
28. Блохин, Ю.И. Концепция социально-экономической модели развития туризма в крупных регионах России / Ю.И. Блохин. - М., 1995. – 225с.
29. Бодрова, Н. Позиции туризма в мировой экономике / Н. Бодрова. - М., 2000. – 214 с.
30. Большаник, П.В. Рекреационная география. Учебное пособие. / П.В. Большаник. - Омск, 2003. – 109 с.
31. Валяева, Л.М. Возможности рекреационного использования искусственных водоемов Центральной полосы РСФСР / Л.М. Валяева // Проблемы охраны и рационального использования водных ресурсов / Тез. докл. научной конфер. - Свердловск, 1977. – с. 26-28.
32. Васильев, Ю.С., Кукушкин В.А. Использование водоемов и рек в

целях рекреации / Ю.С. Васильев, В.А. Кукушкин. - Л.: Гидрометеиздат, 1983. - 229с.

33. Веденин, Ю.А. Принципы и методы исследования функционирования территориальных рекреационных систем // автореф. дис.... докт. геогр. Наук / Ю.А. Веденин. - М., 1982. - 52с.

34. Веденин, Ю.А. Тенденции развития рекреации в России в новых политико-экономических условиях. / Ю.А. Веденин // Проблемы и прогнозирование туристского-рекреационного использования природного и историко-культурного потенциала в регионах России. - М., 1995 – с. 16 -34.

35. Водные ресурсы Таджикистана. – Колл. авторов. – Душанбе, 2003. – 112 с.

36. Водный кодекс Республики Таджикистан [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.wwf.ru/resources/publ/book/701>.

37. Временная методика определения рекреационных нагрузок на природные комплексы при организации туризма, экскурсий, массового повседневного отдыха и временные нормы этих нагрузок. -Колл. авторов. - М., 1987. – 34с.

38. Ганиев, Д.М. Вклад туризма в развитие экономики Республики Таджикистан (на материале Кумсангирского района Хатлонской области) / Д.М. Ганиев // Вестник ТНУ, сер. экон. наук. – 2015. - №2/3 (165). - с. 84-86.

39. Ганиев, Д.М. Влияние рекреационных учреждений на экономику туристского – рекреационного района Варзоб / Д.М. Ганиев // Вестник ТНУ, сер. социально-экономич. и общест. Наук. – 2016. - № 2/2 (197). – с. 64-65.

40. Гидрологические условия организации туризма. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://helpiks.org/3-11983.html>.

41. Гидроэнергетические ресурсы Таджикской ССР. – Колл. авторов. - Л.: Недра, 1965. – 659 с.

42. Горшкова, Л.Ю. Рекреационная география. Словарь-справочник. / Л.Ю. Горшкова, Т.Д. Крысанова, Н.В. Пичугина, О.В. Ушакова. - Саратов, 2003. – 184 с.

43. ГОСТ 17.1.5.02-80. Охрана природы. Гидросфера. Гигиенические требования к зонам рекреации водных объектов. - М., 1981.
44. Гуляев, Б. Г. Организация туристической деятельности / Б.Г. Гуляев. - М., Налидж, 2006. – 257 с.
45. Деминг Эдвардс. Новая экономика The New Economics For Industry Governmnt Education – М.: «Эксмо», 2006. – 208с. – (Библиотека эксперта).
46. Джабарова, П. Дж. Качество как важный фактор потребительской привлекательности гостиничных услуг / П. Дж. Джабарова // Вестник ТНУ, сер. социально-экономич. и обществ. наук. – 2016. - № 2/1 (193). - с. 128-134.
47. Джураев, Н.Г. Тенденции развития туризма и гостиничного хозяйства в Республике Таджикистан / Н.Г. Джураев // Вестник ТНУ, сер. экон. наук. – 2012. - №2/4 (89).- с. 164-168.
48. Дмитриевский, Ю.Д. Страноведение и география международного туризма / Ю.Д. Дмитриевский. - СПб, 1997. – 235 с.
49. Димитревский, Ю.Д. Туристские районы мира / Ю.Д. Дмитриевский. - М.-Смоленск, 2000. – 234 с.
50. Дунец, А.Н. Туристско-рекреационное пространство горного трансграничного региона: теория организации и развития: // дисс. ... докт. геогр. наук. / А.Н. Дунец. - Барнаул, 2011. -410с.
51. Егоренков, Л.И. Экология туризма и сервиса / Л.И. Егоренков. - М., 2003. – 205 с.
52. Ёрдавлетов, С.Р. География туризма: история, теория, методы, практика / С.Р. Ёрдавлетов. - Алматы, 2000. – 336 с.
53. Ерахмади, Лайло. Климат Гиссарской долины и его влияние на лечебно-оздоровительный туризм / Лайло Ерахмади // Вестник ТНУ, сер экон. наук. – 2015. - №2/1 (157). - с. 131-133.
54. Ерахмади, Лайло. Природно-туристскиересурсы Гиссарской долины / Лайло Ерахмади // Вестник ТНУ, сер экон. наук. – 2015. - №2/2 (161). - с. 107-110.
55. Ерахмади, Лайло. Климатические условия и развитие туристско-рекреационной деятельности / Лайло Ерахмади // Вестник ТНУ, сер.экон. наук. –

2015. - №2/4 (169). - с. 197-199.

56. Ёров, Д.Н. Эффективность сельского туризма и его влияние на развитие аграрного сектора АПК (на материалах Республики Таджикистан) //дис... канд. экон. наук. / Д.Н. Ёров. - Душанбе, 2009. – 164с.

57. Ёров, Д.Н. К вопросу о прогнозировании развития туризма в мире и в Республике Таджикистан / Д.Н. Ёров //Вестник ТНУ, сер.экон. наук. – 2014. - № 2/8 (149). - с. 263-268.

58. Ёров, Д.Н. К вопросу о факторах развития туризма в Республике Таджикистан / Д.Н. Ёров //Вестник ТНУ, сер. экон. наук. – 2014. - №2/9 (151). - с. 12-17.

59. Зорин, И.В., Энциклопедия туризма. [Справочник] / И.В. Зорин, В.А. Квартальнов. - М.: Финансы и статистика, 2004. - 368 с.

60. Зырянов, А.И. Туристские кластеры и доминанты (на примере Пермского Края) / А.И. Зырянов, С.Э. Мышлявцева // Изв. РАН, сер. географическая. – 2012 - №2. – с.13-20.

61. Зырянов, А.И. Географические технологии туристского проектирования / А.И. Зырянов. - Пермь: Пермский ун-т, 2010. - 119 с.

62. Ильина, Е.М. Туризм и экскурсии: влияние на решение экономических, социальных и гуманитарных проблем / Е.М. Ильина. – М.: ЦСТЭ-ИНТУР, 2004. - 173 с.

63. Ирисова, Т.А. География туристских центров / Т.А. Ирисова. - М., 1998. – 209 с.

64. Исмаилов, И.И. Санатории, лечебницы и дома отдыха Северного Таджикистана / И.И. Исмаилов. – Душанбе: Ирфон, 1988. -155с.

65. Исмаев, Д.К. Работа туристской фирмы по организации зарубежных поездок / Д.К. Исмаев. - М.: Луч, 2006. - 210 с.

66. Кадырова, М.Н. Туристское образование в Таджикистане: состояние проблемы // автореф. дисс....канд. истор. наук / М.Н. Кадырова. - Душанбе, 2004. – 26 с.

67. Кадырова, М.И. Подготовка кадров туристской индустрии как

основа социально-экономического развития Таджикистана / М.И. Кадырова // Вестник ТНУ, сер. экон наук. – 2015. - № 2/5 (172). - с. 49-54.

68. Кадырова, М.И. Теоретико-методологические основы исследования проблем профессионального туристического образования / М.И. Кадырова // Вестник ТНУ, сер. экон. наук. – 2015. - № 2/8 (181). - с. 30-36.

69. Кадырова, М.И. Особенности реализации содержания регионального компонента профессионального туристского образования в Республике Таджикистан / М.И. Кадырова // Вестник ТНУ, сер. экон наук. – 2015. - № 2/9 (190). - с. 219-223.

70. Калашникова, Т.М. Экономико-географическое районирование: учебное пособие для ВУЗов / Т.М. Калашникова. - М.: Изд. Моск. ун-та, 1999. – 56с.

71. Каримова, М. Основные цели и задачи развития туризма в г. Душанбе / М. Каримова // Душанбе дар муносири туризм. – Душанбе: Бухоро, 2014. – с. 39-45.

72. Квартальнов, В.А. Иностранный туризм / В.А. Квартальнов. - М., 2004. – 312с.

73. Квартальнов, В.А. Современные концепции социального туризма: новые цели и структурные сдвиги. / В.А. Квартальнов. - М.: Наука, 2013. -250 с.

74. Климович, С.В. Подходы к оценке рекреационной пригодности водоемов / С.В. Климович, В.Н. Бортновский // Проблемы здоровья и экологии. – 2008. - №2 (16). – с. 128 – 132.

75. Кокина, Ю.В. Комплексная оценка рекреационного потенциала волжского водного пути для развития круизного туризма: //автореф. дис.... канд. геогр. наук. / Ю.В. Кокина. - М., 2012. – 26 с.

76. Колотова, Е.В. Рекреационное ресурсоведение / Е.В. Колотова. – М, 1999. – 131 с.

77. Колосовский, Н.Н. Основы экономического районирования / Н.Н.

Колосовский. - М.: Госполит издат, 1958. – 200с.

78. Кондратов, С.И. Создание искусственных водоемов для рекреации / С.И. Кондратов, А.П. Купрюшин, А.А. Чудаков // Вестник Воронежского государственного технического университета. – 2009 - № 12. – с. 127 – 129.

79. Концепция по рациональному использованию и охране водных ресурсов в Республике Таджикистан. - Душанбе, 2002. - 65с.

80. Котляров, Е.А. География отдыха и туризма / Е.А. Котляров. - М., 1978. – 240 с.

81. Крачило, Н.П. География туризма. / Н.П. Крачило. Киев, 1987 – 246 с.

82. Курбаншо, Е.К. Курортно- климатические и рекреационные ресурсы Таджикистана / Е.К. Курбаншо. - Егорьевск: Изд. ООО “Видео-пресс”, 2012. – 300 с.

83. Кусков, А.С. Основы рекреационной географии. Курс лекций / А.С. Кусков, А.П. Голубева, О.В. Лысикова, Е.Б. Лопатухина. – Саратов, 2004 – 330 с.

84. Кусков, А.С. Туристское ресурсоведение: учебное пособие для студентов вузов / А.С. Кусков. – М.: Академия, 2008. – 208 с.

85. Ланцова, Н.В. Водохранилища как объект рекреационного использования / Н.В. Ланцова, И.Л. Григорьева, О.А. Тихомиров. – Тверь: ТГУ, 2004. - 160 с.

86. Ланцова, И.В. Рекреационное водопользование как фактор формирования качество воды / И.В. Ланцова // Вода. Химия и экология – 2009. - № 2. – с 2-7.

87. Лизицкая, Н.Ф. Общественно-географическое обоснование развития рекреационного водопользования в г. Севастополь //дисс.... канд. геогр. наук. / Н.Ф. Лизицкая. - Симферополь, 2014. – 244 с.

88. Мажар, Л.Ю. Территориальные туристско-рекреационные системы / Л.Ю. Мажар. – Смоленск: Изд. Универсум, 2008. – 212 с.

89. Макаренко, Е.П. Рекреационно-экологическая оценка водных

объектов (на примере Томского района) / Е.П. Макаренко // Вестник Томского государственного университета. – 2013. - №375. – с. 179 – 182.

90. Макаров, А. И., Лигун О. С., Рейнгард Л. В. Экономическое обоснование мероприятий, связанных с использованием водохранилищ по новым направлениям / А.И. Макаров, О.С. Лигун, Л.В. Рейнгард //Тр. Координац. совещ. по гидротехнике, вып.102. - Л., 1975. – с. 3-9.

91. Максаковский, В.П. Развитие и география международного туризма / В.П. Максаковский // География в школе. – 2000. - №8. – с. 40 - 47.

92. Машокиров, Д.Н. Некоторые проблемы развития рынка туристических услуг в Республике Таджикистан / Д.Н. Машокиров // Вестник ТНУ, сер социально – экономич. и обществ. наук, - 2014. - № 2/10 (152), часть 1. - с. 250-258.

93. Министерство мелиорации и водных ресурсов Республики Таджикистан // Брошюра. – Душанбе, 2010. – 36 с.

94. Мироненко, Н.С. Рекреационная география / Н.С. Мироненко, И.Т. Твердохлебов. - М.: Изд. МГУ, 1981. – 207 с.

95. Мироненко, Н.С. Новые аспекты рекреационной географии / Н.С. Мироненко, Э.М. Эльдаров // Изв. Всес. геогр. Общества. – 1987 - №1. – с. 75-81.

96. Мироненко, Н.С. Теоретические основы рекреационного районирования / Н.С. Мироненко, И.И. Пирожник, И.Т. Твердохлебов // Теоретические проблемы рекреационной географии. - М.: Изд-во МГУ, 1989. - 224 с.

97. Мироненко, Н.С., Эльдаров Э.М. Гуманитарные аспекты исследования рекреационных систем / Н.С. Мироненко, Э.М. Эльдаров // Вестник МГУ, сер. География. – 1998 - №1. – с. 22-27.

98. Муртазаев, У.И. Возможности рекреационного освоения и эксплуатации водохранилищ Таджикистан / У.И. Муртазаев // Водные ресурсы Центральной Азии – 2005 - № 2. – с. 60-69.

99. Муртазаев, У.И. Рекреационное использование водохранилищного

фонда Таджикистана / У.И. Муртазаев // Междунар. конфер. по региональному сотрудничеству в бассейнах трансграничных рек/ сб. тезисов. - Душанбе, 2005. – с.44-47.

100. Муртазаев, У.И. Водохранилища Таджикистана и их влияние на прилегающие ландшафты / У.И. Муртазаев. – Душанбе: Ирфон, 2005. – 204 с.

101. Муртазаев, У.И. Оценка современного состояния Кайраккумского водохранилища как природно- производственной системы / У.И. Муртазаев, Б. Н. Махмадалиев, З.Р. Бегматов // Сб. науч. тр. Института экономики Таджикистана. - 2006. - вып. 8, часть 1. – с. 19-24.

102. Муртазаев, У. И. Сравнительная оценка водохранилищ Таджикистана по геоэкологическим показателям / У.И. Муртазаев, Б. Н. Махмадалиев, З.Р. Бегматов // Сб. науч.Тр. Института экономики Таджикистана. – 2006. - выпуск 8, часть 1. – с. 24-33.

