На правах рукописи

УДК:338.48(575.3)

НЕМАТОВ АБДУГАФОР МУСУЛМОНОВИЧ

РЕСУРСНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ И ПРОБЛЕМЫ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВАХШСКОЙ ЗОНЕ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН

25.00.24 – экономическая, социальная, политическая
и рекреационная география

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т

диссертации на соискание ученой степени кандидата
географических наук

ДУШАНБЕ – 2021

Работа выполнена на кафедре географии Бохтарского государственного университета имени Носира Хусрава.

Научный руководитель: **Диловаров Рахматшо** - кандидат географических наук, доцент

Официальные оппоненты: **Дунец Александр Николаевич** - доктор географических наук, профессор, заведующий кафедрой экономической географии и картографии Алтайского государственного университета (г.Барнаул, ул. Молодёжная 412).

М Собиров – кандидат географических наук, доцент кафедры методики преподавания географии и туризма Таджикского государственного педагогического университета им. С.Айнӣ (г.Душанбе, пр.Рудаки,121).

Ведущая организация: Институт туризма, предпринимательства и сервиса РеспубликиТаджикистан (г.Душанбе, ул.Борбад, 48/5).

Зашита диссертации состоится «18»06. 2021 г. в _____ часов на заседании объединенного диссертационного совета Д 999.087.03 по защите докторских и кандидатских диссертаций на базе Таджикского государственного педагогического университета имени Садриддина Айни, межгосударственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российско-Таджикский (Славянский) университет», Таджикского государственного университета коммерции по адресу: 734003, Республика Таджикистан, г. Душанбе, проспект Рудаки, 121, географический факультет.

С диссертацией можно ознакомиться в Научной библиотеке и на официальном сайте Таджикского государственного педагогического университета имени Садриддина Айни // www.tgpu.tj

Объявление о защите диссертации и автореферат размещены на официальном сайте Таджикского государственного педагогического университета имени Садриддина Айни и направлены для размещения в сеть Интернет Министерства образования и науки Российской Федерации по адресу: http//vak.ed.gov.ru

Автореферат разослан « _____» _____ 2021 г.

Ученый секретарь
объединенного диссертационного совета,
кандидат экономических наук, доцент **А. Джураев**

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования заключается в том, что в горно-долинных условиях Таджикистана с его пестрым и чрезвычайно неповторимым природным миром, поразительными контрастами, уникальными ландшафтами, редкими биологическими ресурсами, туристическая отрасль имеет недостаточное развитие.

Исходя из этого, от сформированности туристско-рекреационной деятельности на основе территориальности будет зависеть социально-экономическое развитие региона. В дальнейшем данная деятельность может стать одной из ведущих областей народно-хозяйственного комплекса Вахшской зоны Республики Таджикистан (РТ).

Туристско-рекреационное хозяйство, основанное в зоне сухого субтропического климата, к которому относится Вахшская туристско-рекреационная зона, при ее научно-обоснованном территориальном развитии и размещении может стать приоритетным направлением для комплексного развития Вахшской зоны, которая является центральным звеном Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса республики.

Туристско-рекреационная зона охватывает такие территории, как Нижне-Вахшскую, Нижне-Кафирниганскую, Нижне-Пянджскую, Явано-Обикиикскую долины с общей площадью 11,4 тыс. км^2 (8,0% территории республики) и, с туристско-рекреационной точки зрения, территория относится к самым теплым территориям Центральной Азии и сопредельных стран.

Ресурсный потенциал Южного Таджикистана, в котором находится исследуемый район, может вместить лечебно-оздоровительные учреждения туризма на 20 тыс. мест, зоны отдыха – 14 тыс. и учреждения пригородного отдыха в Бохтаре, Кулябе, Душанбе, Раште - до 90 тыс. мест. Ее научно-обоснованная территориальная организация, как фактор рационального использования ресурсной базы, поможет стимулировать общее социально-экономическое развитие Вахшской зоны в туристско-рекреационном отношении в разрезе РТ, среди которых большую часть составляют территории (хлопководство) с иной хозяйственной специализацией, что отражает актуальность выбранной темы исследования. В связи с этим, существует необходимость исследования современных теоретических и практических объектов организации и функционирования туристско-рекреационных систем и создание модели туристско-рекреационной системы с её ресурсами: природными, культурно-историческими, социально-экономическими и др.

Степень разработанности проблемы. Исследование ресурсного потенциала и типов территориальной организации туристско-рекреационной деятельности Вахшской зоны РТ до настоящего времени не получило должного внимания.

Большой вклад в исследование географии туризма внесли научные труды российских ученых и путешественников, которые проводили исследования в области географии, геоботаники, геологии, демографии, экономики и иных направлений науки, которые заложили основу для территориальных основ развития туризма и рекреационной деятельности.

Исследованию ресурсного потенциала Вахшской зоны посвящены труды Р.Б. Баротова, К.Ш. Джураева, А.Д. Джураева, Р. Диловарова, Д.Н. Ёрова, Х.М. Мухаббатова, У.И. Муртазаева, В.П. Пивоваровой, Д.Ш. Султанова, К.В. Станюковича, Х.У. Умарова и др.

Большинство исследований Вахшской зоны РТ касаются различных направлений науки: природы, экономики, биологии, не затрагивая их влияния на развитие туризма и рекреационной деятельности исследуемой зоны.

Отдельные вопросы экономической и социальной географии были рассмотрены в диссертационных исследованиях И.А. Асророва, Р. Диловарова, Г.Н. Набиева, что способствовало повышению темпов экономического роста и социального развития Вахшской зоны. Работы этих ученых стали теоретической основой нашей диссертационной работы.

Цель диссертационного исследования заключается в исследовании, анализе ресурсного потенциала и разработке конкретных предложений по территориальной организации рекреационной деятельности Вахшской зоны.

В связи с поставленной целью в диссертационной работе решались следующие **задачи:**

- изучение и анализ теоретических и методологических основ ресурсного потенциала и туристско-рекреационной деятельности;
- выявление особенностей природно-ресурсного потенциала, историко-культурных объектов, экологических и социально-экономических факторов, их пригодности и оценки для территориальной организации туризма (модель);
- проведение классификации ресурсного потенциала с целью выявления типов и видов туристско-рекреационной деятельности;
- выявление локальных видов туристско-рекреационных территорий, как внутри Вахшской зоны, так и окраинных туристско-рекреационных зон республики;
- выявление перспективных направлений видов и типов туризма и рекреационной деятельности на территории Вахшской зоны;
- составление серии авторских карт: физическая карта туристско-рекреационной зоны, типов туристско-рекреационных районов Вахшской зоны и окраинных туристско-рекреационных районов.

Объектом исследования выступает территория Вахшской зоны и ее туристско-рекреационный потенциал.

Предметом исследования является географический анализ и оценка туристско-рекреационного потенциала и поиск путей оптимального управления им.

Методологической и теоретической основой диссертационного исследования явились работы русских и российских ученых – Ю.П. Баденкова, Ю.Л. Веденина, И.В. Зорина, Е.А. Котлярова, Н.С. Мироненко, Л.И. Мухиной, И.В. Николаенкого, В.С. Преображенского и др.; зарубежных ученых - Д. Джафари, Д.И. Енджейчик, П. Каваляускас; применительно к Вахшской зоне мы опирались на исследования О.Е. Агаханянца, Ю.А. Акрамова, У.И. Муртазаева, Р.Б. Баротова, Р. Диловарова, К.Ш. Джураева, Х.М. Мухаббатова, К.В. Станюковича, Х.У. Умарова, и др.

При выполнении диссертационной работы был изучен и обобщен опыт русских, зарубежных исследователей, касающийся вопросов оценки рекреационного потенциала отдельных частей Вахшской зоны, их пригодности для территориальной организации туристско-рекреационной деятельности.

Методы исследования. При написании диссертационного исследования применялись различные подходы и методы исследования: описательный, системный, территориальный и типологический анализ и методы научного описания: картографический, сравнительно-географический, статистический, экономический, исторический. Были выполнены экспедиционные исследования на территории туристско-рекреационных объектов: на востоке исследуемой зоны Пянджского Каратау, центральной части заповедника «Тигровая балка», I-IV террас р.Вахш, Нижнего Кафирнигана, Нижнего Пянджа.

В диссертационной работе автором использовались результаты собственных полевых исследований, документы областного статистического управления, а также материалы областных: Комитета по делам молодёжи и туризма и Совета по туризму и рекреации.

Научная новизна исследования заключается в том, что:

- впервые проведено изучение и обобщение на региональном уровне методических и научно-теоретических аспектов потенциала Вахшской зоны, включая природный, историко-культурный и туристско-рекреационный, необходимых для организации и развития региональной туристско-рекреационной деятельности, в тесной взаимосвязи с другими областями Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса;

- впервые в условиях хлопководческой специализации дана оценка природно-ресурсным факторам (рельеф, климат, водные ресурсы) и их значению для использования в целях рекреационной деятельности;

- выявлена и уточнена типология ресурсов и проведено туристско-рекреационное районирование Вахшской зоны и окраинных туристско-рекреационных районов, подрайонов, точек, каждый из которых имеют свои отличительные свойства при территориальной организации рекреационной деятельности;

- впервые установлено, что наиболее предпочтительной формой туристско-рекреационной деятельности могут быть следующие виды туризма: познавательный, спортивный, деловой, экологический, научный,

историко-культурный, религиозный, развлекательный, создание детских оздоровительных лагерей, а также лечебно-оздоровительный туризм.

Научные положения, выносимые на защиту:

1. Совокупность отличительных особенностей природных, культурно-исторических, социально-экономических факторов ресурсного потенциала в условиях горно-долинной территории способствует развитию и территориальному размещению различных типов туризма и рекреационной деятельности.

2. Энергопромышленный комплекс влияет на устойчивое развитие и размещение туристско-рекреационных объектов Вахшской зоны.

3. Природные, историко-культурные экологически незатронутые территории - заповедник «Тигровая балка», Пянджский Каратау, Чилучор-Чашма с исключительно богатыми и уникальными природными особенностями, не уступающими другим туристическим зонам Центральной Азии, играют роль отраслеобразующего фактора, предполагающего формирование конкурентоспособных видов туризма и рекреационной деятельности на базе рационального использования всего комплекса природных, историко-культурных и социально-экономических факторов для территориальной организации туристско-рекреационного комплекса.

4. Районирование и типизация с выделением центра туризма и периферийных лечебно-оздоровительных, культурно-исторических объектов Вахшской зоны играют огромную роль в изучении ресурсного потенциала различных территорий исследуемой зоны.

5. Выделено 9 туристско-рекреационных районов, 1 туристический центр и 3 окраинных лечебно-туристических и историко-познавательных туристско-рекреационных пунктов, районов и зон.

6. Окраинный уровень связан с выявлением наиболее насущных проблем развития рекреационных зон на территории Гиссарской, Согдийской, Раштской зон и Горного Бадахшана для лечебно-оздоровительного, делового, познавательного, спортивного, культурно-исторического туризма и рекреационной деятельности туристов и рекреантов Вахшской зоны.

Теоретическая значимость исследования определяется важностью разработанных автором предложений и разработок по развитию рекреационной деятельности и принятию решений для территориальной организации отрасли. Особое значение имеют природные рекреационные ресурсы, как главный фактор устойчивого развития отрасли в различных рекреационных точках, районах исследуемой зоны для принятия решений.

Разработана методология и методика оценки рекреационных ресурсов, впервые проведено туристско-рекреационное районирование территории Вахшской зоны, которые могут быть использованы в учебном процессе, а также при написании дипломных научных работ на географических и туристических факультетах вузов Республики Таджикистан.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в использовании результатов проведённого исследования в практической деятельности туризма и рекреации в республике.

Практические рекомендации по территориальной организации исследуемой зоны дадут возможность научно-сформированного доступа к туристическим ресурсам, а также размещению будущих инфраструктурных объектов туристского назначения в Вахшской зоне.

Информационной базой диссертационного исследования послужили материалы Комиссии по изучению Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса, Агентства по статистике при Президенте РТ за период 2012-2019 гг., Комитета по развитию туризма при Правительстве РТ, Комитета по развитию туризма Хатлонской области, областного статистического управления Хатлонской области, отчеты предприятий туристско-рекреационных хозяйств Вахшской зоны РТ.

В процессе работы над диссертацией были изучены и обобщены Указы Президента РТ, законодательные акты и нормативные документы, Постановления Правительства РТ по вопросам развития туризма и рекреационной деятельности, материалы научных конференций, симпозиумов по рассматриваемому кругу вопросов, а также ресурсы Интернет.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности. Диссертационное исследование выполнено в соответствии с Паспортом специальности ВАК 25.00.24 – экономическая, социальная, политическая и рекреационная география. Области исследований: **пункт 1.** Научные основы экономической, социальной, политической и рекреационной географии – исследование ее предмета, методологии, развитие методического и категориально-понятийного аппарата; **пункт 3**. Природные, общественно-исторические и технико-технологические условия, предпосылки и факторы размещения производства, формирования систем расселения, сетевых структур различной специализации, социально-, культурно- и политико-географических территориальных систем; **пункт 4**. Территориальная организация, территориальная структура общества, включая его производительные силы; **пункт** 5. Географическое районирование; **пункт 7.** Экономическая и внеэкономическая оценка природных условий и ресурсов; территориальные системы природопользования; ресурсные циклы; **пункт 11.** Территориальная организация и размещение отдельных отраслей хозяйства, других сфер человеческой деятельности, в частности, сферы услуг.

Апробация и внедрение результатов исследования. Основные положения работы были доложены и обсуждены на различных научных семинарах и конференциях: международных (Душанбе: 2015-2019 гг., Худжанд, 2017 г.), республиканских и межвузовских (Бохтар: 2013-2019 гг., Душанбе: 2016-2018 гг.).