103. Мухаббатов, Х.М. Рекреационные ресурсы и проблемы и развития туризма в Таджикистане / Х.М. Мухаббатов, Х.Х. Кудусова // Изв. АН РТ. – Отделение общественных наук. – 2003. - № 4.- с.43-50.

104. Мухаббатов, Х.М. Перспективы развития туризма и путешествий / Х.М. Мухаббатов // Душанбе дар муосири туризм. – Душанбе: Бухоро, 2014. – с. 10-23.

105. Мухаббатов, Х.М. Перспективы развития отрасли туризма в Таджикистане / Х.М. Мухаббатов // Экономика Таджикистана: стратегия развития – 2014 - №1. – с. 24-29.

106. Мухаббатов, Х.М. Проблемы природопользования в горных регионах Таджикистана. Душанбе / Х.М. Мухаббатов. – Душанбе: Дониш, 2015. – 565 с.

107. Мухина, Л. И. Принципы и методы технологической оценки природных комплексов / Л.И. Мухина. – М.: Наука, 1973. – 94 с.

108. Национальный отчет Республики Таджикистан в рамках программы UNEP по содействию и помощи развивающимся странам в выполнении Йоханнесбургского Плана реализации цели – «Планы (2005)

действий по Интегрированному Управлению Водными Ресурсами и Водоснабжению». – Душанбе, 2006. – 24 с.

109. Нежиховский, Р.А. Гидролого-экологические основы водного хозяйства / Р.А. Нежиховский. – Ленинград: Гидрометеиздат, 1990. – 229 с.

110. Низамиев, А.Г. Туризм Кыргызстана: социально-экономические аспекты / А.Г. Низамиев. - Ош, 2005. – 208 с.

111. Никитин, А.М. Озера Таджикистана. Природа и природные ресурсы / А.М. Никитин, Г.Н. Керносов. – Душанбе: Дониш, 1982. – с. 252-263.

112. Николаенко, Д.В. Рекреационная география. Уч. пособие для студентов ВУЗов / Д.В. Николаенко. - М.: Гуманитарный издательский центр “Владос”, 2003. – 288 с.

113. Нуралиев, К. Водные ресурсы Таджикистана: инициативы, ситуация и перспективы / К. Нуралиев, М. Абдусаматов, Р. Б. Латипов. - Душанбе: “Азия- Принт”, 2011. – 220 с.

114. Нурмамадова, Б. Проблемы развития экотуризма на особо охраняемых природных территориях Таджикистана / Б. Нурмамадова // Душанбе дар муносири туризм. – Душанбе: Бухоро, 2014. – с. 105-107.

115. Обзоры результативности экологической деятельности Таджикистана. – 2-ой обзор. – Колл. авторов. - Нью-Йорк, ООН, 2012. – 182 с.

116. Обидов, Ф. С. К вопросу об эффективности использования природно-ресурсного потенциала Республики Таджикистан / Ф. С. Обидов // Экономика Таджикистана: стратегия развития. Душанбе – 2005. - №3. – с. 85 – 89.

117. Оборин, М. С. Туристско-рекреационное водопользование: основные направления изучения и анализа / М.С. Оборин. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://studydoc.ru/2271786/turistsko-rekreacionnoe-prirodopolzovanie>

118. Оборин, М. С. Системная методология как один из подходов

изучения рекреационного природопользования / М. С. Оборин // Вестник УдмГУ. Сер. Биология и Науки о Земле, 2010. №2. С. 12-18.

119. Окладникова, Е. А. Международный туризм. География туристских ресурсов мира / Е. А. Окладникова. - СПб, 2002. – 384 с.

120. Панов, И. Н. Экологический туризм и его роль в устойчивом развитии территорий / И. Н. Панов // Вестник МГУ, сер. География. – 1998. - №6. – с. 85-90.

121. Папирян, Г. А. Международные экономические отношения: экономика туризма / Г. А. Папирян. – М.: Финансы и статистика, 2004. – 310 с.

122. Папирян, Г. А. Маркетинг в туризме / Г. А. Папирян. – М., 2001. – 160 с.

123. Парки и скверы Таджикистана. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.Afisha-news.Tj/event/view/347>

124. Пивоварова, Н.В. История Туризма в Таджикистане (XX- начало XXI века) // дисс..... канд. ист. наук /Н.В. Пивоварова. - Душанбе. 2010.- 223 с.

125. Пирожник, И.И. Применение факторного анализа для рекреационной оценки территорий / И.И. Пирожник // Изв. АН СССР, сер. Географическая – 1975. - №2. – с. 113-119.

126. Пирожник, И.И. Основы географии туризма и экскурсионного обслуживания / И.И. Пирожник. - Мн., 1985. – 253с.

127. Преображенский, В.С. Методические указания по характеристике природных условий рекреационного района / В.С. Преображенский, Л. И. Мухина, Н.С. Казанская, Ю.А. Веденин, Н.Н. Мирошниченко, Н.М. Ступина, Л.С. Филиппович, В.Б. Ядков, Е.Г. Шеффер // Географические проблемы организации туризма и отдыха. Выпуск 1 - М.: Центральное рекламное-информационное бюро «Турист», 1975. – с. 5 – 15.

128. Преображенский, В. С. Территориальная рекреационная система как объект изучения географических наук / В. С. Преображенский, Ю.А.

Веденин, И.В. Зорин, Л.И. Мухина // Изв. АН СССР, сер. Географическая. – 1984. - № 2. – с. 112 – 121.

129. Преображенский, В.С. Основные концепции и модели рекреалогии / В.С. Преображенский, В.А. Квартальнов // Теоретические проблемы рекреационной географии. М., 1989. – с. 14.

130. Проектирование территорий курортно-рекреационного назначения в условиях БССР: Нормативно-методические рекомендации / Сост: И.Н. Руденко, Л.В. Ребенок. – Мн.: Ротапринт БелНИИП градостроительства, 1975. – 171 с.

131. Проскурина, Н.В. Водные (гидрологические) ресурсы, как фактор туристско-рекреационного освоения региона / Н.В. Проскурина, С.В. Щербина // Вестник ВГУ. Серия: География. – 2015. - № 4. – С. 24 – 27.

132. Пучкин, А.М. Развитие водных туристских кластеров / А.М. Пучкин // Сервис в России и за рубежом. - 2014. - №6. – с. 62 – 72.

133. Рахмонов, Ш.Т. Развитие и размещение производительных сил Зеравшанского региона: проблемы и перспективы / Ш.Т. Рахмонов. – Душанбе: Ирфон, 2012. – 195 с.

134. Рекомендации по организации зон массового отдыха на водохранилищах Узбекистана – Колл. авторов. – Ташкент: ТашЗНИИЭП, 1971. – 30 с.

135. Рекомендации для проектирования рекреационных мероприятий при водохозяйственном строительстве. – Колл. авторов. - М.: Союзводпроект, 1972. – 88 с.

136. Рекомендации по комплексному использованию малых водохранилищ Таджикистана. – Колл. авторов. – Душанбе: ГУ «ТаджикНИИГиМ» Министерства мелиорации и водных ресурсов Республики Таджикистан, 2009. – 26с.

137. Рекреационная география СССР. – Колл. авторов. - М., 1983. – 187 с.

138. Рекреационные системы. – Колл. авторов. – под ред. Н.С.

Мироненко, М. Н. Бычварова. – М.: МГУ, 1986. – 134 с.

139. Роль водных рекреационных ресурсов при организации туризма. [[Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studopedia.org/1-101296.html>.

140. Романов, А.А. География туризма / А.А. Романов, Р.Г. Саакянц. - М., 2002. – 464 с.

141. Рустами Эмомали, Саидов Ш. Таджикистан – край спортивного и горного туризма Центральной Азии/ Рустами Эмомали, Ш. Саидов // Вестник ТНУ, сер. экон. наук. – 2014. - № 2/10 (152), часть 2. – с. 94-98.

142. Саёдахмад, С.Б. Предпосылки развития туризма в Республике Таджикистан / С.Б. Саёдахмад // Изв. Сочинского государственного университета, 2013. - № 4-1(27) – с. 38-42.

143. Сангинов, Д.Ш. Правовое регулирование туристской деятельности в Республике Таджикистан // автореф. дис.... канд. юрид. Наук / Д.Ш. Сангинов. - Душанбе, 2010. - 22 с.

144. Сапрунова, В. Туризм: эволюция, структура, маркетинг / В. Сапрунова. - М.: Ось-89, 2003. – 260 с.

145. Сафаров, У.А. Совершенствование механизма государственного регулирования туристической сферы в условиях переходного периода // автореф. дис... канд. экон. наук / У.А. Сафаров. - Душанбе, 2011. - 28 с.

146. Свидерский, В.М. Планировка, благоустройство и оборудование пляжей / В.М. Свидерский. – Киев: Будивильник, 1966. – 78 с.

147. Сергеева, Т.К. Экологический туризм. Учебное пособие / Т.К. Сергеева. - М., 2004. – 360 с.

148. Собиров, М.С. Экономико-географические особенности территориальной организации туристско-рекреационного комплекса Центрального Таджикистана // Автореф... канд. геогр. Наук / М.С. Собиров. - Душанбе, 2017. – 26 с.

149. Столяров, Г. Туристский рынок и его формирование / Г. Столяров // География и основы экономики в школе. - 1998. - № 2. – с. 65 – 69.

150. Стратегия развития водного сектора Таджикистана. – Колл.

авторов. – Душанбе, 2006. – 94 с.

151. Стратегия развития водного сектора Таджикистана [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.undp.tj/files/reports/waterstrategy_rus.pdf.

152. Супруненко, Ю.П. Горы зовут / Ю.П. Супруненко. - М., 2003. – 368 с.

153. Султанов, З. Ресурсно-экономический потенциал регионов Республики Таджикистан / З. Султанов. – Душанбе: Дониш, 1994. – 286 с.

154. Таджикистан – 25 лет государственной независимости. Статистический сборник – Колл. авторов. – Душанбе: Агентство по статистике при Президенте РТ, 2016. – 521 с.

155. Тахиров, И.Г., Купайи Г.Д. Водные ресурсы Республики Таджикистан. Часть 2. / И.Г. Тахиров, Г.Д. Купайи. – Душанбе: НПИ Центр, 1994. – 120 с.

156. Теоретические основы рекреационной географии. – Колл. авторов. / Под ред. В.С. Преображенского. - М.: Наука, 1975. – 224 с.

157. Топуз, В.Г. Учреждения и комплексы туризма для молодежи / В.Г. Топуз. – М.: Стройиздат, 1986. – 151 с.

158. Твердохлебов, И.Т., Мироненко Н.С. К программе экономико-географической характеристики рекреационного района / И.Т. Твердохлебов, Н.С. Мироненко // Географические проблемы организации туризма и отдыха. Выпуск 1. - М.: Центральное рекламное-информационное бюро «Турист», 1975. – с. 44 – 49.

159. Туризм и отраслевые системы. – Колл. авторов. / Под ред. В. А. Квартальнова. - М., 2003. – 320 с.

160. Туризм как вид деятельности. – Колл. авторов. / Под ред. В. А. Квартальнова. - М., 2003. – 340 с.

161. Туризм как объект управления. -Колл. авторов. / Под ред. В.А. Квартальнова. - М., 2003. – 320 с.

162. Туризм и гостиничное хозяйство. -Колл. авторов. – М.: ИКЦ “Март”, 2004. - 345 с.

163. Устименко, Л.М. Туризм и различные его формы / Л.М. Устименко. - М., 1998. – с. 252.
164. Хамидова, З.А. Особенности формирования туризма, основанного на сообществах, в Республике Таджикистан / З.А. Хамидова // Вестник ТНУ. – 2010. - № 6 (62). – с. 3-5.
165. Хасанова, К. Курорты Таджикистана / К. Хасанова. – Душанбе: Ирфон, 1988. – 94с.
166. Ходжаева, А.Х. Согдийская область: вопросы развития туризма и рекреации / А.Х. Ходжаева // Вестник ТНУ, сер. экон. наук. – 2015. - № 2/1 (157). – с. 252-255.
167. Храбовченко, В.В. Экологический туризм / В.В. Храбовченко. - М., 2003. – 208 с.
168. Царфис, П.Г. Рекреационная география СССР: курортологические аспекты / П.Г. Царфис. - М., 1979. – 312 с.
169. Чижова, В.П. Рекреационные нагрузки в зонах отдыха / В.П. Чижова. - М.: Лесная промышленность, 1977. – 48 с.
170. Шодиев, Д.Р. Вопросы управления туристическим комплексом на основе использования природно-ресурсного потенциала Таджикистана / Д.Р. Шодиев, М.М. Нуриддинова // Вестник ТНУ, сер. экон. наук. – 2014. - № 2/4 (114). – с. 236-245.
171. Шодиев, Д. Р., Махкамов Б.Б. Кластерный и другие подходы к исследованию туризма / Д. Р. Шодиев, Б.Б. Махкамов // Вестник ТНУ, сер. социально – экономич. и обществ. Наук. – 2017 - № 2/3. – с. 126-132.
172. Эльдаров, Э.М. Тенденции и перспективы развития экономико-географического аспекта рекреологии / Э.М. Эльдарова // География и природные ресурсы. - 1990. - № 1. – с. 13 – 20.

Иностранные источники

173. Williams S. Tourism Geography. London. 1998. Advanced Leisure and

Tourism. Oxford. 1996. 473 p.

174. Douglas Pearce. Tourism Today: A Geographical Analysis. Second edition. Edinburgh Gate. Harlow, 1997, 204 p.

175. Mowforth M., Munt I. Tourism and Sustainability: New Tourism in the Third World. London. 1998. 363 p.

176. Towner J. An Historical Geography of Recreation and Tourism in the Western World 1540-1940. Chichester. 1996. 312 p.

177. Harding M. Weather to Travel: the travelers guide to world's weather. London. 1996. 104 p.

178. Tourism, Development and Growth: the challenge of sustainability. London. 1997. 302 p.

179. Tourism, ecotourism and protected areas: the state of nature-based tourism around the world and guidelines for its development. Cambridge. 1996. 301 p.