Основные результаты, полученные в диссертационном исследовании, приведены в девяти публикациях (общий объем 2,2 печатных листа), из них четыре статьи опубликованы в рецензируемых журналах, включенных в

перечень ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации. Общий объем опубликованных материалов составляет более 2 печатных листов. Результаты, приведенные в диссертационной работе, получены автором лично, при его непосредственном участии. В работах, выполненных совместно с соавторами, вклад автора является основным.

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав и выводов по ним и библиографии. Объем диссертационной работы составляет 179 страниц компьютерного текста, включает 9 таблиц, 7 карт туристско-рекреационного характера. Библиографический список включает 193 наименования.

II. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Первая глава – «Теоретико-методологические аспекты организации туристско-рекреационной деятельности» состоит из трех параграфов. В первом параграфе **«Теоретические основы организации туристско-рекреационного потенциала»** анализируются теоретические и методологические разработки применительно к туристскому потенциалу Вахшской зоны.

Во втором параграфе **«Методологические подходы к организации туристско-рекреационной деятельности»** рассматривается методология изучения и анализа горно-долинной территории Вахшской зоны с целью развития туризма и рекреации. В данном параграфе исследуется комплексный географический подход, дана оценка туристско-рекреационого потенциала Вахшской зоны по 6-направлениям: природно-рекреационным, культурно-историческим, социально-экономическим, туристско-рекреационные предприятия, производственные объекты и информационные объекты Вахшской зоны. На основе вышеизложенного нами предлагается модель из шести показателей рекреационно-туристического потенциала Вахшской зоны. *(табл. 1)*

Таблица 1. *- Модель показателей туристско-рекреационного потенциала Вахшской зоны Республики Таджикистан*

I	II	III
Природно-рекреационные объекты	Культурно-исторические объекты	Социально-экономические объекты туристско-рекреационного назначения
1. рельеф; 2. климатические рекреационные ресурсы; 3. ландшафтные рекреационные ресурсы; 4. водные рекреационные	1. история; 2. археология; 3.градострои-тельство и архитектура; 4. искусство;	1. курорты; 2. санатории; 3. пансионаты; 4. дома отдыха; 5.туристические базы

ресурсы; 5. бальнеологические рекреационные ресурсы; 6. лесные рекреационные ресурсы; 7. национальные парки	5. этнография; 6. документальные памятники	

IV	V	VI
Туристско-рекреационные предприятия. Народные ремесла	Производственные объекты. Косвенные	Информационные объекты
Зардузи (золотое шитье), художественная вышивка, сюзане, национально-декоративные, национальные материалы адрас и атлас, ковроткачество, декоративная резьба, гончарство, выделка кожи и обуви, ювелирные изделия, цехи по изготовле-нию металлических предметов, цеха и предприятия по производству лекарственных и пищевых растений	1. продукция отраслей материального производства; 2. туристско-рекреационные, пищевые и непищевые учреждения, предпринимательские рекреационные предприятия и учреждения	рекламно-информационные туристические каталоги, карты, путеводители, альбомы, плакаты, буклеты, календари, бизнес-планы

В третьем параграфе **«Сущность и содержание организации туристско-рекреационной деятельности»** нами установлено, что рекреационная деятельность стала развиваться именно в районах с благоприятными природными условиями (Бохтаро-Левакантские районы). Наличие этих условий привело к появлению рекреационных хозяйств в новых, ранее экономически неразвитых районах (Нурекский, Обикиикский, Нижне-Пянджский).

Вторая глава «Современное состояние ресурсно-туристического потенциала Вахшской зоны Республики Таджикистан» посвящена оценке туристско-рекреационного потенциала горно-долинной территории Вахшкий зоны, а также исследованию природно-антропогенных ландшафтов и их влиянию на развитие типов и видов туризма и рекреация. Данная глава состоит из четырёх параграфов.

В первом параграфе **«Оценка туристско-рекреационного потенциала горно-долинных территорий»** отмечается, что в Вахшской зоне имеются уникальные и не поддающиеся замене с точки зрения территориальной организации типов туризма, виды ресурсов: горно-долинные, средне-горные

и высокогорные (в окраинных туристско-рекреационных районах) для развития горно-экологического туризма и альпинизма; типы минеральных источников в окраинных территориях с различными химическими составами; источники для развития таких видов лечебно-оздоровительного туризма, как: бальнеологические, грязевые, климатические; переходные типы курортов: бальне-огрязевые, бальнео-климатические, климато-кумысолечебные; климатический курорт – климатотерапия, которые включают в себя: лечение горным воздухом, лечение солнцем, лечение горным климатом, лечение разряжённым воздухом и низким давлением в горных геосистемах, лечение микроклиматом естественных или искусственных пещер (спелеотерапия Гиссарской долины) и т.д.

Во втором параграфе «**Исследование природно-антропогенных ландшафтов и их влияние на развитие типов и видов туризма и рекреации»** отмечается, что на территории Вахшской туристско-рекреационной зоны в последние годы идет устойчивый процесс формирования национальной туристско-рекреационной системы, который во многом определяется целенаправленной государственной политикой, проводимой Президентом РТ уважаемым Эмомали Рахмоном.

При оценке природно-климатических ресурсов для туристов и рекреантов необходимо учитывать 3 фактора:

а) факт наличия гидрологических объектов, повышающих пейзажное разнообразие долин рек Нижне-Вахшской, Нижне-Кафирниганской и Нижне-Пянджской аквальных территорий: каналы и водохранилища (Нурекское, Байпазинское, Сангтудинское 1-2 и Сарбандское);

б) комфортность и обеспеченность водотоками с чистой, пригодной для питья водой;

в) засоленность, влияющую на социально-экономическую ситуацию и разновидности природных комплексов Вахшской зоны (I-II-III-IV террасы рек).

Важное значение для Вахшской зоны имеет природно-эстетическая ценность территории, которая в значительной мере влияет на функциональные качества туристических ресурсов, усиливая их, или наоборот, снижая их (водоём- песок-лес).

В ландшафтном отношении на территории исследуемой зоны для территориальной организации типов туризма, которые имеют различное пейзажно-эстетическое значение, выделяются следующие типы: долинные, предгорно-адырные, низкогорно-адырные природно-туристические районы (карта 2.2, с.56 в диссертации).

На основе критериев оценки природного потенциала, разработанных М. Мухиной [М. Мухина, 1973] нами разработана 4-х балльная оценка рельефа Вахшской зоны, представленная в табл. 2.

Согласно данным таблицы 2. наименьшую оценку получили долинные территории II-III террас из-за непривлекательности рельефа для туризма и рекреации, о чем свидетельствует также карта 2.3, с.59 в диссертации.