180. Quality management in urban tourism. Chichester. 1997. 297 p.

181. The Economic Geography of the Tourist Industry: A supply-side analysis. London. 1998.

182. Seyed Vafa Meshkat. Tourism Impact on economic growth of Asian countries Seyed Vafa. Meshkat & Davood Kianoosh Journal of American Science, 2011 -7 (12) –P. 344-351

183. World Tourism Organization, UNWTO Tourism Highlights Edition. 2012

184. The State of Texas Water Quality Inventory, 12-th edition / Published and Distributed by the Texas Natural Resource Conservation Commission. - Austin, Texas, 1995. – 23 p.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение А

Количество, протяженность, густота речной сети и озер по бассейнам рек
(разработано автором на основе источника 35 с уточнениями и дополнениями)

Бассейн реки	Площадь в пределах страны, тыс. км ²	Общее количество рек	Суммарная протяженность рек, км	Густота речной сети		Озера площадью более 0,11 км ²	
				Количество на 1км ²	протяженность на 1 км ²	количество	общая площадь, км ²
Сырдарья	13,4	987	4 069	0,074	0,304	-	-
Зеравшан	11,8	1 781	5 770	0,151	0,489	8	7,15
Сурхандарья (Каратаг, Ширкент)	1,6	408	1 098	0,255	0,661	2	0,27
Кафирниган	11,6	2 628	5 947	0,227	0,513	-	-
Вахш	31,2	4 815	12 308	0,154	0,394	28	9,80
Пяндж	65,0	12 318	34 867	0,190	0,536	118	255,1
Бессточные озера Восточного Памира	8,37	2 289	5 150	0,273	0,615	10	404,5
Всего по Таджикистану	142,97	25 226	69 189	0,176	0,484	166	677

Примечание: с 01.01.2012 г. площадь страны уменьшилась на 130 км² и сейчас составляет 142,97 тыс. км².

Приложение Б

Количество и протяженность водотоков по бассейнам рек Таджикистана

(разработано автором на основе источника 35 с уточнениями и дополнениями)

Градации водотоков по длине, км	Общее количество водотоков/длина (суммарная), км	% от общего количества водотоков и их общей длины
1	2	3
Бассейн р. Пяндж		
самые малые – 10 км	11 825/23 277	96/67
11-25	403/5 800	3/16
малые – 26-50	71/2 396	1/7
51-100	9/599	0/2
средние – 101-200	7/857	0/2
201-300	2/526	0/2
301-500	-	-
большие – 501-1000	2/1 412	0/4
Всего	12 319/34 867	100/100
Бассейн р. Вахш		
самые малые – 10 км	6 044/11 584	96/68
11-25	186/2 794	3/16

малые – 26-50	36/1 213	1/7
51-100	6/425	0/3
средние – 101-200	2/298	0/2
201-300	1/235	10/1
301-500	-	-
большие – 501-1000	1/524	0/3
Всего	6 276/17 073	100/100
Бассейн р. Кафирниган		
самые малые – 10 км	2 562/4 190	98/71
11-25	52/760	2/13
малые – 26-50	9/315	0/5
51-100	4/295	0/5
средние – 101-200	-	-
201-300	-	-
301-500	1/387	0/6
большие 501-1000	-	-
Всего	2 628/5 947	100/100
Бассейн р. Зеравшан		
самые малые – 10 км	3 933/7 252	94/54
11-25	213/3 155	5/24

малые – 26-50	35/1 258	1/9
51-100	7/520	0/4
средние – 101-200	2/270	0/2
201-300	-	-
301-500	-	-
большие – 501-1000	1/877	0/7
Всего	4 191/13 322	100/100
Бассейн р. Сырдарьи		
самые малые – 10 км	27 883/59 699	94/54
11-25	1 479/22 179	5/20
малые – 26-50	286/9 743	1/9
51-100	88/6 171	0/6
средние – 101-200	44/6 093	0/6
201-300	4/929	0/1
301-500	3/1 111	0/1
Большие – 501-1000	2/1 259	0/1
1000	1/2 212	0/2
Всего	29 790/109 396	100/100
ИТОГО:	55 204/180 605	

Приложение В

Общие сведения о действующих, строящихся и перспективных водохранилищах Таджикистана (разработано автором
на основе источников 100; 150 с уточнениями и дополнениями)

Название водохранилища	Месторасположен ия	Источник воды – река	Объем, млн. м ³ :		Характер ре- гулирования	Вид использования	Начало и конец строительства
			полный	полезный			
1	2	3	4	5	6	7	8
Фархадское	Согдийская обл.	Сырдарья	330	-	суточный	И,Э,Р,В	1942-1948
Кайраккумское	Согдийская обл.	Сырдарья	4160	2600	сезонный	И,Э,Р,Р6,В	1952-1956
Каттасайское	Согдийская обл.		55	36,6	сезонный	И,С,Р,В	1958-1966
Нурекское	Хатлонская обл.	Вахш	10500	4500	сезонный	Э,И,В,Р	1961-1980
Головное	Хатлонская обл.	Вахш	94,5	20,0	суточный	И,Э,В,Р	1956-1962
Муминабадское	Хатлонская обл.	Оби-сурх	31	30	сезонный	И,В,Р	1958-1959
Сельбурское	Хатлонская обл.	Кызылсу	20,7	17	сезонный	И,В,Р,С	1961-1966
Байпазинское	Хатлонская обл.	Вахш	125	87	сезонный	Э,И,В,Р,С	1962-1989
Даганасайское	Согдийская обл.	Даганасай	28	14	сезонный	И,В,С	1977-1983
Сангтудинское-1	Хатлонская обл.	Вахш	250	12	сезонный	И,Э,В	1996-2010
Сангтудинское-2	Хатлонская обл.	Вахш	75	5	сезонный	Э,И,В	2000-2012
Итого			15669,2	7321,6			

Рогунское	Районы республиканского подчинения (РРП)	Вахш	13300	8600	многолетний	Э,И,В,Р	1980-строится
Джарское	Согдийская обл.	Аксу	51,7	27	сезонный	И,В,С	Перспектива
Бальджуанское	Хатлонская обл.	Кызылсу	202	140	сезонный	И,В	Перспектива
Ховалинское	Хатлонская обл	Оби-мазор	7,5	6,6	сезонный	И,В	Перспектива
Нижне-кафирниганское	Хатлонская обл	Кафирниган	905	583	сезонный	И,В,Рб	Перспектива
Ханакинское	РРП	Ханака	40	38	сезонный	И,Э,В,С	Перспектива
Шурабское	РРП	Обихингоу	50	20	суточный	Э	Перспектива
Зиддинское	РРП	Варзоб	240	227	сезонный	И,Э,В,С	Перспектива
Даштиджумское	Горно- Бадахшанская автономная обл. (ГБАО)	Пяндж	17600	10200	многолетний	Э,И,В,Рб	Отдаленная перспектива
Джумарское	ГБАО	Пяндж	2300	1300	суточный	Э	Отдаленная перспектива
Кокчинское	Хатлонская обл	Пяндж	1200	200	суточный	Э,И	Отдаленная перспектива

Московское	Хатлонская обл.	Пяндж	800	40	сезонный	Э,И,Р	Отдаленная перспектива
Ширговатское	ГБАО	Пяндж	1900	40	сезонный	Э	Отдаленная перспектива
Хостовское	ГБАО	Пяндж	1200	40	суточный	Э	Отдаленная перспектива
Язгулемское	ГБАО	Пяндж	400	20	суточный	Э	Отдаленная перспектива
Рушанское	ГБАО	Пяндж	5500	4100	сезонный	Э	Отдаленная перспектива
Хорогское	ГБАО	Пяндж	100	100	суточный	Э	Отдаленная перспектива
Андеробское	ГБАО	Пяндж	1400	100	суточный	Э	Отдаленная перспектива
Пишское	ГБАО	Пяндж	200	30	суточный	Э	Отдаленная перспектива
Баршорское	ГБАО	Пяндж	2200	1250	сезонный	Э	Отдаленная перспектива

Гранитные ворота	ГБАО	Пяндж	1300	30	суточный	Э	Отдаленная перспектива
Итого			50 896,2	27 091,6			
ВСЕГО			66 565,4	34 413,2			

Примечания:

1. И – ирригация, Э – энергетика, В – водоснабжение, Р – рекреация, С – селезащита, Рб – рыборазведение. Последние три вида использования являются сопутствующими основным.
2. Фархадское водохранилище полностью заилено.

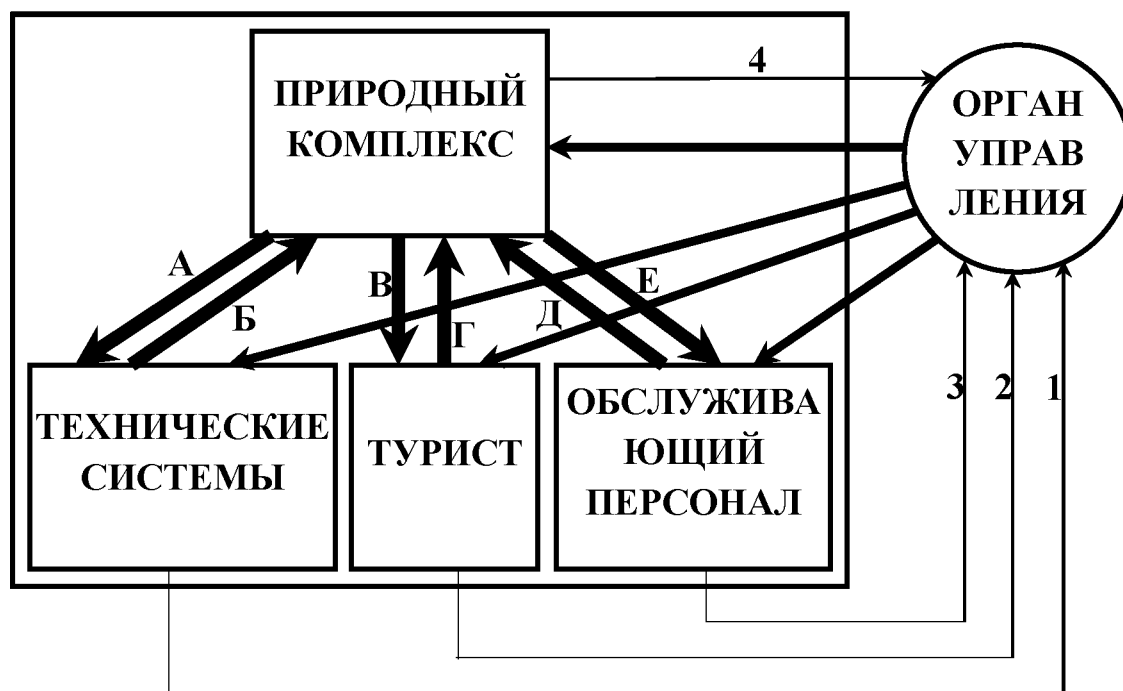
Приложение Г

Виды объектов рекреационной инфраструктуры (разработано автором)

Местонахождение	Наименование
Черта городской застройки	Гостиницы
В курортной или пригородной рекреационной зоне	• Туристические базы • Базы отдыха • Туристические лагеря • Оздоровительные комплексы
В составе туристско-оздоровительного рекреационного района или комплекса:	• Гостиницы • Туристические базы • Базы отдыха • Туристические лагеря
В малонаселенной местности	• Туристские лагеря • Туристские станции
В ненаселенной местности	Туристские приюты и хижины

Приложение Д

Функциональная модель туристского природопользования
(разработано автором)



➡ - Связи природного комплекса с другими подсистемами:

А – технологические воздействия на природные комплексы;

Б – требования к технологическим ресурсам;

В – антропогенные рекреационные воздействия;

Г – избирательность природных условий;

Д – антропогенные бытовые воздействия;

Е – требования к среде жизнедеятельности со стороны постоянно проживающего населения.

➡ - Информация о состоянии подсистем:

1 – о запасах технологических природных ресурсов и экологической эффективности технологий;

2 – о соответствии природных условий требованиям туристов и уровне удовлетворения рекреационных потребностей;

3 – о комфортности природных условий для жизни людей;

4 – об устойчивости природного комплекса.

➡ - Команды управления

Приложение Е

Возможные виды туризма на Памире [141]

Туристско-рекреационные районы	Название доступных хребтов	Возможные виды туризма
Северо-Восточный туристско-рекреационный	Заалайский	Все виды горного туризма
	Зулумарт	Пешеходный
	Саукдара	Пешеходный
Северо-Западный туристско-рекреационный	Язгулямский (Северо-Западная Памирская часть)	Пешеходный альпинизм, конный туризм
Центральный туристско-рекреационный	Академии Наук	Горный альпинизм
	Северный Танимос	Пеший
	Язгулямский (Центрально-Памирская часть)	Горный
Восточный туристско-рекреационный	Музкол	Пешеходный
	Северо-Аличурский	Пешеходный альпинизм
	Пшартский	Пешеходный альпинизм
	Сариколский	Пешеходный
Юго-Западный туристско-рекреационный	Шахдаринский	Горный
	Рушанский	Горный альпинизм
	Ишкашимский	Горный альпинизм
	Шугнанский	Горный
	Южно-Аличурский	Пешеходный
	Ваханский	Пешеходный, горный

Приложение Ж

Условия для организации пляжно-купального отдыха в условиях РТ

(разработано автором на основе источника 89 с уточнениями и дополнениями)

Параметры	Благоприятные	Относительно благоприятные	Неблагоприятные
1	2	3	4
Берега	Пологие, сухие террасированные, без крутых спусков, пригодные для использования в естественном состоянии	Сухие, но крутосклонные, часто обрывистые, освоение которых требует несложных сооружений для спуска к воде (если у воды есть полоса пляжа)	Берега либо заболочены, либо очень крутые с высоким обрывом
Подходы к воде	Открытые	Требуют незначительной расчистки	Топкие, заросшие, закрытые
Пляжи	Трава, песок, мелкая галька	Трава, заиленные пески, крупная галька	Глина, суглинок, крупный камень
Протяженность отмели, м	20-100 (на водохранилищах) 20-50 (на реке и озере)	Менее 20 (на водохранилище); менее 20 или более 50 (на реке и озере)	Отмель отсутствует

1	2	3	4
Характер дна	Песок, мелкая галька	Крупная галька, заиленные пески, валуны	Ил, камень, глина, крупные острые камни, покрытые водными микроорганизмами
Скорость течения реки, м/с	Менее 0,6	0,6-1,0	Более 1,0
Температура воды, °С	16-22	16-17; 22-26	Менее 16; более 26
Санитарно- гигиенические условия	Чистые, источников загрязнения нет	Легко устранимые источники загрязнения, вода самоочищается	Загрязнения превышают ПДК и источники загрязнения неустраняемы

Приложение 3

Вопросник (анкета) для опроса респондентов в фокус-группах

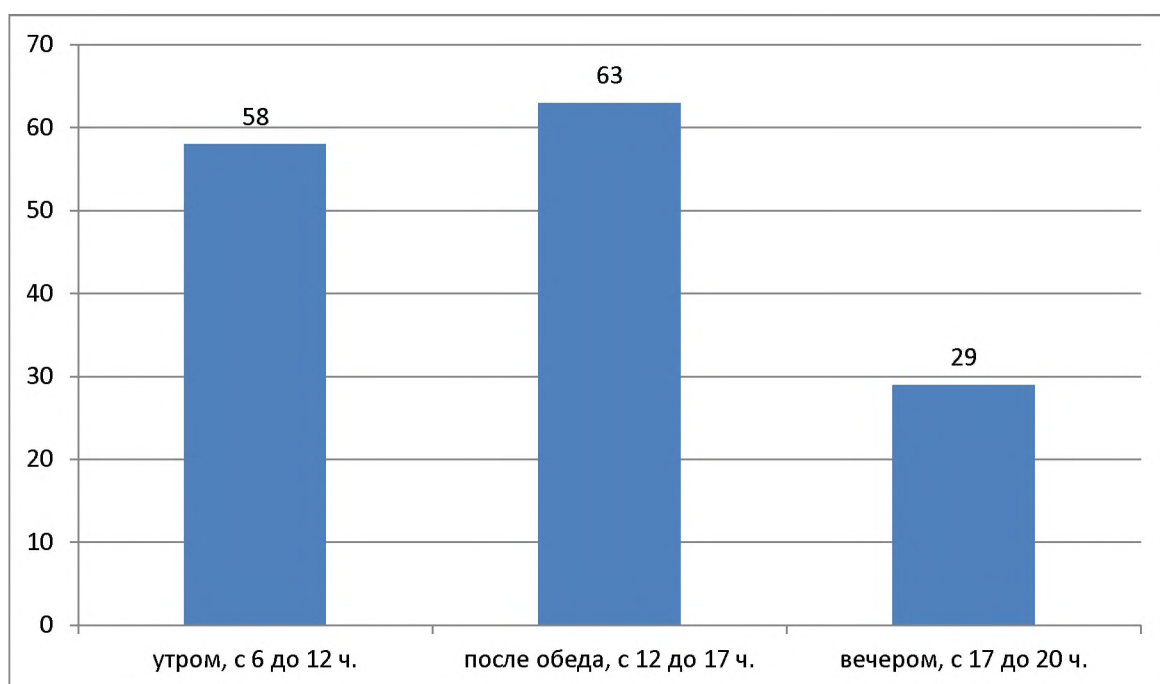


Рисунок 3.1 - Молодежное озеро и его окрестности в г. Душанбе

Продолжительность пребывания отдыхающих по времени, чел.

1	Утром (с 6 до 12 ч.)	58
2	Во второй половине дня (с 12 до 17 ч.)	63
3	Вечером (с 17 до 20 ч.)	29
	Итого	150

Отдыхающие предпочитают для отдыха, как утро, так и вторую половину дня почти поровну.

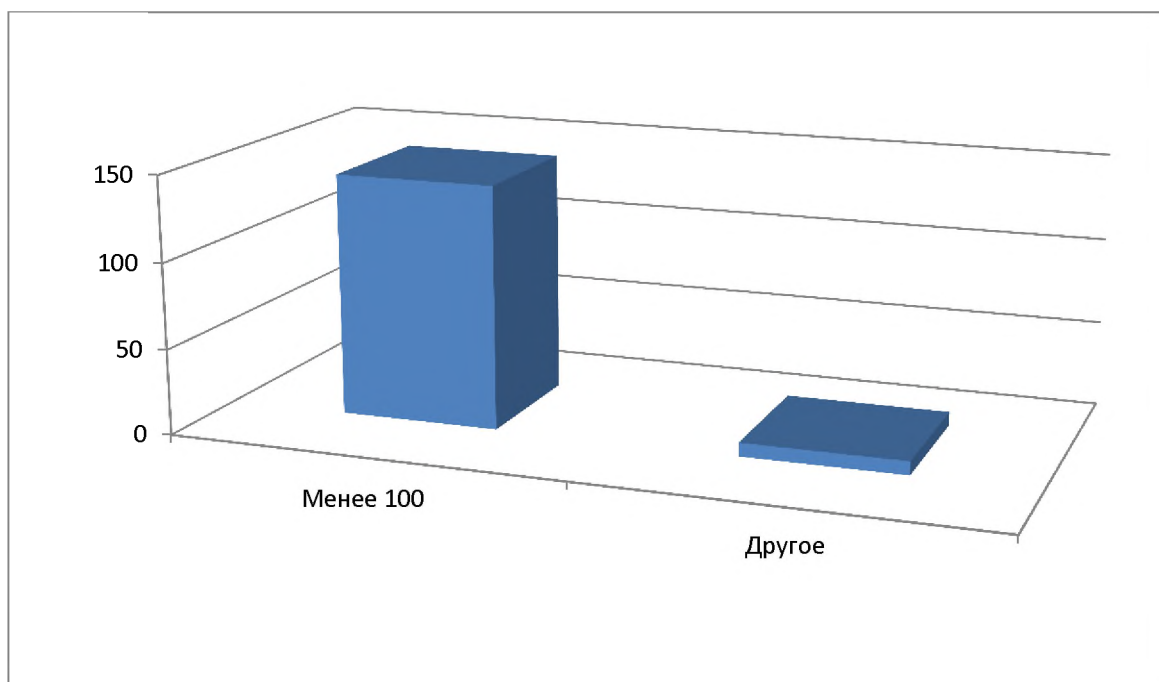


Рисунок 3.2 - Расходы (сомони) отдыхающих за один день отдыха, чел.

1.	Менее 100	142
2	Другое	8
	Итого	150

Большинство отдыхающих тратят в день отдыха менее 100 сомони.

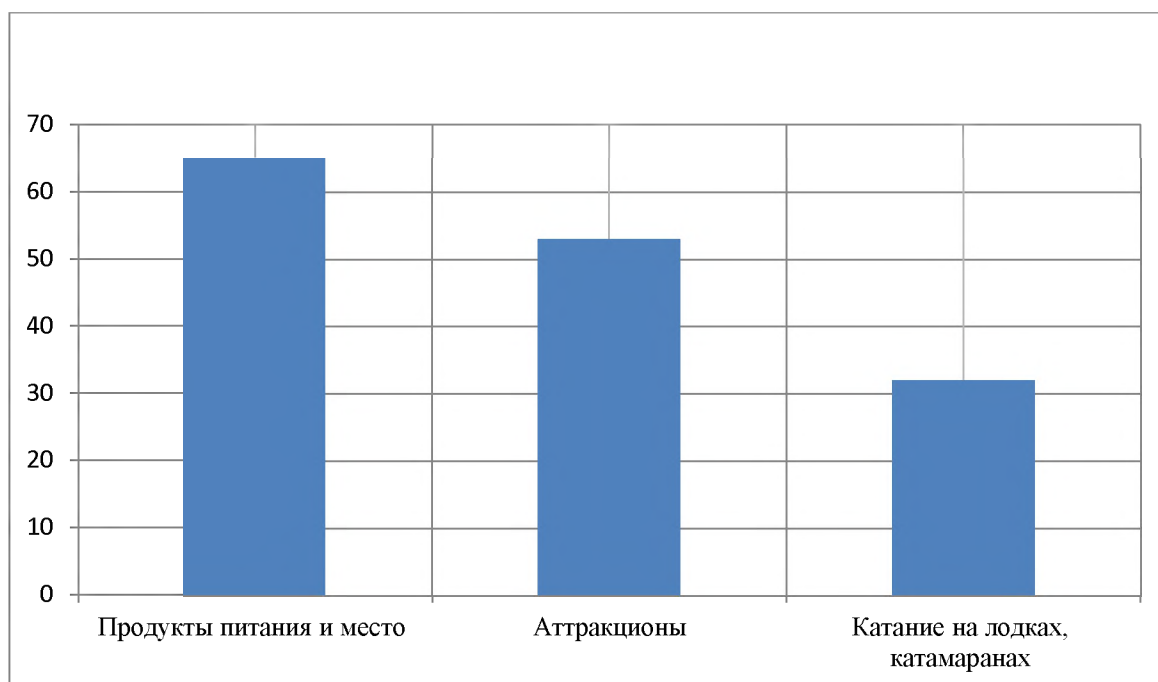


Рисунок 3.3 - Расходы (сомони) отдыхающих за один день отдыха, чел.
Оценка затрат, совершенных отдыхающими во время отдыха за один день на человека

1.	Продукты питания и место	65
2	Аттракционы	53
3	Катание на лодках, катамаранах	32
	Итого	150

Большинство отдыхающих тратят деньги на продукты питания, место и аттракционы почти поровну.



Рисунок 3.4 - Расходы (сомони) отдыхающих за один день отдыха, чел.
Оценка затрат, совершенных отдыхающими во время отдыха за один день на человека Род занятости отдыхающих, чел.

	Студенты	60
	Учащиеся школ	40
	Семейные пары	20
	Работающие	18
	Пенсионеры	12
	Итого	150

Отдыхающие – чаще всего студенты и учащиеся школ.

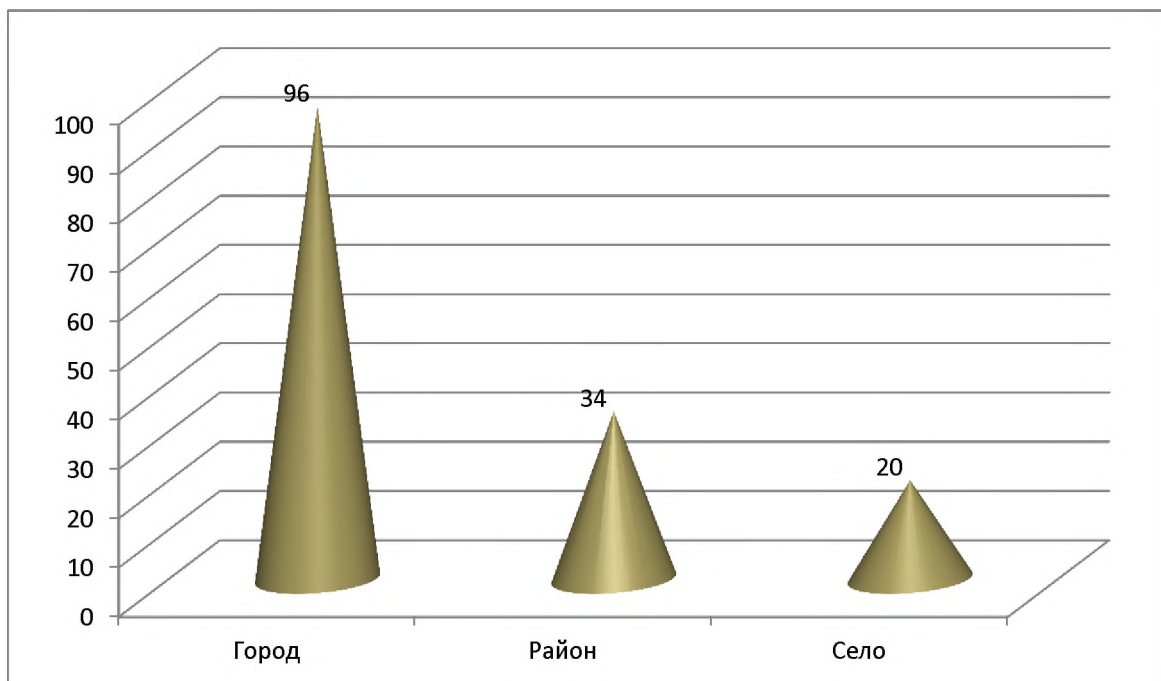


Рисунок 3.5 - Места, откуда прибыли отдыхающие, чел.

	Город	96
2	Район	34
3	Село	20
	Итого	150

Большинство отдыхающих – горожане.



Рисунок 3.6 - Формы и виды отдыха, чел.

1	В одиночестве	47
2	С друзьями	37
3	Семейный отдых (с детьми)	54
4	С девушками (знакомыми)	12
	Итого	150

Отдыхают в основном с детьми либо автономно.

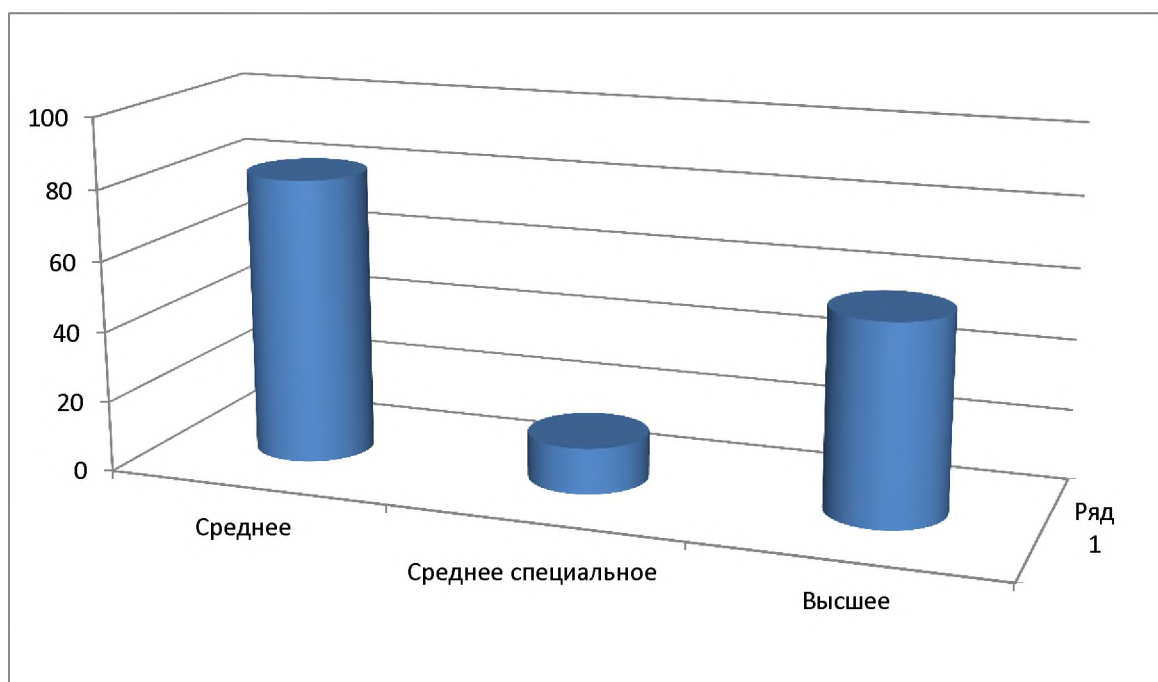


Рисунок 3.7 - Уровень образования отдыхающих, чел.

1	Среднее	81
2	Среднее специальное	13
3	Высшее	56
	Итого	150

По уровню образования доминируют лица со средним образованием.