Таблица 2. *– Оценка рельефа Вахшской зоны*

	Природно-туристический район	Рельеф	Климат с суммой положительных температур (СПТ) и садками	Степень разнообразия территорий	Угол наклона рельефа (в градусах)	Баллы
I	Долинный: Вахшский, Яванский, Дагана-Киикский, Нижне-Кафирниганский и Бешкентский	Плоско-увалистые адыры на высотах 350-650 м абс.	Жаркий, с сухим продолжи-тельным летом с СПТ 5500-6000°С	Незначи-тельное разно-образие	$3\text{-}5^0$	2
II	Предгорно-адырный: в устье р.Вахш и Кафирнигана, массивы песков, Карджалал-кум, Кара-Дум	Низкие адыры на высотах 500-800-900 м абс.	СПТ 4500-5000°С, годовая сумма осадков 400 мм	Разно-образие среднее	$5\text{-}9^0$	3
III	Низкогорно-адырный: Туюнтау, Бабатаг, Аруктау, Теракликтау	Ультра-низкие адыры на высотах 900-2100 м абс.	СПТ 3000-4500°С, годовая сумма осадков 500-600 мм	Весьма разно-образная для разных типов рекреаци-онной деятель-ности	$9\text{-}20^0$	4

В третьем параграфе «**Оценка климатических, минеральных, водных и биологических ресурсов»** отмечается, что на горно-долинных территориях Таджикистана рациональное использование ресурсов климата должно быть направлено на повышение и сохранение уровня здоровья населения Вахшской зоны и увеличение продолжительности рекреационной деятельности.

Под природно-климатическими рекреационными ресурсами понимают продолжительность периода с комфортными условиями для рекреационной деятельности. Вместе с тем представляется целесообразным учет продолжительности неблагоприятных условий, игнорирование которых может дать искаженное представление о рекреационном потенциале территории. С позиций рекреационного использования ресурсов климата

необходимо не только четко представлять потенциал курортно-рекреационных возможностей территории, но и располагать сведениями о внутренней неоднородности биоклимата, о степени контраста изучаемой территории для людей, адаптированных к другим природно-климатическим комплексам (карта 2.4, с.62 в диссертации).

Основные метеорологические показатели для туристско-рекреационной деятельности в Вахшской зоне приведены в диссертации (таблица 2.2, с.63).

В нашем исследовании также отмечается, что, по оценкам медиков-курортологов, горный климат наиболее эффективен при курортном лечении.

Так, для окраинных горных курортов Горного Бадахшана, Рамита, Ходжа Оби Гарма характерны ряд специфических особенностей климата – это, прежде всего, гипоксия, обусловленная снижением парциального давления кислорода в воздухе, пониженное барометрическое давление, повышение инсоляции и обильная ультрафиолетовая радиация, аномалии гравитационного и магнитного поля, снижение температуры и влажности воздуха, учащение и усиление ветров.

Для оценки Вахшской туристско-рекреационной зоны нами принята пятибалльная система – 4 балла соответствует более благоприятным условиям и 0 баллов – условиям, которые не соответствуют проведению рекреационной деятельности.

По суммарным оценкам все климатические ареалы Вахшской зоны были разделены на 5 категорий.

Необходимо особо обратить внимание на водные объекты антропогенного характера (карьеры, пруды, каналы, водохранилища), которые органично вписываются в антропогенный ландшафт туристско-рекреационной местности, а нередко и определяют его. Эти объекты можно рассматривать в перспективе, как категории природных рекреационных ресурсов Вахшской зоны.

Пригодность водных ресурсов Вахшской зоны для отдыха определяется следующими характеристиками:

а) температурой воды и её изменением;

б) видами берегов: пляжи, скалы, обрывы;

в) особенностями берегового ландшафта (песчаные с преобладанием галечника и валунов), водохранилища и озёра. По своим потенциальным качествам в Вахшской туристско-рекреационной зоне наиболее привлекательны для отдыха водоёмы с сухими берегами и температурным режимом 25-30% к которым относятся водохранилища Сарбандской, Сангтудинской (I-II), ГЭС, сама долина р. Вахш в нижнем течении от Сарбандского водохранилища до впадения в р. Пяндж. Однако их берега не обустроены и лесопокрытие отсутствует, поэтому территория отвечает туристско-рекреационным требованиям в меньшей степени.

Минеральные воды, их запасы, химический состав Вахшской зоны слабо изучены для организации лечебно-рекреационного отдыха. Большое туристско-рекреационное значение для населения Вахшской зоны имеют

термальные подземные воды, расположенные в северной окраиной части Гиссарской туристско-рекреационной зоны, которые близко расположены к Вахшской зоне, так как на исследуемой территории источники минеральных лечебно-оздоровительных вод незначительны и мало используются в связи со своими биолого-химическими свойствами.

Исходя из этого, в настоящее время лечебно-оздоровительные потребности населения удовлетворяются за счет минеральных источников окраинных территорий, которые расположены в основном в предгорной части Согдийской зоны, Кайракумском водохранилище и на низкогорных поясах южных склонов Гиссарского хребта в таких туристско-рекреационных районах и точках, как Варзобском, Рамитском, Алмасийском, Харанганском, Каратагском, Раштском районах и Горно-Бадахшанской автономной области (ГБАО). Вахшская туристско-рекреационная зона занимает выгодное экономико-географическое положение по отношению к окраинным туристско-рекреационным районам, богатым термическими ресурсами, и имеет выгодные транспортные пути для выхода в Гиссарскую, Раштскую, Памирскую и Согдийскую туристско-рекреационные зоны. Эти зоны компенсируют недостаток лечебных минеральных вод Вахшской зоны.

Р. Вахш – это перспективный объект историко-познавательного туризма. Каналы и водохранилища являются одними из крупнейших туристско-рекреационных объектов исследуемого района и в целом РТ.

Путешествуя по долинам рек, туристы и рекреанты могут убедиться, что речные долины правых и левых притоков этой удивительной реки не похожи друг на друга.

Эта территория по своим геоморфологическим условиям мало пригодна для целей туризма и рекреации в силу того, что она имеет V-образный характер с относительно невысокими сглаженными водоразделами. Верхние отрезки долин на этом участке отличаются активной эрозией, которая является сдерживающим фактором горного туризма.

Оценка термической характеристики долинной части рек Нижнего Вахша, Нижнего Кафирнигана, Нижнего Пянджа и северной части Амударьи рассчитана по параметрам, представленным в табл. 3.

Таблица 3. - Оценка качества вод Вахшской зоны (в баллах) для рекреационных занятий

Температура воды в нижнем течении и геоморфология		Температура, °С	Оценка	Баллы
1	Очень холодная в верхней части рек, обрывистые берега	8-14°С	Неблагоприятная для купания всех возрастов	0
2	Холодная в средней части рек, V-образные долины	14,1-16°С	Благоприятная для организации горно-	1

			спортивного туризма	
3	Умеренно-холодная, V-образные берега	16,1-18°С	Благоприятная для здоровых взрослых и некоторых рекреантов	2
4	Умеренно-тёплая в водохранилищах Нурекском, Байпазинском, Сангтудинском, Сарбандском, форма берегов V-образная	20-23°С	Благоприятная (местами) на территории водохранилища.	3
5	Тёплая при выходе из водохранилищ	23,1-25°С	Очень благоприятная	4

Горные регионы Таджикистана с древнейших времён привлекали внимание путешественников, исследователей, ныне туристов и рекреантов богатством лекарственных растений.

В настоящее время народные целители для лечения некоторых тяжелых заболеваний выявили новые ценные растительные вещества – алкалоиды, сердечные глюкозиды, сапонины, терпены, флавоны, фурико-марины. При лечении сердечнососудистых, желудочных и некоторых заболеваний нервной системы используются лекарственные средства исключительно растительного происхождения.

На территории Вахшской зоны, заповедника «Тигровая балка», Пянджского Каратау, Нурекского заказника имеется богатая и разнообразная фауна, включающая около 10 тыс. видов беспозвоночных, 2 вида земноводных, 44 вида пресмыкающихся, 49 видов рыб, 346 видов птиц и 84 вида млекопитающих. На горных территориях животный мир представлен более богаче, чем на равнинных территориях, в горных местностях встречаются представители восточноазиатской и европейско-сибирской фауны. Кроме того, можно констатировать, что на территории Вахшской туристско-рекреационной зоны представлены представители животного мира средиземноморской, эфиопской и индо-малайской фауны.[Южно Таджикской территориальной комплекс. Природные условия и ресурсы. 1977. С99-103].

Многообразен мир животных в тугаях Вахшской зоны. Он образует вместе с растительностью речных пойм характерные биоценозы, животный мир которых включает таких представителей, как камышовый кот, шакал, лисица, тугайный олень, землеройка, среди представителей пресмыкающихся в тугаях представлены кобра и гюрза, среди пернатых - цапли, лебеди, перепела, бакланы, много разнообразных видов уток. В фауне Вахшской зоны в тугаях также обитают различные виды ночных животных – полосатая гиена, ежи, дикобразы, барсуки, хорьки-перевязки, индийские землеройки, крысы туркестанские, кабаны, домовой сыч, ушастая сова, филин. Туристы и рекреанты больше всего обращают внимание на те виды растений и животного мира,

которые встречаются в ходе маршрутных путешествий. Многие туристы и рекреанты особый интерес проявляют к пернатым и, особенно, к гнездящимся типам птиц.

Туристы и рекреанты больше всего обращают внимание на те виды растений и животного мира, которые встречаются в ходе маршрутных путешествий. Для территориальной организации туризма и рекреации особое значение имеет организация охотничьего туризма, туристы-охотники могут встретить на данной территории диких животных, являющихся охотничьими и промысловыми видами, их состав и виды пока слабо исследованы для туристско-рекреационной деятельности.

Туристы и рекреанты, любители, промысловые охотники могут по своему желанию выбирать такие рекреационные точки, как: заповедник «Тигровая балка», Сарбандское, Сангтудинское и Нурекское водохранилища. Основу туристического промысла на этих водоёмах составляют сазан, сом, лещ, судак.

В четвёртом параграфе «**Культурно-исторические туристские ресурсы территории»** анализируются историко-культурные ресурсы Вахшской зоны. Для рекреационной деятельности могут быть интересными искусственные объекты (здания, сооружения, дороги) и духовные ценности (традиции, обычаи, обряды), представляющие информационные и художественные ресурсы. Многие исторические памятники, промышленные и сельскохозяйственные предприятия, преобразованные человеком, культурные ландшафты являются основным ресурсом для территориальной организации туризма и рекреационной деятельности Вахшской зоны. Музеи, картины, галереи, выставки, архитектурные памятники и исторические достопримечательности вызывают больший интерес туристов и рекреантов к посещению данной территории.

Эти ресурсы подразделяются на материальные, представленные в конкретных материальных объектах и духовные объекты, нашедших отражение в науке, образовании, искусстве, литературе, в народном быте и творчестве.

Не все наследие прошлого следует считать культурно-историческими ресурсами. К ним, по нашему мнению, необходимо отнести те культурно-исторические объекты, которые служат для удовлетворения рекреационных потребностей людей.

Глава третья «Районирование, как основной фактор территориальной организации типов туристско-рекреационной деятельности Вахшской зоны» состоит из трёх параграфов и в ней анализируются проблемы туристско-рекреационного районирования с выделением типов и видов окраинных туристско-рекреационных территорий для Вахшской зоны. В первом параграфе **«Проблемы туристско-рекреационного районирования Вахшской зоны»** анализируется сущность рекреационного районирования, которая заключается в научно-обоснованном географическом разграничении исследуемой территории. Данное районирование проводится с учетом имеющихся условий и ресурсов

в конкретных туристско-рекреационных зонах, оно является видом отраслевого экономического и социального районирования. В условиях Вахшской зоны и ее рекреационного районирования можно выделить такие компоненты, как: природный, исторический, культурный, экономический и социальный, на основании которых происходит развитие и дальнейшая деятельность зон туризма и рекреации.

Понятие «туристическое районирование» широко используется в теоретической научной литературе. Исследователи отмечают, что «районирование подразумевает разделение определенных территорий на районы с учетом ряда признаков, которые создают условия для восстановления трудоспособности и здоровья людей на отдых (на природе, в туристическом походе, при посещении различных туристических мест), а не в жилище» [Д.В. Николаенко, 1999., с.128]. Для регионального районирования Вахшской зоны нужны новые подходы для изучения явлений и процессов туристско-рекреационной деятельности, на основе которых возможно формирование альтернативных механизмов туристско-рекреационного районирования. При туристско-рекреационном районировании Вахшской зоны автор учитывал физико-географические, ландшафтные, историко-культурные, социально-экономические, экологические особенности территории. В ходе туристско-рекреационного районирования Вахшской зоны мы опирались на качественные параметры исследуемого района, как: экзотичность, конкретность, оригинальность, уникальность, эстетическая привлекательность территории и возможности использования ресурсов в тех или иных территориях Вахшской зоны для зонирования типов и видов туризма и рекреационной деятельности.

Исходя из этого, нами выделены следующие типы туристско-рекреационных районов на территории Вахшской зоны (рис. 1):

1. Центр туристско-рекреационной территории.
2. Бохтар-Левакант-Сарбандский (Сарбандское водохранилище) историко-познавательный, научный, деловой туристско-рекреационный макрорайон.
3. Явано-Обикиикский промышленно-аграрный туристско-рекреационный макрорайон.
4. Нурекский спортивно-оздоровительный, исторический, научно-познавательный, экологический, аквальный туристско-рекреационный макрорайон.
5. Нижне-Кафирниганский перспективный историко-познавательный и научно-этнографический туристско-рекреационный макрорайон.
6. Нижне-Пянджско-Амударьинский перспективный историко-культурный, спортивно-рекреационный, деловой, научный туристско-рекреационный макрорайон.
7. Бешкентский слаборазвитый историко-познавательный, этнический туристско-рекреационный район.

8. Эколого-научно-познавательный, охотничий, историко-биологический, рыболовный туристско-рекреационный район «Тигровая балка».
9. Горно-экологическая, научно-познавательная, охотничья туристско-рекреационная местность «Пянджский Каратау».
10. Нурекская научно-познавательная и экологическая туристско-рекреационная точка.