Варзобская зона

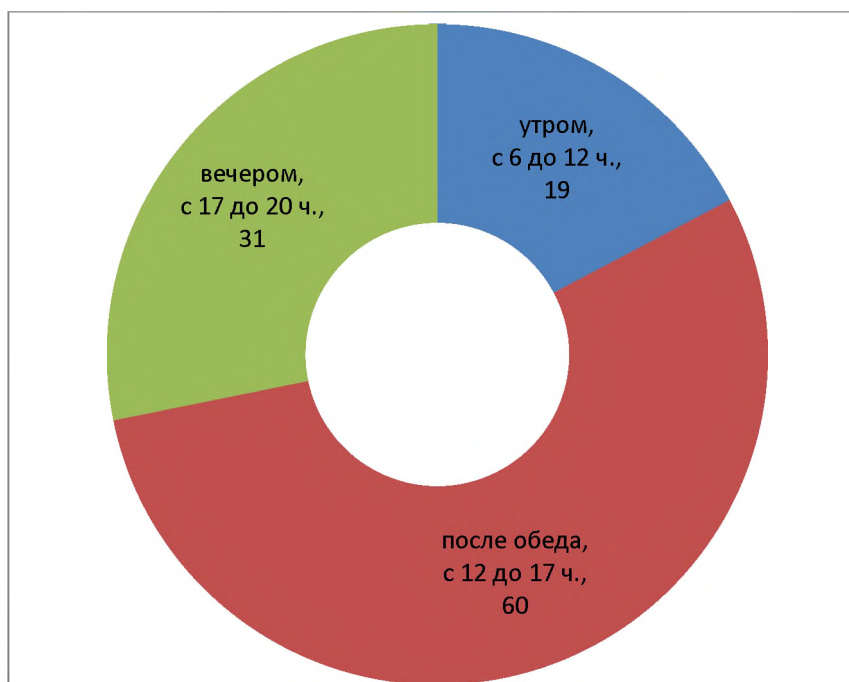


Рисунок 3.7 - Продолжительность пребывания отдыхающих по времени, чел.

1	Утром (с 6ч до 12ч)	19
2	В второй половине дня (с 12ч. до 17ч.)	60
3	Вечером (с 17ч. до 20ч.)	31
	Итого	100

Отдыхающие предпочитают вторую половину дня.

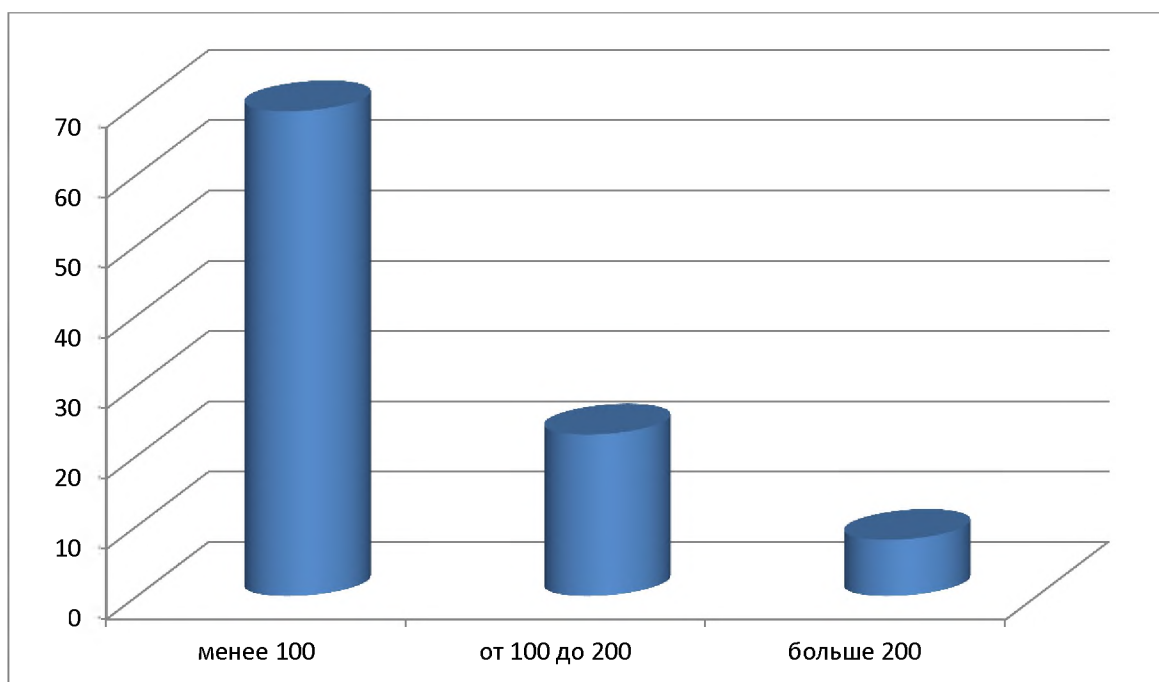


Рисунок 3.8 -Расходы (сомони) отдыхающих за один день отдыха, чел.

1	Менее 100	69
2	От 100 до 200	23
3	Другое	8
	Итого	100

Большинство отдыхающих тратят в день менее 100 сомони.



Рисунок 3.9 - Оценка затрат, совершенных отдыхающими во время отдыха за один день, чел.

1	Продукты питания и место	56
2	Аттракционы	23
3	Катание на лодках, катамаранах	12
4	Другое	9
	Итого	100

Большинство отдыхающих тратят деньги на продукты питания и место.

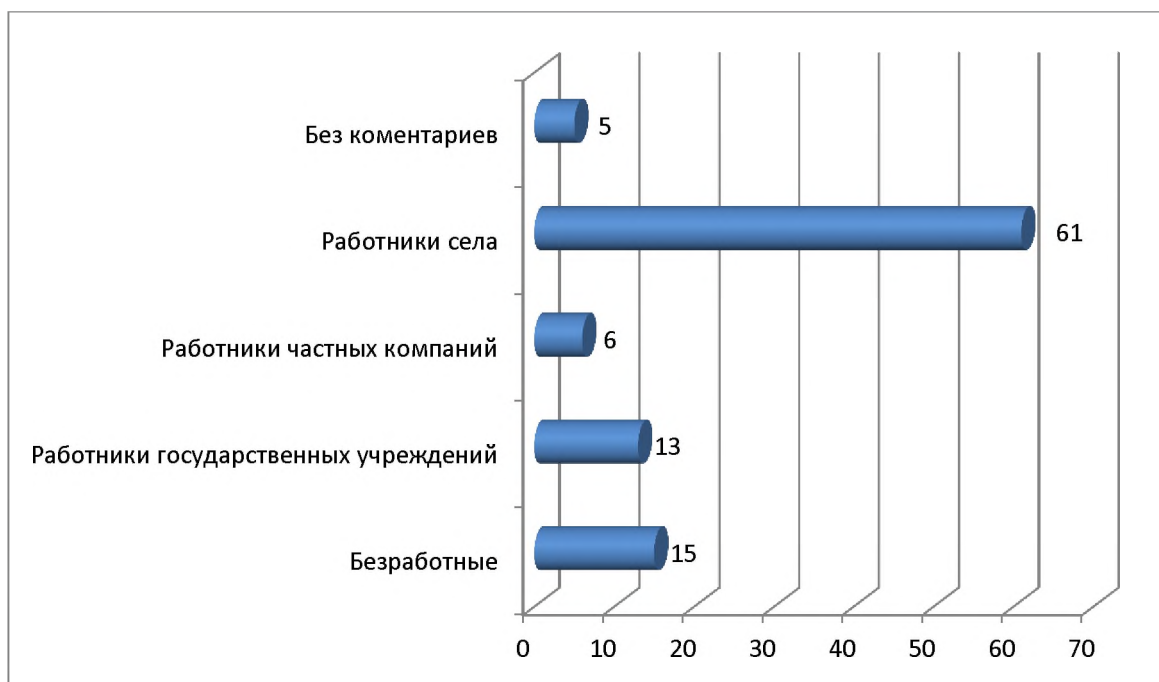


Рисунок 3.10 - Род занятости отдыхающих, чел.

1	Безработные	15
2	Работники государственных учреждений	13
3	Работники частных компаний	6
4	Работники села	61
5	Без комментариев	5
	Итого	100

Больше половины отдыхающих – работники села.

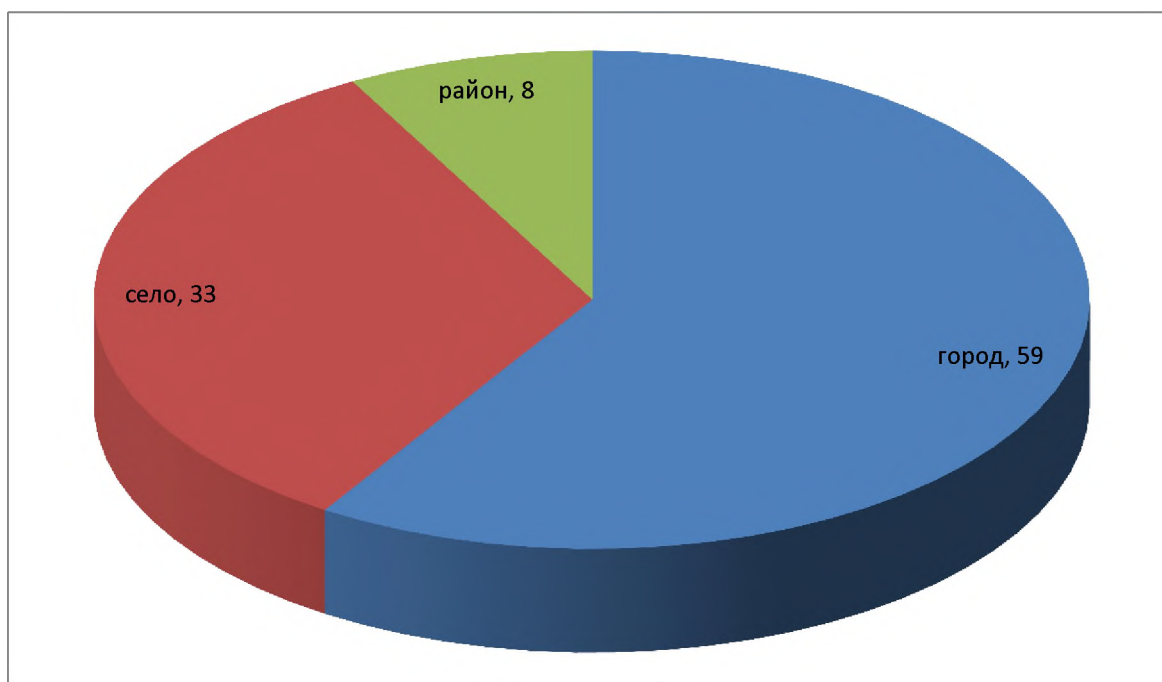


Рисунок 3.11 - Места, откуда прибыли отдыхающие, чел.

1	Город	59
2	Село	33
3	Район	8
	Итого	100

Большинство отдыхающих – горожане.

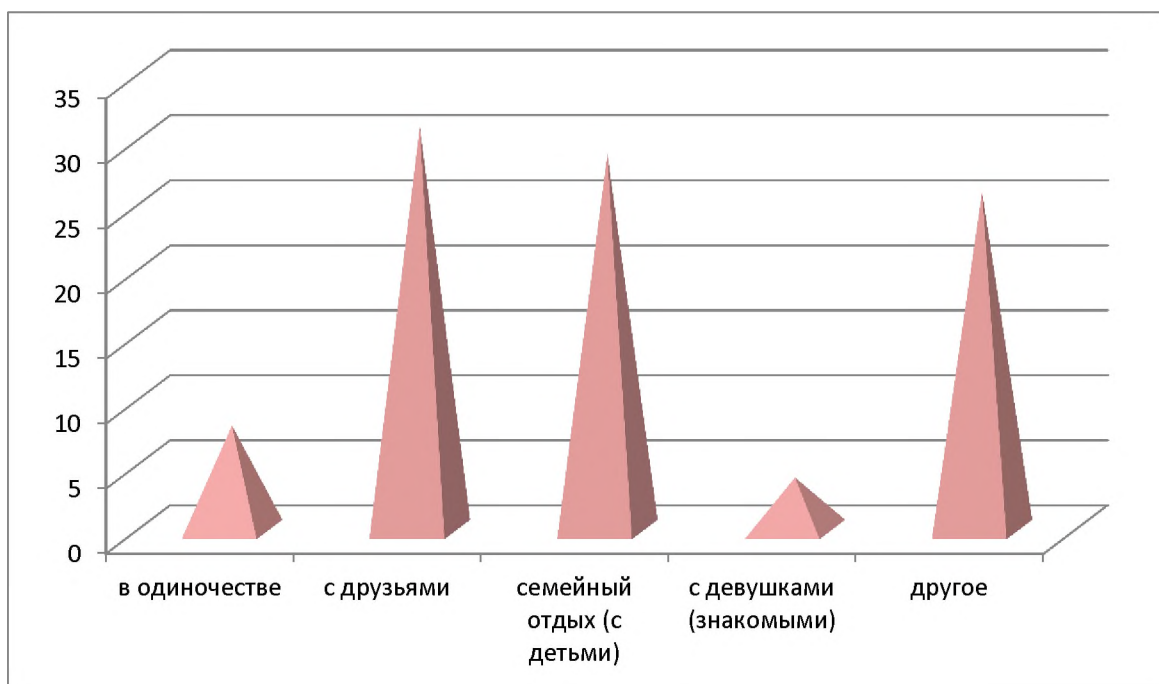


Рисунок 3.12 - Формы и виды отдыха, чел.

1	В одиночестве	8
2	С друзьями	31
3	Семейный отдых (с детьми)	29
4	С девушками (знакомыми)	4
5	Другое	26
	Итого	100

Две третьих рекреантов предпочитают отдых с друзьями и семейный отдых (с детьми).