Для горных территорий республики, опираясь на вышеприведенный анализ, автор предлагает следующие ступени иерархической структуры: туристский макрорайон (Бохтар-Левакант-Сарбандский, Явано-Обикиикский, Нижне-Кафирниганский), туристический район (Бешкентский, заповедник «Тигровая балка» Сангтуда I-II, Сарбанд, акватории водохранилищ); туристская местность (Чилучор-Чашма); туристический участок (Вахшский заказник), туристическая точка (Нурекский). На этих территориях необходимо выявление основных туристско-рекреационных объектов, их важность для территории Вахшской зоны, в которой в сплошной форме развиты хлопковые комплексы. Гораздо труднее выявить и провести границы этих таксономических единиц.

Для Вахшской туристско-рекреационной территории нужна обоснованная делимитация туристских районов, которая может быть достигнута при районировании: туристическая точка – туристическая участок – туристическая местность - туристическая район - туристическая макрорайон При таком методе районирования открываются большие возможности исследований рекреационных территорий на региональном уровне, полученные при этот результаты будут иметь значение, как в познавательном плане, так и практически применяться для управления туристско-рекреационной деятельностью на каждой территории и создании на рекреационных территориях туристического бизнеса.

На начальных этапах в туристско-рекреационном районировании доминируют природно-климатические, историко-культурные, социально-экономические факторы (геоморфологические, климатические, бассейны рек, горные долины, природные зоны).

Основные (наиболее популярные) туристские маршруты пролегают в границах районов (по маршрутам: заповедник «Тигровая балка» → г. Бохтар → Джалолиддин Руми →Джайхун → Дусти и т.д.; Душанбе → Фахрабадский перевал → Обикиикский район → поселок Уяли → исторический мост через р.Вахш → Бохтар → Дж.Балхи → Дусти → Афганистан; г. Бохтар → Кабадианский → Шаартуз → район Н.Хусравский; Кабадианские историко-культурные объекты в долине рек Кафирниган и Амударья, в которых, прежде всего, учитываются такие массовые типы туризма и рекреации, как научно-познавательный, оздоровительный, аграрный, спортивно-охотничий, научный и экологический туризм, окраинные лечебные, лечебно-оздоровительные, пляжно-курортные, деловые и активные типы маршрутов.

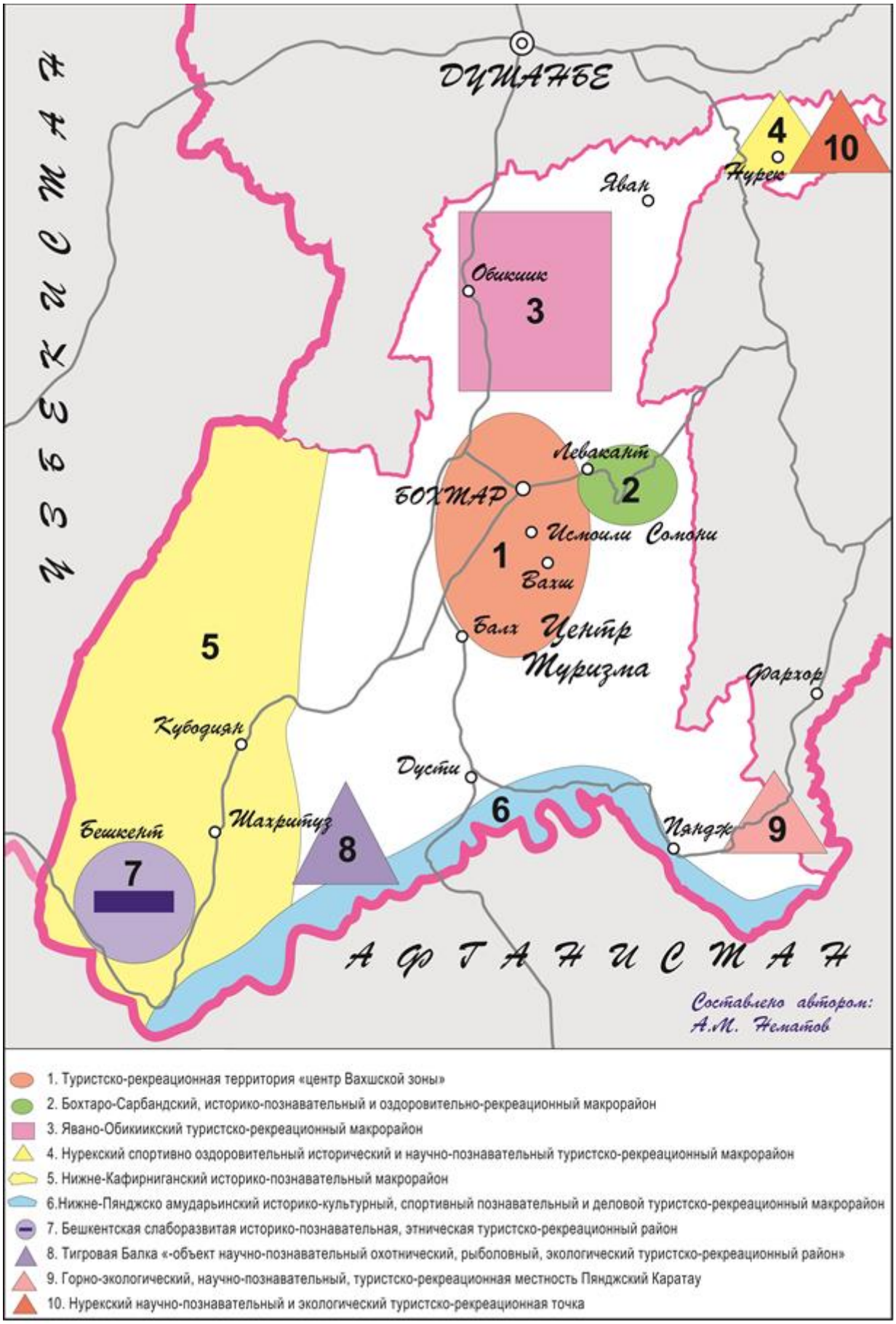

Рис. 1 *- Типы туристско-рекреационных районов Вахшской зоны.*

В втором параграфе **«Типы туристско-рекреационных территорий»** анализируются особенности Центра туризма Вахшской зоны, который охватывает территорию Бохтарского, Левакандского, Кушониёнского, Вахшского, Дж.Балхи районов. Центр обладает наиболее высоким туристско-рекреационным потенциалом. Город Бохтар определяет образ зоны на республиканском и международном уровне. В центре зоны в наибольшей степени проявляется рекреационная культура, экскурсионная, зрелищная и событийная (театральная, культурная, массовая, спортивная), научная и конгрессионная, парковая и шопинговая деятельность.

Несмотря на то, что Вахшский туристско-рекреационный центр - единственный в Центральной Азии производитель тонковолокнисткого хлопчатника с I, II, III, IV типами волокон, который имеет большое значение для военной промышленности и производства ценных бумаг, ещё из него изготавливают ценнейший хлопковый материал типа «корт», который ценится на мировом рынке. Пока Вахшский туристско-рекреационный центр достаточно не исследован.

Туристско-рекреационный центр является основным производителем оригинального по цвету высококачественного каракуля, прекрасного винограда, фруктов, лимона, миндаля, граната. Туристов и рекреантов притягивает туристический центр ещё потому, что здесь произрастает лимон сорта Мейер, который по своим лечебно-вкусовым качествам превосходит все сорта лимонов мира.

Лимон, гранат и миндаль для местных и иностранных туристов являются экзотическими культурами и брендом туристического центра.

В третьем параграфе исследуются «**Окраинные (периферийные) по отношению к Вахшской зоне туристско-рекреационные территории»**, в которых анализируются три типа окраинных территорий.

1. *Окраинные культурно-познавательные, научные, исторические, фестивально-спортивные;*

2. *Окраинные научно-познавательные, лечебно-оздоровительные, деловые;*

3*. Окраинные бальнеологические, лечебно-оздоровительные, аграрные, деловые (Таджикское море, Зумрад, Ходжа Оби Гарм, Оби Гарм, Шаамбары, Рамит, Хаватаг, Гарм-Чашма)*, которы имеют особое значение для туристов и рекреантов Вахшской зоны, где ресурсный потенциал сравнительно беден. Нами разработана карта окраинных типов туристско-рекреационных маршрутов Вахшской зоны (рис. 2).

Для туристско-рекреационного природопользования мы опирались на ресурную базу окраинных территории которые являются основой для территориальной организации разных типов и видов туризма. В табл. 4 представлена ресурсная база типов и видов туризма и рекреации.

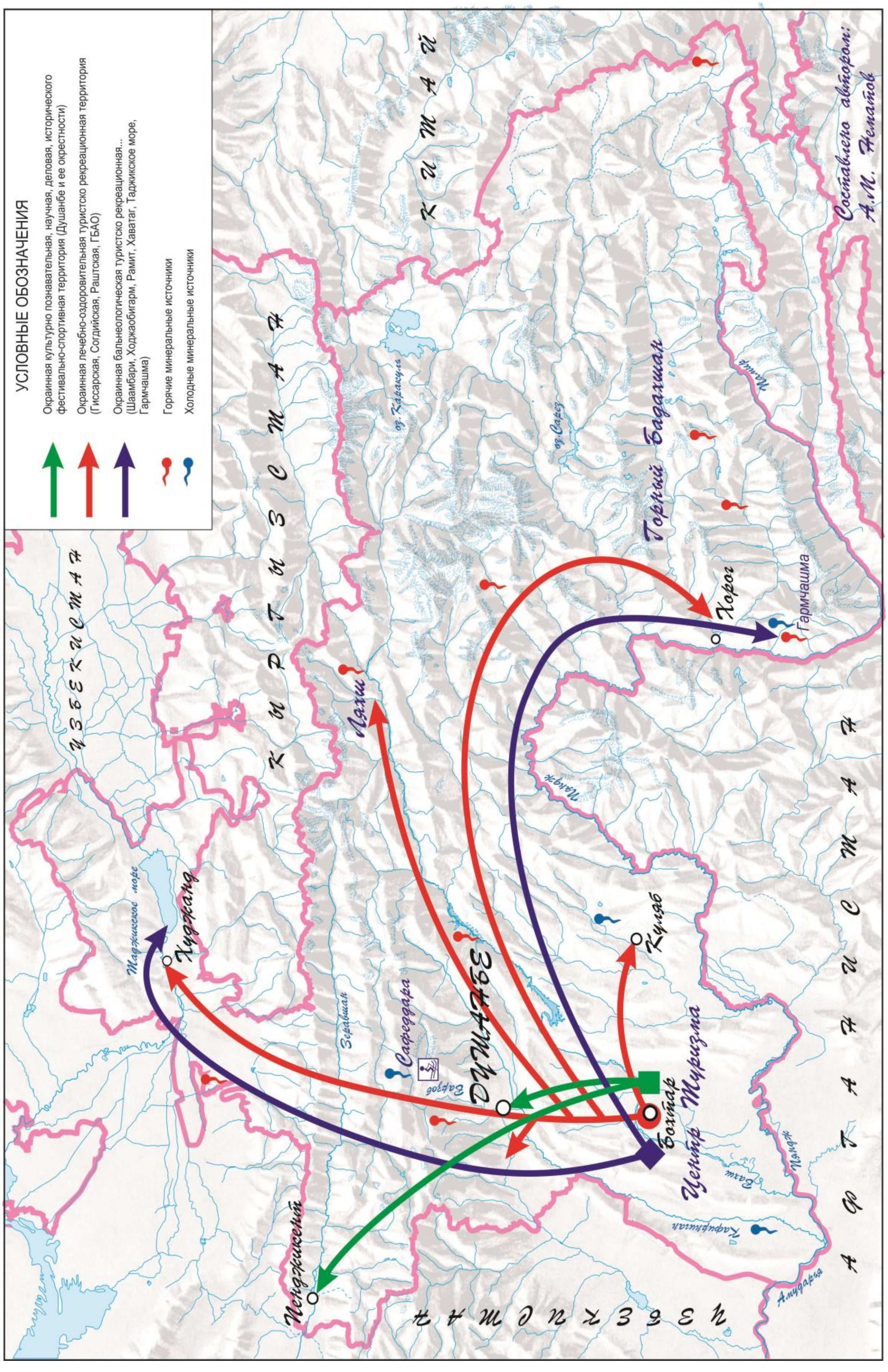

Рис. 2 - Окраинные типы туристско-рекреационных маршрутов Вахшской зоны

Таблица 4 – *Ресурсная база типов и видов туризма и рекреации*

Типы туризма и рекреационной деятельности	Виды туризма и рекреации	Разновидности туризма и рекреации
Оздоровительный отдых с лечением	Активный, Пассивный	Горный, пешеходный, прогулки
Курортный: туристско-рекреационное лечение и профилактика здоровья	Климатические, бальнеолечение, гелиолечение	-
Спортивный: туристско-рекреационная деятельность, занятия спортом, посещение спортивных состязаний	Активный, Пассивный	Альпинизм, путешествия по горным территориям, посещение спортивно-развлекательных мероприятий
Познавательный: туристско-рекреационная деятельность, познание, исследование окружающей среды	Природный, культурный, исторический	Горный, этнографический, музейный, производственный, экологический, культурно-познавательный
Промысловый: туристско-рекреационный, добыча чего-либо полезного	Охотничий, рыболовный, собирательный	Сбор ягод, грибов, сбор полезных трав, фотоохота, видеоохота, рыбная ловля
Религиозный туризм – паломничество	Местное паломничество «Хадж»	-
Деловой туризм: предпринимательский и научный	Коммерческий, Научный	Выставочные бизнес-туры, конгрессный, экспедиционный
Гостевой туризм и рекреация: посещение родственников и знакомых	Посещение родственников и друзей	-
Приключенческий туризм и рекреация: получение запоминающихся ощущений	Экзотический, Экстремальный	Горный, водный, спортивный, охотничий, скалолазание, альпинизм

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изучив общие теоретико-методологические основы ресурсного потенциала, исследовав его современное состояние, и на основе проведенного нами районирования Вахшской зоны, мы пришли к следующему заключению.