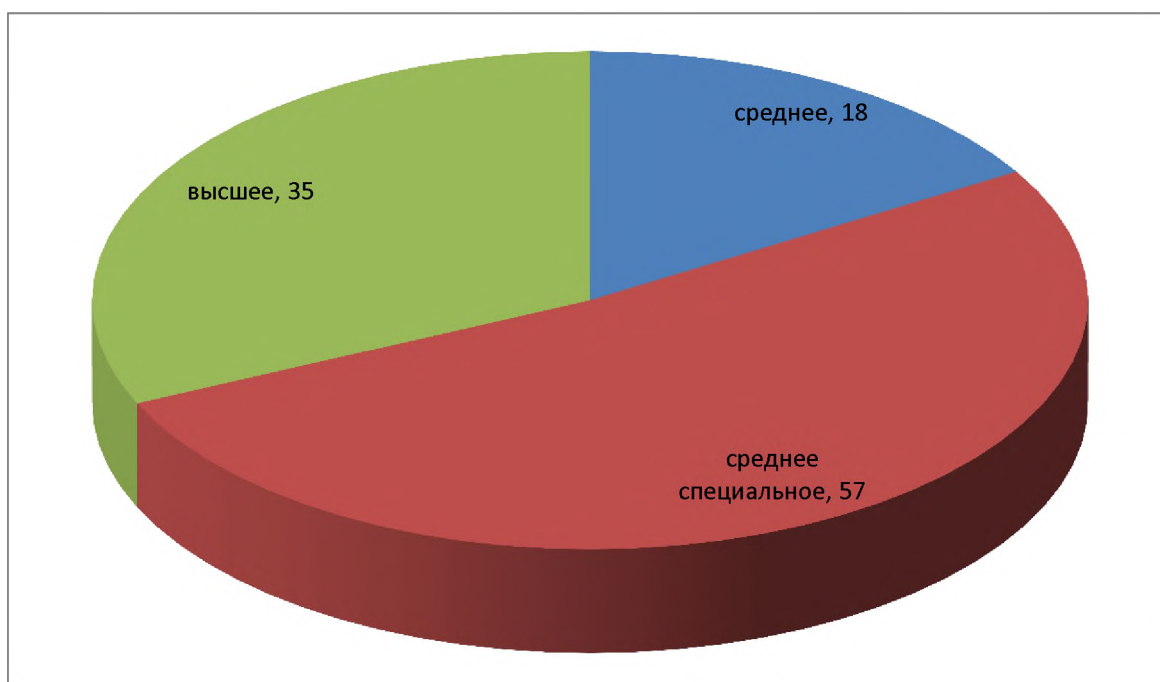


Рисунок 3.13 - Уровень образования отдыхающих, чел.

1	Среднее	18
2	Среднее специальное	57
3	Высшее	35
	Итого	100

Среди отдыхающих доминируют лица со средним специальным образованием.

Кайраккумское водохранилище («Бахри Точик») и его окрестности

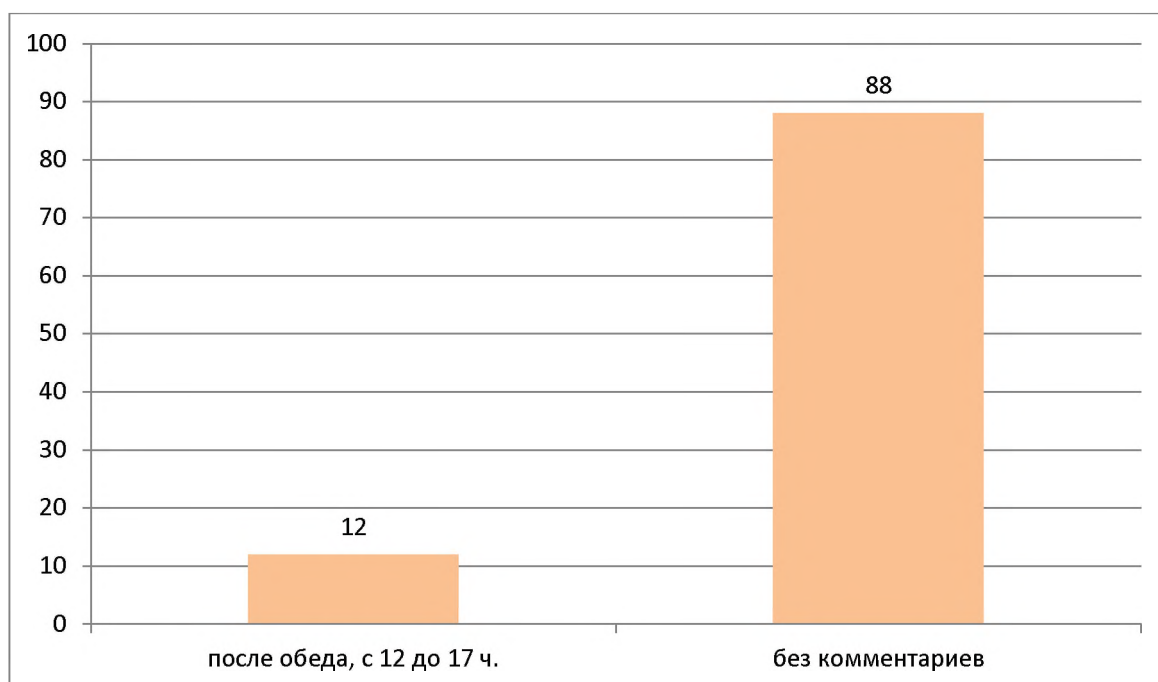


Рисунок 3.14. Продолжительность пребывания отдыхающих по времени, чел (санаторий Бахористон)

1	Во второй половине дня (с 12ч. до 17ч.)	12
2	Без комментариев	88
	Итого	100

Продолжительность пребывания отдыхающих на пляже незначительна – 5 часов. Большинство опрошенных – закрытые люди.

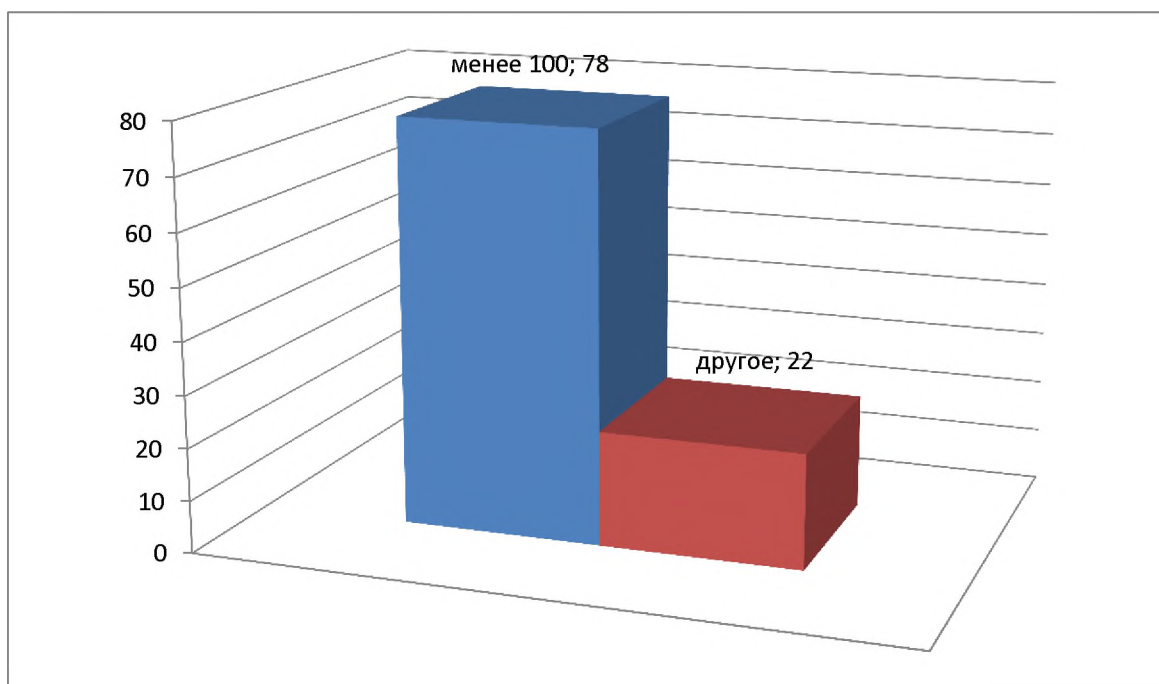


Рисунок 3.15 - Расходы (сомони) отдыхающих за один день отдыха, чел.

1	Менее 100	78
2	Другое	22
	Итого	100

Большинство отдыхающих тратят в день менее 100 сомони.

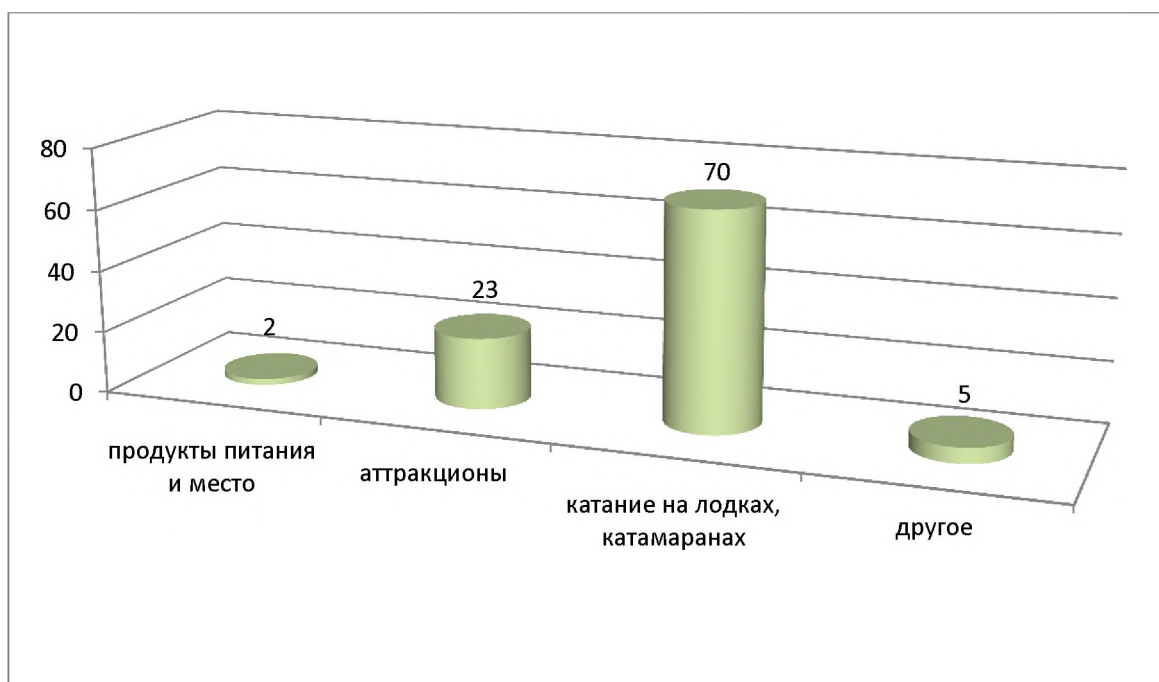


Рисунок 3.16 - Оценка затрат, совершенных отдыхающими во время отдыха за один день, чел.

1	Продукты питания и место	2
2	Аттракционы	23
3	Катание на лодках, катамаранах	70
4	Другое	5
	Итого	100

Затраты (расходы) большинства отдыхающих связаны с катанием на акватории на лодках и катамаранах.

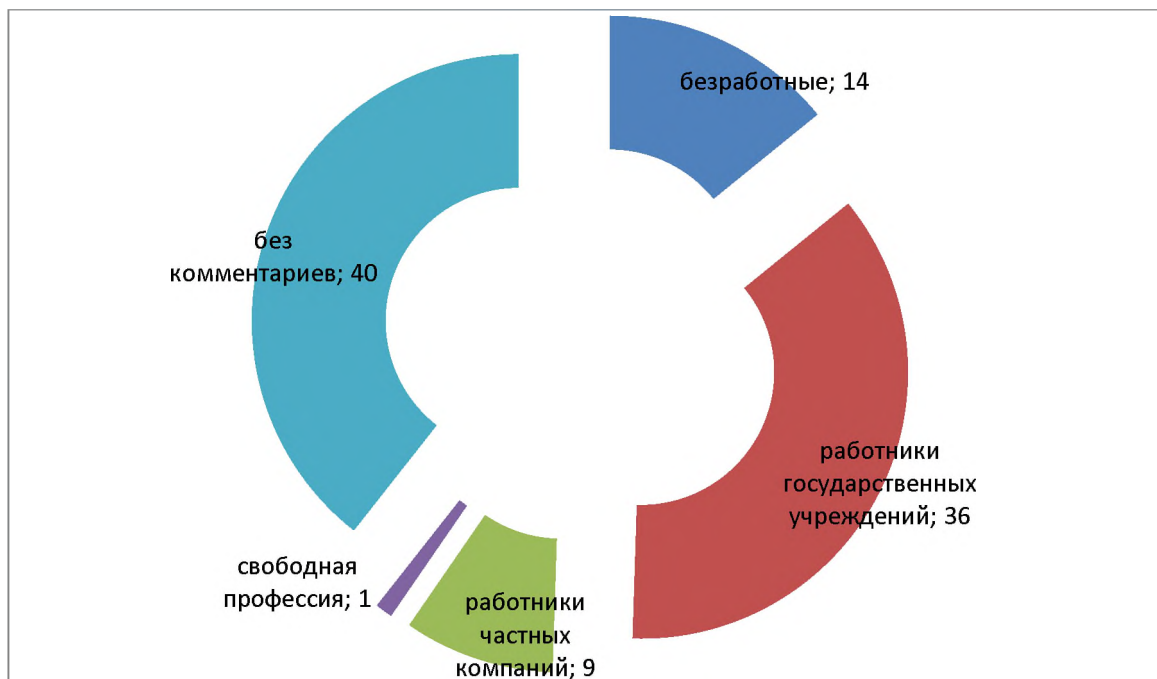


Рисунок 3.17 - Род занятости отдыхающих, чел.

1	Безработные	14
2	Работники государственных учреждений	36
3	Работники частных компаний	9
4	Свободная профессия	1
5	Без комментариев	40
	Итого	100

По роду занятости доминируют работники госучреждений.

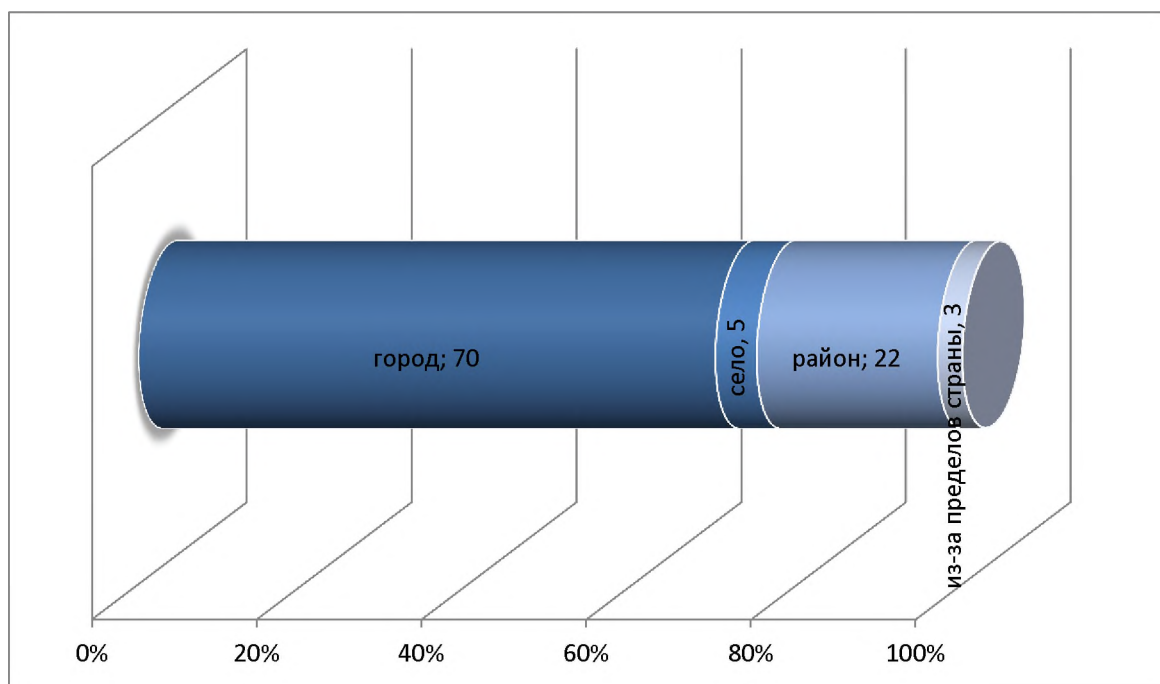


Рисунок 3.18 - Места, откуда прибыли отдыхающие, чел.

1	Город	70
2	Село	5
3	Район	22
4	Из-за пределов страны	3
	Итого	100

Большинство отдыхающих – горожане из РТ.

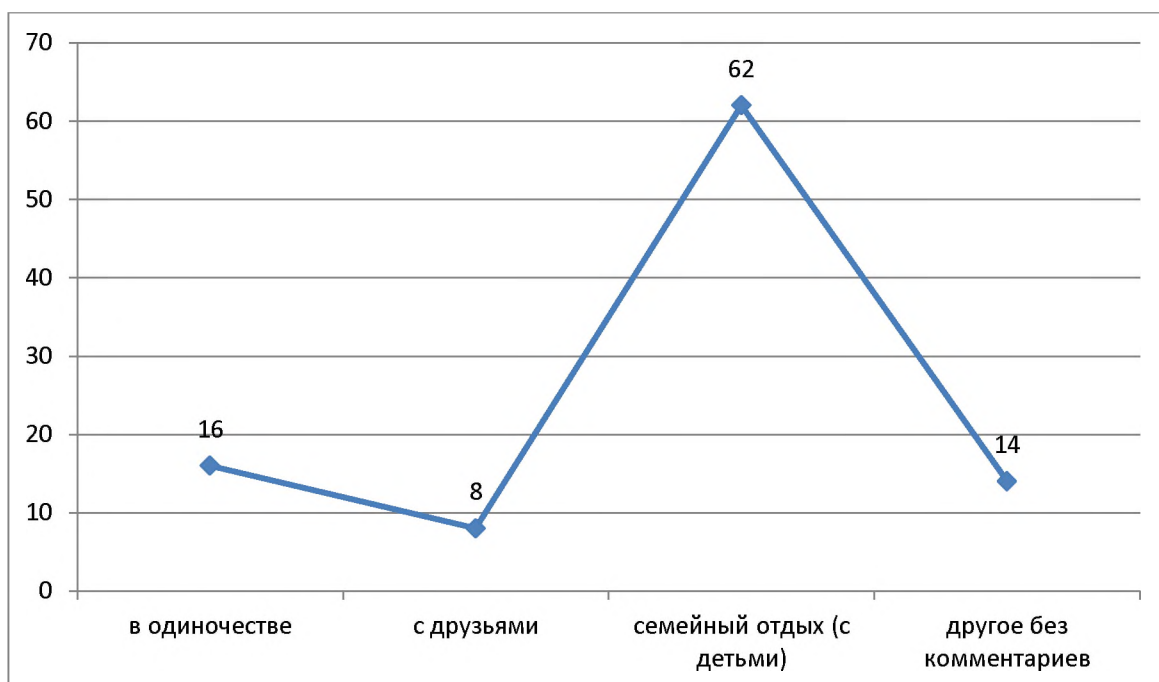


Рисунок 3.19 - Формы и виды отдыха, чел.

1	В одиночестве	16
2	С друзьями	8
3	Семейный отдых (с детьми)	62
4	Другое, без комментариев	14
	Итого	100

Люди предпочитают отдыхать семьей с детьми.

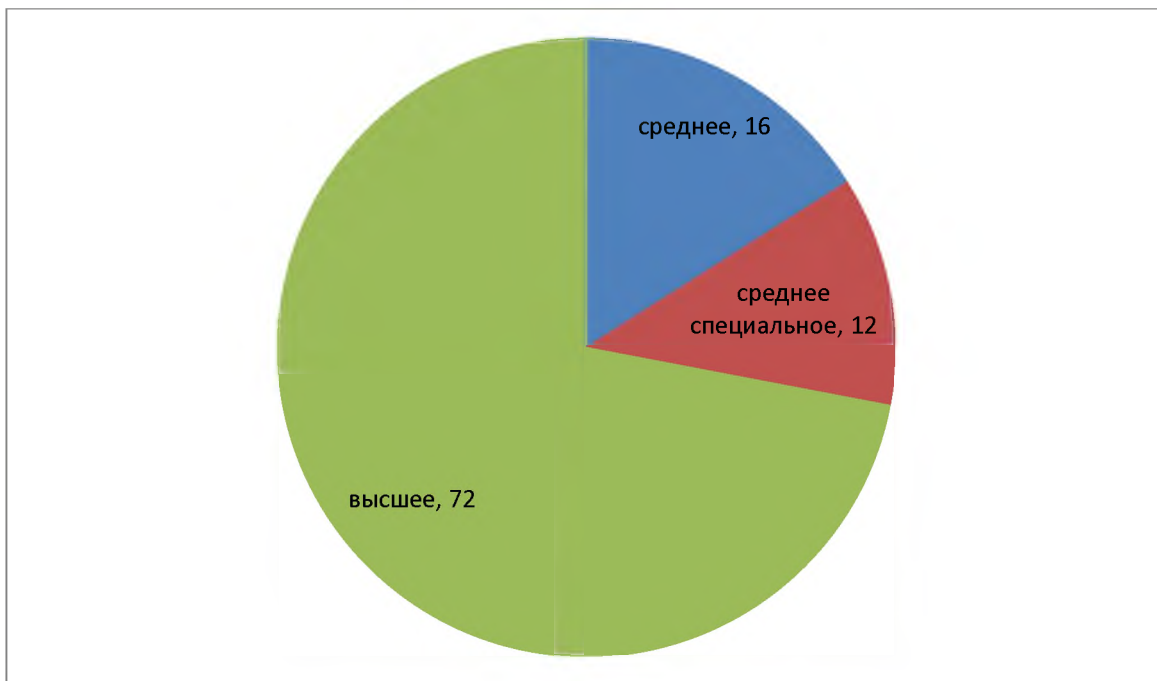


Рисунок 3.20 - Уровень образования отдыхающих, чел.

1	Среднее	16
2	Среднее специальное	12
3	Высшее	72
	Итого	100

По уровню образования среди рекреантов лидируют лица с высшим образованием.

Приложение И

Преимущества, сильные и слабые стороны, угрозы и возможности в структуре развития туризма в г. Душанбе (Молодежное озеро и его окрестности)

Преимущества и возможности (SO): В этом сегменте система имеет много сильных сторон и возможностей, перед которой ставятся несколько условий и задач, выполнение и решение которых способствует максимальному использованию возможностей (табл. И.1)

Таблица И.1 - Преимущества (возможности) -SO в структуре туризма на Молодежном озере и его окрестностях в г. Душанбе

1	Располагается в центре г. Душанбе
2	Незначительное расстояние до ближайшего аэропорта, железной дороги и автовокзала г. Душанбе
3	Более прохладная температура воздуха в жаркие месяцы по сравнению с температурой воздуха в других местах города
4	Высокий уровень дохода от туристов и отдыхающих
5	Близкое расположение к зоопарку городскому развлекательному парку и 5-ти звездочной гостинице «Хаят-Реженси»
6	Возможность привлечения иностранных туристов, особенно из стран бывшего Союза, ближнего и дальнего зарубежья
7	Получасовая пешеходная доступность до ближайших остановок общественного транспорта

Сильные стороны и угрозы (ST): в ней ключевыми являются сильные стороны системы, однако, система сталкивается с экологическими проблемами. В этой ситуации, существующие сильные стороны используются, чтобы создать возможности для разработки долгосрочных

стратегий с целью применения их в других областях (табл. И.2.)

Таблица И.2 - Сильные стороны и угрозы – (ST) в структуре туризма Молодежного озера и его окрестностей в г. Душанбе

1	Зоны отдыха, туристические места, рыболовные места находятся в центре города
2	Фруктовые сады, красивая природа, свежий чистый воздух вдоль р. Душанбинки
3	Красивая флора и фауна в ущелье Варзоба
4	Угроза загрязнения р. Душанбинка (Варзоб) местным населением, посетителями и отдыхающими
5	Угроза схода селей в летнее время
6	Стрессы животных, обитающих в окрестностях озера
7	Выхлопные газы машин, загрязняющие чистый воздух

Слабые места и возможности (WO): у системы есть хорошие шансы, однако, они подвержены риску из-за внутренней слабости системы (табл. И.3)

Таблица И.3 - Слабые стороны и возможности -(WO) в структуре туризма в Молодежном озере и его окрестностей в г. Душанбе

1	Низкий уровень обслуживания, не подготовленность местных жителей к приёму туристов.
2	Незначительный выбор рекреационных услуг
3	Необученность персонала
4	Недостаток спортивных кружков по водному плаванию.
5	Низкий уровень экологической культуры у местных жителей

Слабые места и угрозы (WT): в этой системе нет ни преимуществ, ни сильных сторон. Находясь в этой ситуации, лучшей стратегией будет стратегия снижения уровня угроз (табл. И.4)

Таблица И.4 - Слабые места и угрозы -(WT) в структуре туризма в Молодежном озере и его окрестностях в г. Душанбе

1	Низкие число и уровень качества условий для туристов
2	Исчезновение многих видов растений
3	Высокие цены в гостиницах в совокупности с невысоким качеством предоставляемых интуристам услуг
4	Загрязнение воздуха в городе
5	Низкие качество и количество услуг, предоставляемых внутренним рекреантам, а также дефицит соответствующей инфраструктуры (места питания, катамараны и аттракционы и т.п.).

2. Преимущества, сильные и слабые стороны, угрозы и возможности в структуре развития туризма в Варзобском районе

Преимущества и возможности (SO): В ней система имеет много сильных сторон и возможностей, перед которой ставятся несколько условий и задач, выполнение и решение которых способствует максимальному использованию возможностей (табл. И.5)

Таблица И.5 - Преимущества (возможности) - SO в структуре туризма в Варзобском районе

1	Располагается недалеко от города
2	Незначительное расстояние до ближайшего аэропорта и железной дороги г. Душанбе
3	Более прохладная температура воздуха в жаркие месяцы по сравнению с температурой воздуха в г. Душанбе

4	Высокий уровень дохода от туристов и отдыхающих
5	Близкое расположение к горячему источнику «Ходжа Оби Гарм» и горно-лыжной зоне «Сафед-Дара»
6	Чистая питьевая вода р. Сиама
7	Возможность привлечения иностранных туристов, особенно из стран бывшего Союза и зарубежных стран
8	Варзобское ущелье соединяет столицу с районами севера страны

Сильные стороны и угрозы (ST): в ней ключевыми являются сильные стороны системы, однако, система сталкивается с экологическими проблемами. В этой ситуации, существующие сильные стороны используются, чтобы создать возможности для разработки долгосрочных стратегий с целью применения их в других областях (табл. И.6.)

Таблица И.6 - Сильные стороны и угрозы – (ST) в структуре туризма в Варзобском районе

1	Зоны отдыха, лечебницы с чистыми и лечебными минеральными водами, источники горячей воды в Ходжа Оби Гарме
2	Зоны отдыха, туристические зоны (альпинистические места), рыболовные места, зимние лыжные зоны отдыха.
3	Фруктовые сады, красивая природа, свежий чистый воздух вдоль р. Сиама
4	Красивая флора и фауна в ущелье Кандара
5	Угроза загрязнения р. Варзоб местным населением, посетителями и отдыхающими
6	Угроза схода селей, лавин
7	Стрессы животных, живущих и обитающих в этом районе
8	Выхлопные газы машин, которые загрязняют чистый воздух

Слабые места и возможности (WO): у системы есть хорошие шансы, однако, они подвержены риску из-за внутренней слабости системы (табл. И.7).

Таблица И.7. Слабые стороны и возможности -(WO) в структуре туризма в Варзобском районе

1	Низкий уровень обслуживания, не готовность местных жителей к приёму туристов.
2	Незначительный выбор рекреационных услуг
3	Необученность персонала
4	Неудовлетворительная транспортная доступность
5	Возможность усилить горно-лыжную зону с помощью новых сооружений, обучить персонал технике безопасности в горно-лыжной зоне
6	Организация спортивных кружков по водному плаванию и плаванию на байдарках летом и подготовка тренеров по обучению катания на лыжах зимой
7	Повышение экологической культуры местных жителей

Слабые места и угрозы (WT): в этой системе нет ни преимуществ, ни сильных сторон. Находясь в этой ситуации, лучшей стратегией будет стратегия снижения уровня угроз (табл. И.8).