1. Проблема использования ресурсного потенциала и территориальной организации туристско-рекреационной деятельности в условиях субтропической зоны имеет особую актуальность в рамках развития народного хозяйства Вахшской зоны, так как ее территориальная организация была заложена ещё в начале 20 века при освоении Вахшской зоны, как база для размешения тонковолокнистого хлопчатника, а сейчас эта ресурсная база природного, историко-культурного, социально-экономического туризма, рассматривается, как новейшая геосистема, чья территориальная организация основывается на потребностях и ресурсной базе и совершенствовании разработанной модели туризма.

2.Основу формирования туристско-рекреационной деятельности Вахшской зоны представляет комплекс ресурсов – природных, культурных, исторических, экономических и социальных, расположение которых отмечается в основном на территориях горно-долинных и субтропических зон.

3. На исследуемой территории имеется четкое разделение труда, произошедшее в результате развития хлопководческо-садово-виноградарства и субтропических типов хозяйств горно-долинных территорий, особенно в восточной, северной и западной части, которое находится в тесной связи с туристско-рекреационными ресурсами и едиными хозяйственными комплексами долин Вахша, Кафирнигана, Пянджа и Амударьи.

4. Для туристско-рекреационной оценки ресурсов территорий была разработана шкала балльных оценок (природных ресурсов) от 0 до 5 баллов, которые являются инструментом оценки компонентов природных ресурсов.

5. Такие типы туризма и рекреации, как санаторно-курортный (лечебно-климатический, лечебно-грязевой, лечебно-бальнеологический), оздоровительный, купально-пляжный, оздоровительно-прогулочный, купания, гелио- и аэротерапия, различные гуляния, необходимо ориентировать на окраинные туристско-рекреационные зоны и районы (Гиссара, Согда и Горного Бадахшана) в связи с недостаточностью ресурсов Вахшской зоны для территориальной организации названных типов туризма и рекреации.

6. На основании рекреационного потенциала исследуемой зоны и методологических принципов разделения зон туризма и рекреации в Вахшской туристско-рекреационной зоне можно использовать следующие

виды отдыха: лечебно-оздоровительный, окраинный курортный, окраинный научно-познавательный, спортивный, религиозный, деловой, историко-культурный.

7. Окраинные территории республики имеют высокие рекреационные потенциалы в плане развития курортной деятельности на основании их выгодного географического положения, благоприятного климата и живописных ландшафтов.

8. Развитие рекреации в Вахшской зоне сдерживается следующими факторами: неразвитостью туристско-рекреационной системы, слабым развитием ее инфраструктуры, недостатком финансовых средств, выделяемых на республиканском и региональном уровнях, не благоприятностью экологической обстановки на перспективных потенциальных местах развития туризма (в частности, центральная часть Вахшской зоны), высокими антропогенными нагрузками на окружающую природную среду в зоне расположения промышленно-индустриальных центров, высокая стоимость туристско-рекреационных услуг.

9. Таким образом, в нашем диссертационном исследовании поставлены и в достаточной степени решены вопросы оценки развития (качественной и количественной) отрасли туризма и рекреации в зоне очень теплого и очень сухого субтропического климата Южно-Таджикистанского территориального производственного комплекса Вахшской туристско-рекреационной зоны, как важного звена крупнейшей в республике туристско-рекреационной зоны.

10. Проведенное исследование показало, что Вахшская туристско-рекреационная зона обладает пока неизученной ресурсной базой для развития туризма и рекреации на региональном, республиканском и международном уровне.

Исходя из этого, учитывая роль рекреации в жизни человека, развитие туристско-рекреационной сферы Вахшской зоны необходимо рассматривать, как основную часть развития всей туристской отрасли, направленной на повышение качества жизни населения.

III. СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

а) публикации в научных изданиях из Перечня ВАК Министерства науки и высшего образования РФ

1. **Нематов, А.М.** Юго-Западный Таджикистан: ресурсы для территориальной организации туризма и рекреации / А.М. Нематов // Вестник Таджикского национального университета (ТНУ). Серия социально-экономических и общественных наук. –2016. - №2/9(218). - С.138-143.

2. **Нематов, А.М.** Вахшская туристско-рекреационная провинция: воздействие туризма и рекреации на природные комплексы / А.М. Нематов // Вестник ТНУ. Серия социально-экономических и общественных наук. -2016. - №2/10(219). -С.132-136.
3. **Нематов, А.М.** Рекреационные потребности, как основа территориальной организации туризма / А.М. Нематов, Р. Диловаров // Вестник ТНУ. Серия социально-экономических и общественных наук. -2017. -№2/10. -С.68-71.
4. **Нематов, А.М.** Перспективные виды туризма и рекреации Вахшской зоны Таджикистана / А.М. Нематов, Р. Диловаров // Вестник ТНУ. Серия социально-экономических и общественных наук. -2018. -№10. -С.45-53.

б) в других изданиях:

5. **Нематов, А.М.** Использование геотехнологии для оценки рекреационного потенциала Хатлонской области Республики Таджикистан / А.М. Нематов // Материалы Международной конференции «Тенденции развития экономического образования». – Душанбе, 2011. –С.50-52.
6. **Нематов, А.М.** Историко-культурный потенциал и методика его оценки в системе международного туризма / А.М. Нематов // Материалы республиканской научно-практической конференции. – Курган-Тюбе, 2018. – С.80-84.
7. **Нематов, А.М.** Природное и культурное наследие в туризме / А.М. Нематов, Г.Н. Набиев // Материалы республиканской научно-практической конференции «Использование краеведческих материалов, как способ воспитания национальной гордости и любви к родине в процессе исследования и изучения учебных предметов в средних общеобразовательных школах и высших учебных заведениях». – Бохтар, 2018. – С. 185-188.
8. **Нематов, А.М.** Историко-культурный и природный потенциал в системе международного туризма / А.М. Нематов // Материалы республиканской научно-практической конференции «Использование краеведческих материалов, как способ воспитания национальной гордости и любви к родине в процессе исследования и изучения учебных предметов в средних общеобразовательных школах и высших учебных заведениях». – Бохтар, 2018. – С. 189-191.
9. **Нематов, А.М.** Устойчивое развитие – достижения и имеющиеся возможности / А.М. Нематов // Материалы Международной конференции, посвященной году молодежи. – Худжанд, 2018. – С. 220-224.

Подписано в печать __. __ .2021г.
Формат 60х84 $^{1}/_{16}$ Бумага офсетная .
Объём 1,0 п.л. Тираж 100 экз. Заказ № __