Таблица И.8. Слабые места и угрозы - (WT) в структуре туризма в Варзобском районе

1	Низкие уровень и качество условий отдыха для туристов(внутренних и внешних)
2	Исчезновение многих видов растений
3	Отсутствие гостиниц с хорошими условиями сервиса

4	Плохие дороги на Сафед-Дара, Ходжа-Оби Гарм и к некоторым водопадам в ущелье Гузгарф, ландшафтам, расположенных вдоль р. Майхура
5	Низкое качество и количество услуг, а так же отсутствие соответствующей инфраструктуры (дороги, канализация, оздоровительные центры)

1. Преимущества, сильные и слабые стороны, угрозы и возможности в структуре развития туризма на Кайраккумском водохранилище («Бахри Точик»)

Преимущества и возможности (SO): В ней система имеет много сильных сторон и возможностей, перед которой ставится несколько условий и задач, выполнение и решение которых способствует максимальному использованию возможностей (табл. И.9)

Таблица И.9 - Преимущества (возможности) -SO в структуре туризма на Кайраккумском водохранилище («Бахри точик») и его окрестностях

1	Располагается недалеко от городов Кайраккум и Худжанд
2	Незначительное расстояние до ближайшего аэропорта и железной дороги городов Кайраккум и Худжанд
3	Более прохладная температура воды в жаркие месяцы по сравнению с температурой воздуха в городах Кайраккум и Худжанд
4	Высокий уровень дохода от туристов и отдыхающих
5	Близкое расположение к домам отдыха: «Зумрад», «Хаватаг», «Аксикон», водохранилище «Бахри точик»
6	На побережье водохранилище «Бахри точик» расположены частные коттеджи, пансионаты, турбазы и дома отдыха
7	Возможность привлечения иностранных туристов, особенно из стран бывшего Союза и дальнего зарубежья

8	По правому побережью водохранилища «Бахри точик» расположен санатории «Бахористон», популярный своими процедурами и видами лечения, качеством обслуживания и условиями проживания
9	Вокруг водохранилища имеются огромные красивые фруктовые сады

Сильные стороны и угрозы (ST): в них ключевыми являются сильные стороны системы, однако, система сталкивается с экологическими проблемами. В этой ситуации, существующие сильные стороны используются, чтобы создать возможности для разработки долгосрочных стратегий с целью применения их в других областях (табл. И.10)

Таблица И.10 - Сильные стороны и угрозы – (ST) в структуре туризма на Кайраккумском водохранилище («Бахри Точик») и его окрестностях

1	Зоны отдыха лечебницы с чистыми и лечебными минеральными соевыми водами, источниками минеральной воды (Хаватаг)
2	Зоны отдыха, туристические зоны, рыболовные места.
3	Фруктовые сады, красивая природа, свежий чистый воздух вдоль р. Сырдарьи
4	Красивая флора и фауна в окрестностях водохранилища «Бахри точик»
5	Угроза загрязнения р. Сырдарьи местным населением, посетителями и отдыхающими
6	Стрессы животных, обитающих в этом районе
7	Выхлопные газы машин, которые загрязняют чистый воздух

Слабые места и возможности (WO): у системы есть хорошие шансы, однако, они подвержены риску из-за внутренней слабости системы (табл. И. 11)

Таблица И.11. Слабые стороны и возможности - (WO) в структуре туризма на Кайраккумском водохранилище («Бахри Точик») и его окрестностях

1	Нет своевременной помощи от спасательной службы
2	Дорогая стоимость катания на лодках
3	Необученность персонала
4	Неудовлетворительная транспортная доступность
5	Низкий уровень обученности персонала технике безопасности при катании на лодках и на байдарках
6	Не высокий уровень организации спортивных кружков по водному плаванию и плаванию на байдарках летом; отсутствует найм тренеров по обучению спасательных групп и по обучению плаванию желающих
7	Низкий уровень экологической культуры местных жителей

Слабые места и угрозы (WT): в этой системе нет ни преимуществ, ни сильных сторон. Находясь в этой ситуации, лучшей стратегией будет стратегия снижения уровня угроз (табл. И.12).

Таблица И.12. Слабые места и угрозы -(WT) в структуре туризма на Кайраккумском водохранилище («Бахри Точик») и его окрестностях

1	Низкий уровень качества условий в отдельных домах отдыхах для туристов
2	Исчезновение многих видов водных растений из-за загрязнения воды
3	Отсутствие гостиниц с хорошими условиями сервиса
4	Плохие дороги к некоторым историческим местам и окружающим их районам
5	Низкое качество и количество услуг, а так же отсутствие соответствующей инфраструктуры (дороги, канализация, оздоровительные центр)

Приложение К
Внутренние и внешние факторы, влияющие на развитие туризма
1. Молодежное озеро и его окрестности в г. Душанбе

**Таблица К.1 - Матрица оценки внутренних факторов,
влияющих на развитие туризма в Молодежном озере и его окрестностях в г. Душанбе**

№	Факторы	Важность фактора	Класс	Баллы
1	Автовокзалы (пассажирские терминалы)	0,04	4	0,16
2	Отели, гостиницы и возможность проживания в них	0,04	3	0,12
3	Услуги по питанию	0,04	2	0,08
4	Места для прогулок, созданные человеком	0,03	4	0,12
5	Аренда домов для туристов (приезжих)	0,04	2	0,08
6	Разнообразие растительности	0,04	4	0,16
7	Разнообразие животного мира	0,03	4	0,12
8	Экологические условия для туризма	0,04	2	0,08
9	Состояние медицины в районе	0,04	3	0,12
10	Медицинские центры	0,04	4	0,16
11	Состояние канализации	0,01	1	0,01
12	Состояние очищаемых от мусора территорий	0,04	3	0,12
13	Центры услуг по ремонту бытовой техники, обуви, одежды и т. п.	0,04	2	0,08
14	Центры медицинской помощи	0,02	4	0,08
15	Бензоколонка	0,04	2	0,08
16	Газ	0,03	2	0,06
17	Электроэнергия	0,03	3	0,09
18	Телефон	0,03	4	0,12
19	Питьевая вода	0,04	4	0,16
20	Путешествия по городу	0,03	3	0,09
21	Товары ручной работы	0,04	4	0,16

22	Грамотность населения в части правил приёма туристов	0,02	2	0,04
23	Потенциальная возможность создания прудов по разведению рыб	0,02	3	0,06
24	Реки района	0,02	3	0,06
25	Охраняемые территории	0,03	3	0,09
26	Потенциальная возможность создания мест для катания на лодках (байдарках)	0,03	3	0,09
29	Уровень безопасности района для туристов	0,01	3	0,03
30	Уровень обслуживания туристов местным населением	0,02	4	0,08
31	Местные рынки (базары)	0,01	1	0,01
32	Уровень популярности г. Душанбе в целом по стране и его позиционирование в мире как туристической зоны	0,06	3	0,18
34	Знакомство туристов с привлекательными местами г. Душанбе	0,04	4	0,16
35	Наличие туристических туров в г. Душанбе	0,03	2	0,06
	Итого	0,99	95	3,11

**Таблица К.2. Матрица оценки внешних факторов,
влияющих на развитие туризма в Молодежном озере и его окрестностях в г. Душанбе**

№	Факторы:	Важность фактора	Класс:	Баллы:
1	Расстояние до ближайшего аэропорта	0,05	3	0,15
2	Качество дорог по городу	0,06	1	0,06
3	Расстояние от центра города	0,05	3	0,15
4	Близкое расположение гостиниц	0,07	4	0,28
5	Более прохладная температура воздуха в жаркие месяцы по сравнению с температурой воздуха в других местах города	0,08	4	0,32
6	Уровень внимания, уделяемого развитию туризма в районе	0,08	1	0,08
7	Статус дохода от туристов, приезжающих в г. Душанбе	0,01	2	0,02
8	Визовый режим с некоторыми соседними странами	0,05	2	0,10
9	Возможность привлечения туристов из стран СНГ	0,07	4	0,28
10	Возможность привлечения туристов из дальнего зарубежья	0,06	4	0,24

	Итого	0,58	28	1,68
--	-------	------	----	------

2. Варзобская зона

**Таблица К.3. Матрица оценки внутренних факторов,
влияющих на развитие туризма в Варзобской зоне**

№	Факторы	Важность фактора	Класс	Баллы
1	Автовокзалы (пассажирские терминалы)	0,02	2	0,04
2	Отели, гостиницы и возможность проживания в них	0,04	3	0,12
3	Услуги по питанию	0,04	4	0,16
4	Места для прогулок, созданные человеком	0,03	1	0,03
5	Аренда домов для туристов (приезжих)	0,04	2	0,08
6	Разнообразие растительности	0,04	4	0,16
7	Разнообразие животного мира	0,03	4	0,12
8	Экологические условия для туризма	0,04	2	0,08
9	Состояние медицины в зоне	0,04	3	0,12
10	Медицинские центры	0,02	2	0,04
11	Состояние канализации	0,01	1	0,01
12	Состояние очищаемых от мусора территорий	0,04	3	0,12
13	Центры услуг по ремонту бытовой техники обуви, одежды и т. п.	0,04	2	0,08
14	Центры медицинской помощи	0,02	1	0,02
15	Бензоколонка	0,04	2	0,08
16	Газ	0,03	2	0,06
17	Электроэнергия	0,03	3	0,09
18	Телефон	0,03	4	0,12
19	Питьевая вода	0,04	4	0,16
20	Путешествия в горы (скалолазание)	0,03	3	0,09
21	Товары ручной работы	0,04	4	0,16
22	Грамотность населения в части правил приёма туристов	0,02	2	0,04
23	Потенциальная возможность создания прудов по разведению рыб	0,02	3	0,06
24	Реки зоны	0,02	3	0,06
25	Охраняемые территории	0,03	3	0,09
26	Потенциальная возможность создания мест для катания на лодках (байдарках)	0,03	3	0,09
27	Возможность устройства канатных дорог в зоне	0,04	3	0,12
28	Возможность лицензированных видов охоты в зоне	0,03	2	0,06
29	Уровень безопасности района для туристов	0,01	3	0,03

30	Уровень обслуживания туристов местным населением	0,02	4	0,08
31	Местные рынки (базары)	0,01	1	0,01
32	Дома сельчан	0,02	1	0,02
33	Уровень популярности Варзоба в стране и мире как туристической зоны	0,07	3	0,21
34	Знакомство туристов с привлекательными местами Варзоба	0,04	4	0,16
35	Наличие туристических туров в зону Варзоба	0,03	2	0,06
36	Хвойный лес	0,02	3	0,06
	Итого	1,1	96	3,09

Таблица К.4. Матрица оценки внешних факторов, влияющих на развитие туризма в Варзобской зоне

№	Факторы:	Важность фактора	Класс	Баллы
1	Расстояние до ближайшего аэропорта	0,05	3	0,15
2	Качество дорог, ведущих к Варзобу	0,06	1	0,06
3	Расстояние от центров города Душанбе до Варзоба	0,05	3	0,15
4	Близкое расположения горячего источника Ходжа-Оби гарм	0,07	4	0,28
5	Более прохладная температура воздуха в жаркие месяцы по сравнению с температурой воздуха в городах	0,08	4	0,32
6	Уровень внимания, уделяемого развитию туризма в районе	0,08	1	0,08
7	Статус дохода от туристов района	0,01	2	0,02
8	Визовый режим с некоторыми соседними странами	0,05	2	0,10
9	Возможность привлечения туристов из стран СНГ	0,07	4	0,28
10	Возможность привлечения туристов не из стран СНГ	0,06	4	0,24
	Итого	0,58	28	1,68

**Таблица К.5. Матрица оценки внутренних факторов,
влияющих на развитие туризма на водохранилище «Бахри точик» и его
окрестностей**

№	Факторы	Важность фактора	Класс	Баллы
1	Автовокзалы (пассажирские терминалы)	0,02	2	0,04
2	Недалёкое расположение международного аэропорта	0,04	3	0,12
3	Отели, гостиницы и возможность проживания в них	0,04	3	0,12
4	Услуги по питанию	0,04	4	0,16
5	Места для прогулок, созданные человеком	0,04	4	0,16
6	Аренда домов для туристов (приезжих)	0,04	4	0,16
7	Разнообразие растительности	0,04	4	0,16
8	Разнообразие животного мира	0,03	4	0,12
9	Экологические условия для туризма	0,04	2	0,08
10	Состояние медицины в регионе	0,04	3	0,12
11	Медицинские центры	0,03	4	0,12
12	Состояние канализации	0,03	3	0,09
13	Состояние очищаемых от мусора территорий	0,04	3	0,12
14	Центры услуг по ремонту бытовой техники, обуви, одежды и т. п.	0,04	2	0,08
15	Центры медицинской помощи	0,02	3	0,06
16	Бензоколонка	0,04	2	0,08
17	Газ	0,03	2	0,06
18	Электроэнергия	0,03	3	0,09
19	Телефон	0,03	4	0,12
20	Питьевая вода	0,04	2	0,08
21	Путешествия в горы	0,03	3	0,09
22	Товары ручной работы	0,04	4	0,16
23	Грамотность населения в части правил приёма туристов	0,03	3	0,09
24	Потенциальная возможность создания прудов по разведению рыб	0,02	3	0,06
25	Реки региона	0,01	1	0,01
26	Охраняемые территории	0,03	3	0,09
27	Потенциальная возможность создания мест для катания на лодках (байдарках)	0,03	3	0,09
28	Благоприятные условия для развития тренировочных спортивных секций	0,03	3	0,09
29	Возможность лицензированных видов охоты в регионе	0,03	2	0,06
30	Уровень безопасности региона для	0,01	3	0,03

	туристов			
31	Уровень обслуживания туристов местным населением	0,02	4	0,08
32	Местные рынки (базары)	0,04	4	0,16
33	Дома сельчан	0,02	1	0,02
34	Уровень популярности (позиционирование) мест отдыха в стране и в мире как туристической зоны	0,04	4	0,16
35	Знакомство туристов с привлекательными местами региона	0,04	4	0,16
36	Наличие туристических туров	0,03	2	0,06
37	Замечательные фруктовые сады в окрестностях водохранилища «Бахри точик»	0,03	3	0,09
38	Хорошие условия для обучения плаванию и катанию на лодках	0,03	3	0,09
	Итого:	1,21	114	3,73

Таблица К.6. Матрица оценки внешних факторов, влияющих на развитие туризма на водохранилище «Бахри точик» и его окрестностей

№	Факторы	Важность фактора	Клас с	Баллы
1	Расстояние до ближайшего аэропорта	0,05	3	0,15
2	Качество дорог, ведущих к зонам отдыха	0,06	1	0,06
3	Расстояние от центра г. Худжанда до г. Кайраккум	0,05	3	0,15
4	Близкое расположения минеральных водв домах отдыха «Хаватаг» и «Аксикон»	0,07	4	0,28
5	Более прохладная температура воздуха в жаркие месяцы по сравнению с температурой воздуха в городах Худжанд и Кайраккум	0,08	4	0,32
6	Уровень внимания, уделяемого развитию туризма в регионе	0,08	1	0,08
7	Статус дохода от туристов региона	0,01	2	0,02
8	Визовый режим с некоторыми соседними странами	0,05	2	0,10
9	Возможность привлечения туристов из стран СНГ	0,076	4	0,28
10	Возможность привлечения туристов из стран дальнего зарубежья	0,06	4	0,24
	Итого	0,58	28	1,68